

Jedilni list - Enota Kolezija od 13.09. do 19.09.2016

TOREK 13.9. 2016	Zajtrk: Salama,kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Ričet(gluten), slivovi cmoki(jajca,gluten),kompot- dod. kislo mleko(pakirano) Večerja: Pečena paprika s krompirjem v smetanovi omaki, solata, kruh,čaj ali mlečno-zdrob(gluten,mleko)
SREDA 14.9. 2016	Zajtrk: Maslo, bio kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca,9),ocvrti zrezek,sestavljena solata- dod. sok Večerja: Mesni burek(gluten),jogurt(pakiran),čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)-večerja bo na oddelku.
ČETRTEK 15.9. 2016	Zajtrk: Topljeni sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Močnikova juha(gluten,9,jajca),1/2 safalade,presno zelje- dod. sadje Večerja: Široki rezanci z drobtinami(gluten,jajca),solata,čaj ali mlečno- riž(mleko)
PETEK 16.9. 2016	Zajtrk: Margarina,marmelada,kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Zelenjavna juha(gluten,mleko),majaronovo meso(gluten)svaljki(gluten,jajca,mleko),solata- dod. sadje Večerja: Buhtelj(jajca,mleko,gluten),bela kava ali mlečno- kuskus(mleko,gluten)
SOBOTA 17.9.2016	Zajtrk: Pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten),zelenjavni ragu(gluten),pire krompir- dod. puding Večerja: Govedina z jajčkom v solati(jajca),kruh(gluten),čaj ali mlečno-zdrob(gluten,mleko)
NEDELJA 18.9. 2016	Zajtrk: Mlečni sirni namaz(pakiran),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Belušna juha(mleko,jajca,gluten),pečenka(gluten),dušen riž,solata- dod. rulada(pakirana) Večerja: Goveja juha z mesom in rezanci(jajca,gluten,9), kruh(gluten), čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)
PONEDELJEK 19.8. 2016	Zajtrk: Maslo, pekovo pecivo(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Obara(gluten,jajca,9),ajdovi žganci,gluten)sadna kupa(mleko)-dod. slani skutin zavihanček(pakiran) Večerja: Ocvrti jajčevci(gluten,jajca),solata,kruh(gluten),čaj ali mlečno-kuskus(gluten,mleko)

Vodja kuhinje Amalija Zibelnik

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 13.09. do 19.09.2016

TOREK 13.9. 2016	Zajtrk: piščančeva salama,kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: dietni ričet(gluten),slivovi cmoki(jajca,gluten),kompot- dod. kislo mleko(pakirano) Večerja: dušena paprika s krompirjem v smetanovi omaki,kuhana solata, kruh,čaj ali mlečno- zdrob(gluten,mleko)
SREDA 14.9. 2016	Zajtrk: Maslo, bio kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca,9), naravni zrezek, tlačen krompir, zelenjava v omaki- dod. sok Večerja: Mesni burek(gluten), jogurt(pakiran), čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)- večerja bo na oddelku.
ČETRTEK 15.9. 2016	Zajtrk: Topljeni sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Močnikova juha(gluten,9,jajca), 1/2 teleče safalade,presno zelje- dod. sadje Večerja: Široki rezanci z maslom(gluten,jajca),kuhana solata,čaj ali mlečno- riž(mleko)
PETEK 16.9. 2016	Zajtrk: Margarina 2kom,kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Zelenjavna juha(gluten,mleko),majaronovo meso(gluten)svaljki(gluten,jajca,mleko),kuhana solata- dod. sadje Večerja: Buhtelj(jajca,mleko,gluten),bela kava ali mlečno- kuskus(mleko,gluten)
SOBOTA 17.9.2016	Zajtrk: Pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten),zelenjavni ragu(gluten),pire krompir- dod. puding Večerja: Govedina v solati(jajca),kruh(gluten),čaj ali mlečno- zdrob(gluten,mleko)
NEDELJA 18.9. 2016	Zajtrk: Mlečni sirni namaz(pakiran),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Belušna juha(mleko,jajca,gluten),telečja pečenka(gluten),dušen riž, kuhana solata- dod. rulada(pakirana) Večerja: Goveja juha z mesom in rezanci(jajca,gluten,9), kruh(gluten), čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
PONEDELJEK 19.8. 2016	Zajtrk: Maslo, pekovo pecivo(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Obara(gluten,jajca,9),beli žganci,gluten) dietna sadna kupa(mleko)-dod. slani skutin zavihanček(pakiran) Večerja: Krpice z jajčevci in smetano(gluten,jajca),kuhana solata,kruh(gluten),čaj ali mlečno-kuskus(gluten,mleko)

Vodja kuhinje Amalija Zibelnik

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za slatkorno dieto - Enota Kolezija od 13.09. do 19.09.2016

TOREK 13.9. 2016	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Salama,zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Ričet(gluten),dietni slivovi cmoki(jajca,gluten),kompot brez sladkorja- dod. kislo mleko(pakirano) Pečena paprika s krompirjem, solata,zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno- zdrob(gluten,mleko),mleko
SREDA 14.9. 2016	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo, bio zrnati kruh(gluten,soja), napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Goveja juha(gluten,jajca,9),ocvrti zrezek,sestavljena solata- dod. dietni sok Mesni burek(gluten), jogurt z 1,3 maš.(pakiran), čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)-večerja bo na oddelku.
ČETRTEK 15.9. 2016	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Topljeni lahki sir(mleko),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Močnikova juha(gluten,9,jajca),1/2 safalade,presno zelje- dod. sadje Široki rezanci z drobtinami(gluten,jajca),solata,čaj brez sladkorja ali mlečno-riž(mleko),mleko
PETEK 16.9. 2016	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Margarina,dietna marmelada,zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Zelenjavna juha(gluten,mleko),majaronovo meso(gluten)zelenjava,svaljki(gluten,jajca,mleko),solata- dod. sadje Buhtel z dietno marmelado(jajca,mleko,gluten),bela kava brez sladkorja ali mlečno- kuskus(mleko,gluten),mleko
SOBOTA 17.9.2016	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Pašteta(pakirana),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Goveja juha(gluten),zelenjavni ragu(gluten),pire krompir- dod. dietni puding Govedina z jajčkom v solati(jajca),zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno- zdrob(gluten,mleko),mleko
NEDELJA 18.9. 2016	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Mlečni sirni lahki namaz(pakiran),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Belušna juha(mleko,jajca,gluten),pečenka(gluten),zelenjava,dušen riž,solata- dod. sadna rezina(pakirana) Goveja juha z mesom in rezanci(jajca,gluten,9),zrnati kruh(gluten,soja), čaj brez sladkorja ali mlečno- prosena kaša(mleko),mleko
PONEDELJEK 19.8. 2016	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo,zrnato pekovo pecivo(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Obara(gluten,jajca,9),ajdovi žganci,gluten) dietna sadna kupa(mleko)-dod. slani skutin zavihanček(pakiran) Ocvrti jajčevci(gluten,jajca),solata,zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno-kuskus(gluten,mleko),mleko

Vodja kuhinje Amalija Zibelnik

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.



DSO

Ljubljana Vič - Rudnik
Enota Kolezija

Dom starejših občanov
Ljubljana Vič – Rudnik
Enota Kolezija
Kopališka 10 | 1000 Ljubljana
T: 00386 (0) 1 4770 100
F: 00386 (0) 1 4770 550
E: kolezija@dso-vic.si
www.dso-vic.si