

Jedilni list - Enota Kolezija od 06.09. do 12.09.2016

TOREK 6. 9. 2016	Zajtrk: Topljeni sir(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Zelenjavna juha(gluten, 9, mleko), lazanja z mesom in sirom(mleko, 9, gluten), solata- dod. sadje Večerja: Enolončnica vampi s krompirjem(moka, 9), kruh(gluten), čaj ali mlečno-riž(mleko)
SREDA 7. 9. 2016	Zajtrk: Kuhano jajce, bio kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Štajerska kisla juha(gluten, 9), skutini štruklji(gluten, jajca, mleko), kompot- dod. kefir(pakiran) Večerja: Bela rižota, solata, čaj ali mlečno- zdrob(gluten, mleko)
ČETRTEK 8. 9. 2016	Zajtrk: Margarina, med, kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Grahova juha, ocvrte piščanec, sestavljena solata- dod. sladoled Večerja: Carski praženec(jajca, gluten, mleko), kompot ali mlečni- prosena kaša(mleko)
PETEK 9. 9. 2016	Zajtrk: Maslo, bio žemlje(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Juha s korenčkom, jajčkom in kosmiči(gluten, jajca, 9), nadevana paprika(gluten, 9), pire krompir(mleko)- dod. sadje Večerja: Popečena jajca, solata, kruh(gluten), čaj ali mlečno-kuskus(mleko, gluten)
SOBOTA 10. 9. 2016	Zajtrk: Mlečni sirni namaz(pakiran), kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Cvetačna juha(mleko, 9), telečji ragu, testenine(jajca, gluten, 9), solata- dod. sadni jogurt(pakiran) Večerja: Narezek(mleko), francoska solata(jajca, gorčično seme), kruh(gluten), čaj ali mlečno- riž(mleko)
NEDELJA 11. 9. 2016	Zajtrk: Pašteta(pakirana), kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten, jajca, 9), kuhana govedina, hren z jabolki(jajca, mleko), tlačen krompir- dod. skuta s podloženim sadjem(pakirano) Večerja: Polenta po želji z ocvirkami, mleko
PONEDELJEK 12. 9. 2016	Zajtrk: Francoski rogljiči(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Juha z vlivanci in korenčkom, krompirjeva zloženka(gluten, jajca, mleko, 9), solata- dod. sadje Večerja: Skutini cmoki(mleko, gluten, jajca), kompot ali mlečno- kosmiči(gluten, mleko)

Vodja kuhinje Amalija Zibelnik

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija 06.09. do 12.09.2016

TOREK 6. 9. 2016	Zajtrk: Topljeni sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Zelenjavna juha(gluten,9,mleko), dietna lazanja z mesom in sirom(mleko,9,gluten), kuhana solata- dod. sadje Večerja: Enolončnica z mesom in s krompirjem(moka,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno-riž(mleko)
SREDA 7. 9. 2016	Zajtrk: sir, bio kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: dietna štajerska kisla juha(gluten,9), skutini Štruklji(gluten,jajca,mleko),kompot- dod. kefir(pakiran) Večerja: Bela rižota, kuhana solata,čaj ali mlečno- zdrob(gluten,mleko)
ČETRTEK 8. 9. 2016	Zajtrk: Margarina 2kom.,kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Grahova juha,dušen piščanec,tlačen krompir,zelenjava- dod. sladoled Večerja: Carski praženec(jajca,gluten,mleko),kompot ali mlečni- prosena kaša(mleko)
PETEK 9. 9. 2016	Zajtrk: Maslo, bio žemlje(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Juha s korenčkom,jajčkom in kosmiči(gluten,jajca,9),dietne sarme z ohrovptom(gluten,9),pire krompir(mleko)- dod. sadje Večerja: Svaljki v smetanovi omaki, kuhana solata,kruh(gluten),čaj ali mlečno-kuskus(mleko,gluten)
SOBOTA 10. 9. 2016	Zajtrk: Mlečni sirni namaz(pakiran),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Cvetačna juha(mleko,9),telečji ragu,testenine(jajca,gluten,9), kuhana solata- dod. sadni jogurt(pakiran) Večerja: Narezek(mleko), dietna francoska solata s kislo smetano (jajca,mleko),kruh(gluten),čaj ali mlečno- riž(mleko)
NEDELJA 11. 9. 2016	Zajtrk: piščančeva pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca,9),kuhana govedina,dušena zelenjava,dietni tlačen krompir- dod. skuta s podloženim sadjem(pakirano) Večerja: Polenta z masлом, mleko
PONEDELJEK 12. 9. 2016	Zajtrk: Francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Juha z vlivanci in korenčkom,dietna krompirjeva zloženka(gluten,jajca,mleko,9),kuhana solata- dod. sadje Večerja: Skutini cmoki(mleko,gluten,jajca),kompot ali mlečno- kosmiči(gluten,mleko)

Vodja kuhinje Amalija Zibelnik

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za slatkorno dieto - Enota Kolezija 06.09. do 12.09.2016

TOREK	Zajtrk:	Topljeni lahki sir(mleko),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
6. 9. 2016	Kosilo:	Zelenjavna juha(gluten,9,mleko),lazanja z mesom in sirom(mleko,9,gluten),zelenjava,solata- dod. sadje
	Večerja:	Enolončnica vampi s krompirjem(moka,9),zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno-riž(mleko),sadje
SREDA	Zajtrk:	Kuhano jajce,zrnati bio kruh(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
7. 9. 2016	Kosilo:	Štajerska kislja juha(gluten,9),slani skutini štruklji(gluten,jajca,mleko),kompot brez sladkorja- dod. kefir(pakiran)
	Večerja:	Bela rižota, solata,čaj brez sladkorja ali mlečno- zdrob(gluten,mleko),mleko
ČETRTEK	Zajtrk:	Margarina,dietni med,zrnati kruh(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
8. 9. 2016	Kosilo:	Grahova juha,ocvrti piščanec, sestavljena solata- dod. sladoled
	Večerja:	slani carski praženec(jajca,gluten,mleko),kompot brez sladkorja ali mlečni-prosena kaša(mleko),mleko
PETEK	Zajtrk:	Maslo, bio zrnate žemlje(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
9. 9. 2016	Kosilo:	Juha s korenčkom,jajčkom in kosmiči(gluten,jajca,9),nadevana paprika(gluten,9),pire krompir(mleko)- dod. sadje
	Večerja:	Popečena jajca,solata,zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno-kuskus(mleko,gluten),mleko
SOBOTA	Zajtrk:	Mlečni sirni lahki namaz(pakiran),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
10. 9. 2016	Kosilo:	Cvetačna juha(mleko,9),telečji ragu,testenine(jajca,gluten,9),solata- dod. sadni jogurt(pakiran)z 1,3 maš.
	Večerja:	Narezek(mleko),francoska solata(jajca,gorčično seme),zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno- riž(mleko),mleko
NEDELJA	Zajtrk:	Pašteta(pakirana),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
11. 9. 2016	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9),kuhana govedina,hren z jabolki(jajca,mleko),tlačen krompir- dod. dietni sadni napitek(pakirano)
	Večerja:	Polenta po želji z ocvirkami, mleko
PONEDELJEK	Zajtrk:	zrnati francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
12. 9. 2016	Kosilo:	Juha z vlivanci in korenčkom,krompirjeva zloženka z zelenjavom(gluten,jajca,mleko,9),solata- dod. sadje
	Večerja:	slani skutini cmoki(mleko,gluten,jajca),kompot ali mlečno-kosmiči(gluten,mleko)

Vodja kuhinje Amalija Zibelnik

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.