

## Jedilni list - Enota Kolezija 23.08. do 29.08.2016

<b>TOREK</b> <b>23.8. 2016</b>	Zajtrk: Margarina,med,kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Porova juha(gluten,9), čevapčiči,sestavljena solata- dod. sladoled Večerja: Ohrovtova juha z mesom in testeninami(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno- kuskus(mleko,gluten)
<b>SREDA</b> <b>24.8. 2016</b>	Zajtrk: Topljeni sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: ričet(gluten,9),smetanova strjenka s višnjevim prelivom- dod. kefir Večerja: Puranova jetra,solata,kruh(gluten),čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
<b>ČETRTEK</b> <b>25.8. 2016</b>	Zajtrk: Maslo, bio bombete(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca,9),nadevana paprika(9,gluten),pire krompir(mleko)- dod. sadje Večerja: Popečena jajca z ocvirki(jajca),kruh(gluten),solata,čaj ali mlečno- zdrob(mleko)
<b>PETEK</b> <b>26.8. 2016</b>	Zajtrk: Salama,kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Zelenjavna juha(gluten,mleko,9),makaronovo meso,solata- dod. sadni jogurt Večerja: Krompirjev golaž(9),kruh(gluten),čaj ali mlečno- riž(mleko)
<b>SOBOTA</b> <b>27.8. 2016</b>	Zajtrk: Mlečni sirni namaz(pakiran),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Močnikova juha(gluten,jajca,9),meso s stročjim fižolom,krompir z masлом- dod. puding(pakiran) Večerja: Šarkelj(gluten,jajca,mleko),bela kava(mleko)ali mlečno- prosena kaša(mleko)
<b>NEDELJA</b> <b>28.8. 2016</b>	Zajtrk: Pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Belušna juha(gluten,jajca,mleko),pečen piščanec,mlinci(gluten,jajca),solata- dod. rulada(pakirana) Večerja: Narezek,francoska solata(jajca),kruh(gluten),čaj ali mlečno- kuskus(mleko,gluten)
<b>PONEDELJEK</b> <b>29.8. 2016</b>	Zajtrk: Francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Juha s korenčkom in vlivanci(gluten,jajca,9),krompirjeva zloženka(mleko,jajca,gluten),solata- dod. sadje Večerja: Carski praženec(gluten,jajca,mleko), kompot ali mlečno- riž(mleko)

Vodja kuhinje Amalija Zibelnik

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

## Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija 23.08. do 29.08.2016

<b>TOREK</b> <b>23.8. 2016</b>	Zajtrk: Margarina 2kom,kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: goveja juha(gluten,jajca,9),perutninski čevapčiči,zelenjava v omaki,tlačen krompir-dod. sladoled Večerja: Ohrovtova juha z mesom in testeninami(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno-kuskus(mleko,gluten)
<b>SREDA</b> <b>24.8. 2016</b>	Zajtrk: Topljeni sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: dietni ričet(gluten,9),smetanova strjenka s višnjevim prelivom- dod. kefir Večerja: Puranova jetra,kuhana solata,kruh(gluten),čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
<b>ČETRTEK</b> <b>25.8. 2016</b>	Zajtrk: Maslo, bio bombete(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca,9),dietni čufti v zelenjavni omaki(9,gluten),pire krompir(mleko)- dod. sadje Večerja: Goveja juha z mesom in zakuhom,kruh(gluten),solata,čaj ali mlečno-zdrob(mleko)
<b>PETEK</b> <b>26.8. 2016</b>	Zajtrk: piščančeva salama,kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Zelenjavna juha(gluten,mleko,9),dietno makaronovo meso,kuhana solata- dod. sadni jogurt Večerja: Krompirjev golaž(9),kruh(gluten),čaj ali mlečno- riž(mleko)
<b>SOBOTA</b> <b>27.8. 2016</b>	Zajtrk: Mlečni sirni namaz(pakiran),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Močnikova juha(gluten,jajca,9),teleče meso z zelenjavno,krompir z maslom- dod. puding(pakiran) Večerja: Šarkelj(gluten,jajca,mleko),bela kava(mleko)ali mlečno- prosena kaša(mleko)
<b>NEDELJA</b> <b>28.8. 2016</b>	Zajtrk: Pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Belušna juha(gluten,jajca,mleko),dušen pečen piščanec,mlinci(gluten,jajca),kuhana solata- dod. rulada(pakirana) Večerja: Narezek,dietna francoska solata s kislo smetano(mleko),kruh(gluten),čaj ali mlečno-kuskus(mleko,gluten)
<b>PONEDELJEK</b> <b>29.8. 2016</b>	Zajtrk: Francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Juha s korenčkom in vlivanci(gluten,jajca,9),dietna krompirjeva zloženka(mleko,jajca,gluten),kuhana solata- dod. sadje Večerja: Carski praženec(gluten,jajca,mleko), kompot ali mlečno-riž (mleko)

Vodja kuhinje Amalija Zibelnik

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

## Jedilnik za slatkorno dieto - Enota Kolezija 23.08. do 29.08.2016

<b>TOREK</b> <b>23.8. 2016</b>	Zajtrk: Margarina,dietni med,zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Kosilo: Porova juha(gluten,9), čevapčiči,sestavljena solata- dod. sladoled Večerja: Ohrovtova juha z mesom in testeninami(gluten,jajca,9),zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno- kuskus(mleko,gluten).mleko
<b>SREDA</b> <b>24.8. 2016</b>	Zajtrk: Topljeni lahki sir(mleko),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Kosilo: ričet(gluten,9),dietna smetanova strjenka s višnjevim prelivom- dod. lahki kefir Večerja: Puranova jetra,solata,zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno- prosena kaša(mleko),mleko
<b>ČETRTEK</b> <b>25.8. 2016</b>	Zajtrk: Maslo, bio zrnate bombete(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca,9),nadevana paprika(9,gluten),pire krompir(mleko)- dod. sadje Večerja: Popečena jajca z ocvirki(jajca),zrnati kruh(gluten,soja),solata,čaj brez sladkorja ali mlečno-zdrob(mleko),mleko
<b>PETEK</b> <b>26.8. 2016</b>	Zajtrk: Salama,zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Kosilo: Zelenjavna juha(gluten,mleko,9),makaronovo meso,zelenjava,solata- dod. sadni jogurt z 1,5 maš. Večerja: Krompirjev golaž(9),zrnati kruh(gluten),čaj brez sladkorja ali mlečno-riž(mleko),mleko
<b>SOBOTA</b> <b>27.8. 2016</b>	Zajtrk: Mlečni lahki sirni namaz(pakiran),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Kosilo: Močnikova juha(gluten,jajca,9),meso s stročjim fižolom,krompir z maslom- dod. dietni puding(pakiran) Večerja: Šarkelj(gluten,jajca,mleko),bela kava(mleko)brez sladkorja ali mlečno- prosena kaša(mleko), mleko
<b>NEDELJA</b> <b>28.8. 2016</b>	Zajtrk: Pašteta(pakirana),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Kosilo: Belušna juha(gluten,jajca,mleko),pečen piščanec,zelenjava, mlinci(gluten,jajca),solata- dod. sadna rezina(pakirana) Večerja: Narezek,francoska solata(jajca),zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno-kuskus(mleko,gluten),mleko
<b>PONEDELJEK</b> <b>29.8. 2016</b>	Zajtrk: Francoski zrnati rogljiči(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Kosilo: Juha s korenčkom in vlivanci(gluten,jajca,9),krompirjeva zloženka z zelenjavo(mleko,jajca,gluten),solata- dod. sadje Večerja: slani carski praženec(gluten,jajca,mleko), kompot brez sladkorja ali mlečno-riž(mleko), mleko

Vodja kuhinje Amalija Zibelnik

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**