

Jedilni list - Enota Kolezija od 09.08. do 15.08.2016

TOREK 9.8. 2016	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Štajerska kisla juha(gluten, jajca, 9), biskvit s sadjem(jajca, gluten, mleko), kompot- dod. kislo mleko
	Večerja:	Ocvrte bučke, solata, kruh(gluten), čaj ali mlečno-kuskus(gluten, mleko)
SREDA 10.8. 2016	Zajtrk:	Maslo, bio kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha milijonka (gluten, jajca, 9), pleskavica, sestavljena solata-dod. sladoled
	Večerja:	Milanska mineštra(gluten, jajca), kruh(gluten), čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
ČETRTEK 11.8. 2016	Zajtrk:	Margarina, med, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Močnikova juha(gluten, jajca, 9), nadevana paprika(9), pire krompir(mleko)- dod. sadje
	Večerja:	Skutini cmoki(mleko, gluten), kompot ali mlečno- kosmiči(gluten, mleko)
PETEK 12.8. 2016	Zajtrk:	Maslo, bio bombete(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna juha(9), piščančev paprikaš, testenine(gluten, jajca, 9), solata- dod. sok(pakiran)
	Večerja:	Krompirjev golaž(9), kruh(gluten), čaj ali mlečno-zdrob(mleko, gluten)
SOBOTA 13.8. 2016	Zajtrk:	Pašteta(pakirana), kruh(mleko), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca, 9), sladko zelje z mesom, tlačen krompir- dod. buhtelj
	Večerja:	Govedina z jajčkom v solati, kruh(gluten), čaj ali mlečno- riž(mleko)
NEDELJA 14.8. 2016	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz(pakiran), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha s kosmiči in korenčkom in jajčki (gluten, jajca, 9), pečenka, svaljki, solata- dod. sadni jogurt
	Večerja:	Polenta po želji z ocvirki, mleko
PONEDELJEK 15.8. 2016	Zajtrk:	Maslo, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	gobova juha(gluten, mleko), pečen piščanec, mlinci, solata- dod. mlečna rezina
	Večerja:	telečja obara(gluten, jajca, 9), kruh(gluten), čaj ali mlečno-kuskus(gluten, mleko)

Vodja kuhinje Amalija Zibelnik

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 09.08. do 15.08.2016

TOREK 9.8. 2016	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Dietna štajerska kislja juha(gluten, jajca, 9), biskvit s sadjem(jajca, gluten, mleko), kompot- dod. kisljo mleko
	Večerja:	Krpice z bučkami, kuhana solata, kruh(gluten), čaj ali mlečno-kuskus(gluten, mleko)
SREDA 10.8. 2016	Zajtrk:	Maslo, bio kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha milijonka (gluten, jajca, 9), piščančeva pleskavica, tlačen krompir, kuhana zelenjava -dod. sladoleđ
	Večerja:	Milanska mineštra(gluten, jajca), kruh(gluten), čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
ČETRTEK 11.8. 2016	Zajtrk:	Margarina 2kom, kruh(gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Močnikova juha(gluten, jajca, 9), dietni čufti v zelenjavni omaki(9), pire krompir(mleko)- dod. sadje
	Večerja:	Skutini cmoki(mleko, gluten), kompot ali mlečno- kosmiči(gluten, mleko)
PETEK 12.8. 2016	Zajtrk:	Maslo, bio bombete(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna juha(9), piščančev meso v smetanovi omaki, testenine(gluten, jajca, 9), kuhana solata- dod. sok(pakiran)
	Večerja:	Krompirjev golaž(9), kruh(gluten), čaj ali mlečno-zdrob(mleko, gluten)
SOBOTA 13.8. 2016	Zajtrk:	piščančeva pašteta(pakirana), kruh(mleko), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca, 9), sladko zelje z mesom, tlačen krompir- dod. buhtelj
	Večerja:	Govedina v solati, kruh(gluten), čaj ali mlečno- riž(mleko)
NEDELJA 14.8. 2016	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz(pakiran), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha s kosmiči in korenčkom in jajčki (gluten, jajca, 9), telečja pečenka, svaljki, kuhana solata- dod. sadni jogurt
	Večerja:	Polenta z maslom, mleko
PONEDELJEK 15.8. 2016	Zajtrk:	Maslo, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Brokoli juha(gluten, mleko), dušen piščanec, mlinci, kuhana solata- dod. mlečna rezina
	Večerja:	telečja obara(gluten, jajca, 9), kruh(gluten), čaj ali mlečno- kuskus(gluten, mleko)

Vodja kuhinje Amalija Zibelnik

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 09.08. do 15.08.2016

TOREK 9.8. 2018	Zajtrk:	Topljeni lahki sir(mleko),zrnati kruh(gluten,soja),napitek brez sladkorja(mleko),sadje
	Kosilo:	Štajerska kisl juha(gluten,jajca,9),biskvit s sadjem(jajca,gluten,mleko),kompot brez sladkorja- dod. kisl mleko
	Večerja:	Ocvrte bučke,solata,zrnati kruh(gluten),čaj brez sladkorja ali mlečno-kuskus(gluten,mleko),mleko
SREDA 10.8. 2016	Zajtrk:	Maslo,bio zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Juha milijonka (gluten,jajca,9),pleskavica,sestavljena solata-dod. sladoleđ
	Večerja:	Milanska mineštra(gluten,jajca),zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno-prosena kaša(mleko),mleko
ČETRTEK 11.8. 2016	Zajtrk:	Margarina,dietni med,zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Močnikova juha(gluten,jajca,9), nadevana paprika(9), pire krompir(mleko)- dod. sadje
	Večerja:	slani skutini cmoki(mleko,gluten),kompot brez sladkorja ali mlečno-kosmiči(gluten,mleko),mleko
PETEK 12.8. 2016	Zajtrk:	Maslo, bio bombete(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Zelenjavna juha(9),piščančev paprikaš,zelenjava, testenine(gluten,jajca,9),solata- dod. dietni sok(pakiran)
	Večerja:	Krompirjev golaž(9),zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno-zdrob(mleko,gluten),mleko
SOBOTA 13.8. 2016	Zajtrk:	Pašteta(pakirana),zrnati kruh(mleko,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9),sladko zelje z mesom,tlačen krompir- dod. buhtelj z dietno marmelado
	Večerja:	Govedina z jajčkom v solati,zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno-riž(mleko),mleko
NEDELJA 14.8. 2016	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz(pakiran),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Juha s kosmiči in korenčkom in jajčki (gluten,jajca,9),pečenka,zelenjava,svaljki,solata- dod. sadni jogurt
	Večerja:	Polenta po želji z ocvirki, mleko
PONEDELJEK 15.8. 2016	Zajtrk:	Maslo,zrnati kruh(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	gobova juha(gluten,mleko),pečen piščanec,zelenjava,mlinci,solata- dod. sadna rezina
	Večerja:	telečja obara(gluten,jajca,9),zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno-kuskus(gluten,mleko),mleko

Vodja kuhinje Amalija Zibelnik

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.