

Jedilni list - Enota Kolezija od 16.08. do 22.08.2016

TOREK 16.8.2016	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Kuhano jajce,kruh(gluten),napitek(mleko) Pašta fižol(gluten,jajca,9),skutino pecivo z višnjami(gluten,jajca,mleko),sok-dod. sadje Mesni ravioli(gluten,jajca),solata, kruh(gluten),čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)
SREDA 17.8.2016	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Margarina,marmelada, bio kruh(gluten),napitek(mleko) Paradižnikova juha(gluten,9),ocvrti zrezek(gluten,jajca), sestavljena solata-dod. sladoled(pakiran) Sataraš(jajca),kruh(gluten) ali mlečno- zdrob(gluten,mleko)
ČETRTEK 18.8.2016	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo, bio pekovo pecivo(gluten),napitek(mleko) Zelenjavna juha(gluten,9),mesno zelenjavna rižota, solata- dod. sadni jogurt(pakiran) Močnik(jajca,gluten)ciganski krompir,čaj ali mlečno-kuskus(gluten,mleko)
PETEK 19.8. 2016	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Topljeni sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko) Goveja juha(jajca,gluten,9),sesekljani zrezek(gluten,jajca),bučke v omaki(gluten,9),pire krompir(mleko)- dod. sadje Pehtranova potica(gluten,jajca,mleko),bela kava ali mlečno-kuskus
SOBOTA 20.8. 2016	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Mlečni namaz(pakiran),kruh(gluten),napitek(mleko) Zeljna juha(gluten,9),špageti po bolonjsko(gluten,jajca,9),solata- dod. sok Burek(gluten,mleko),jogurt(pakiran),čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)
NEDELJA 21.8. 2016	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko) Goveja juha(gluten,jajca,9),kuhana govedina,tlačen krompir,hren z jabolki(jajca,mleko)- dod. skuta s sadjem(pakirana) Hrenovka, gorčica(gorčično seme),kruh(gluten),čaj ali mlečno-zdrob(mleko,gluten)
PONEDELJEK 22.8. 2016	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo, pekovo pecivo(gluten,sezam,mleko),napitek(mleko) obara(gluten,jajca,9),ajdovi žganci(gluten),sadna kupa - dod. slani skutin zavihanček Ocvrti jajčevci(gluten,jajca),solata,kruh(gluten),čaj ali mlečno- riž(mleko)

Vodja kuhinje Amalija Zibelnik

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 16.08. do 22.08.2016

TOREK 16.8.2016	Zajtrk: sir,kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Krompirjeva enolončnica z mesom(gluten,jajca,9),skutino pecivo z višnjami(gluten,jajca,mleko),sok- dod. sadje Večerja: Mesni ravioli(gluten,jajca),kuhana solata, kruh(gluten),čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)
SREDA 17.8.2016	Zajtrk: Margarina,marmelada, bio kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: goveja juha(gluten,jajca,9),naravni zrezek,tlačen krompir,zelenjava- dod. sladoled(pakiran) Večerja: Dietna ragu juha(jajca),kruh(gluten) ali mlečno- zdrob(gluten,mleko)
ČETRTEK 18.8.2016	Zajtrk: Maslo, bio pekovo pecivo(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Zelenjavna juha(gluten,9),dietna mesno zelenjavna rižota,kuhana solata- dod. sadni jogurt(pakiran) Večerja: Močnik(jajca,gluten)ciganski krompir,čaj ali mlečno-kuskus(gluten,mleko)
PETEK 19.8. 2016	Zajtrk: Topljeni sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(jajca,gluten,9),sesekljani zrezek(gluten,jajca),dietne bučke v omaki(gluten,9),pire krompir(mleko)- dod. sadje Večerja: Pehtranova potica(gluten,jajca,mleko),bela kava ali mlečno-kuskus
SOBOTA 20.8. 2016	Zajtrk: Mlečni namaz(pakiran),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Zeljna juha(gluten,9),špageti z dietno mesno omako(gluten,jajca,9),kuhana solata- dod. sok Večerja: Burek(gluten,mleko),jogurt(pakiran),čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)
NEDELJA 21.8. 2016	Zajtrk: piščančeva pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca,9),kuhana govedina,tlačen krompir,zelenjava v prilogi- dod. skuta s sadjem(pakirana) Večerja: piščančeva hrenovka, gorčica(gorčično seme),kruh(gluten),čaj ali mlečno- zdrob(mleko,gluten)
PONEDELJEK 22.8. 2016	Zajtrk: Maslo, pekovo pecivo(gluten,sezam,mleko),napitek(mleko) Kosilo: obara(gluten,jajca,9),beli žganci(gluten),dietna sadna kupa - dod. slani skutin zavihanček Večerja: Krpice z jajčevci(gluten,jajca),kuhana solata,kruh(gluten),čaj ali mlečno- riž(mleko)

Vodja kuhinje Amalija Zibelnik

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za slatkorno dieto - Enota Kolezija od 16.08. do 22.08.2016

TOREK 16.8.2016	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Kuhano jajce,zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Pašta fižol(gluten,jajca,9),dietno skutino pecivo z višnjami(gluten,jajca,mleko),dietni sok- dod. sadje Mesni ravioli(gluten,jajca),solata,zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno-prosena kaša(mleko),mleko
SREDA 17.8.2016	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Margarina,dietni marmelada,zrnati bio kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Paradižnikova juha(gluten,9),ocvrti zrezek(gluten,jajca), sestavljena solata- dod. sladoled(pakiran) Sataraš(jajca),zrnati kruh(gluten,soja) ali mlečno- zdrob(gluten,mleko),mleko
ČETRTEK 18.8.2016	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo, bio zrnato pekovo pecivo(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Zelenjavna juha(gluten,9),mesno zelenjavna rižota,zelenjava, solata- dod. sadni jogurt(pakiran)z 1,3 maš. Močnik(jajca,gluten)ciganski krompir,čaj brez sladkorja ali mlečno-kuskus(gluten,mleko),mleko
PETEK 19.8. 2016	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Topljeni lahki sir(mleko),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Goveja juha(jajca,gluten,9),seseckljan zrezek(gluten,jajca),bučke v omaki(gluten,9),pire krompir(mleko)- dod. sadje Pehtranova potica(gluten,jajca,mleko),bela kava brez sladkorja ali mlečno-kuskus,mleko
SOBOTA 20.8. 2016	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Mlečni lahki namaz(pakiran),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Zeljna juha(gluten,9),špageti po bolonjsko(gluten,jajca,9),zelenjava,solata- dod. dietni sok Burek(gluten,mleko),jogurt z 1,3 maš.(pakiran),čaj brez sladkorja ali mlečno-prosena kaša(mleko),mleko
NEDELJA 21.8. 2016	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Pašteta(pakirana),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Goveja juha(gluten,jajca,9),kuhana govedina,tlačen krompir,hren z jabolki(jajca,mleko)- dod. dietni mlečni napitek(pakirana) Hrenovka, gorčica(gorčično seme),zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno- zdrob(mleko,gluten),mleko
PONEDELJEK 22.8. 2016	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo,zrnato pekovo pecivo(gluten,sezam,soja,mleko),napitek(mleko)brez sladkorja, sadje obara(gluten,jajca,9),ajdovi žganci(gluten),dietna sadna kupa - dod. slani skutin zavihanček Ocvrti jajčevci(gluten,jajca),solata,zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno- riž(mleko),mleko

Vodja kuhinje Amalija Zibelnik

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.