

## Jedilni list - Enota Kolezija od 01.11. do 07.11.2016

<b>TOREK</b> 1.11. 2016	Zajtrk:	Maslo, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha s korenčkom, zdrobom in jajčki(gluten, jajca, 9), piščančevi zrezki, zelenjavni riž, solata- dod. rulada(pakirana)
	Večerja:	Telečja obara(gluten, jajca, 9), kruh(gluten), čaj ali mlečno-kuskus(gluten, mleko)
<b>SREDA</b> 2.11. 2016	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko), bio kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Fižolova juha s suhimi klobasami(gluten, jajca, 9), skutino pecivo z višnjami(jajca, mleko, gluten), kompot- dod. kefir(pakiran)
	Večerja:	Gnjatne krpice(jajca, gluten), solata, čaj ali mlečno- riž(mleko)
<b>ČETRTEK</b> 3.11.2016	Zajtrk:	Margarina, med, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Porova juha(gluten, mleko, 9), telečji ragu z zelenjavo(gluten, 9), polenta, solata- dod. sok
	Večerja:	Sladka repa s smetano(gluten, smetana), pire krompir(mleko), čaj ali mlečno-kosmiči(gluten, mleko)
<b>PETEK</b> 4.11.2016	Zajtrk:	jajce, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca, 9), ocvrte ribe(gluten, jajca), krompirjeva solata- dod. sadje
	Večerja:	Zelenjavna enolončnica z mesom(9), kruh(gluten), čaj ali mlečno-zdrob(gluten, mleko)
<b>SOBOTA</b> 5.11.2016	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz(pakiran), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Cvetačna juha(mleko, gluten, 9), mesno zelenjavna rižota(9), solata- dod. puding(pakiran)
	Večerja:	buhtelj(mleko, gluten, jajca), bela kava ali mlečno- prosena kaša(mleko)
<b>NEDELJA</b> 6.11.2016	Zajtrk:	Pašteta(pakirana), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha s kosmiči in korenčkom in beljaki(gluten, jajca, 9), pečenica, kašnato zelje, vino- dod. čokoladni zavihančki(pakirani)
	Večerja:	Goveja juha z mesom in rezanci(gluten, jajca, 9), kruh(gluten), čaj ali mlečno-kuskus(gluten, mleko)
<b>PONEDELJEK</b> 7.11. 2016	Zajtrk:	Maslo, bio korenčkove bombete(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna juha(gluten, mleko, 9), krompirjeva zloženska(mleko, gluten, jajca), solata- dod. sadje
	Večerja:	Palačinke z marmelado(gluten, jajca, mleko), kompot ali mlečno-prosena kaša(mleko)

Vodja kuhinje Amalija Zibelnik

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

## Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 01.11. do 07.11.2016

<b>TOREK</b> 1.11. 2016	Zajtrk:	Maslo, kruh (gluten), napitek (mleko)
	Kosilo:	Juha s korenčkom, zdrobom in jajčki (gluten, jajca, 9), piščančevi zrezki, dietni zelenjavni riž, kuhana solata- dod. rulada (pakirana)
	Večerja:	Telečja obara (gluten, jajca, 9), kruh (gluten), čaj ali mlečno-kuskus (gluten, mleko)
<b>SREDA</b> 2.11. 2016	Zajtrk:	Topljeni sir (mleko), bio kruh (gluten), napitek (mleko)
	Kosilo:	Krompirjeva enolončnica z mesom (gluten, 9), skutino pecivo z višnjami (jajca, mleko, gluten), kompot- dod. kefir (pakiran)
	Večerja:	dietne gnjatne krpice (jajca, gluten), kuhana solata, čaj ali mlečno- riž (mleko)
<b>ČETRTEK</b> 3.11.2016	Zajtrk:	Margarina, med, kruh (gluten), napitek (mleko)
	Kosilo:	Juha z vlivanci (gluten, jajca, 9), telečji ragu z zelenjavo (gluten, 9), polenta, kuhana solata- dod. sok
	Večerja:	Sladka repa s smetano (gluten, smetana), pire krompir (mleko), čaj ali mlečno-kosmiči (gluten, mleko)
<b>PETEK</b> 4.11.2016	Zajtrk:	jajce, kruh (gluten), napitek (mleko)
	Kosilo:	Goveja juha (gluten, jajca, 9), dušene ribe (gluten, jajca), krompir z maslom, dušena zelenjava- dod. sadje
	Večerja:	Zelenjavna enolončnica z mesom (9), kruh (gluten), čaj ali mlečno- zdrob (gluten, mleko)
<b>SOBOTA</b> 5.11.2016	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz (pakiran), kruh (gluten), napitek (mleko)
	Kosilo:	Cvetačna juha (mleko, gluten, 9), dietna mesno zelenjavna rižota (9), kuhana solata- dod. puding (pakiran)
	Večerja:	buhtelj (mleko, gluten, jajca), bela kava ali mlečno- prosenka kaša (mleko)
<b>NEDELJA</b> 6.11.2016	Zajtrk:	piščančeva pašteta (pakirana), kruh (gluten), napitek (mleko)
	Kosilo:	Juha s kosmiči in korenčkom in beljaki (gluten, jajca, 9), puranova pečenka, kašnata repa, vino- dod. vaniljev zavihančki (pakirani)
	Večerja:	Goveja juha z mesom in rezanci (gluten, jajca, 9), kruh (gluten), čaj ali mlečno-kuskus (gluten, mleko)
<b>PONEDELJEK</b> 7.11. 2016	Zajtrk:	Maslo, bio korenčkove bombete (gluten), napitek (mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna juha (gluten, mleko, 9), dietna krompirjeva zloženska (mleko, gluten, jajca), kuhana solata- dod. sadje
	Večerja:	Palačinke z marmelado (gluten, jajca, mleko), kompot ali mlečno-prosenka kaša (mleko)

Vodja kuhinje Amalija Zibelnik

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene (9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

## Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 01.11. do 07.11.2016

<b>TOREK</b> 1.11. 2016	Zajtrk:	Maslo, zrnati kruh(soja, gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Juha s korenčkom, zdrobom in jajčki(gluten, jajca, 9), piščančevi zrezki, zelenjava, zelenjavni riž, solata- dod. sadna rezina(pakirana)
	Večerja:	Telečja obara(gluten, jajca, 9), zrnati kruh(gluten, soja), čaj brez sladkorja ali mlečno-kuskus(gluten, mleko), mleko
<b>SREDA</b> 2.11. 2016	Zajtrk:	Topljeni lahki sir(mleko), bio zrnati kruh(gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Fižolova juha s suhimi klobasami(gluten, jajca, 9), dietno skutino pecivo z višnjami(jajca, mleko, gluten), kompot brez sladkorja- dod. lahki kefir(pakiran)
	Večerja:	Gnjatne krpice(jajca, gluten), solata, čaj brez sladkorja ali mlečno- riž(mleko), mleko
<b>ČETRTEK</b> 3.11.2016	Zajtrk:	Margarina, dietni med, zrnati kruh(soja, gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Porova juha(gluten, mleko, 9), telečji ragu z zelenjavo(gluten, 9), zelenjava, polenta, solata- dod. dietni sok
	Večerja:	Sladka repa s smetano(gluten, mleko), pire krompir(mleko), čaj brez sladkorja ali mlečno-kosmiči(gluten, mleko), mleko
<b>PETEK</b> 4.11.2016	Zajtrk:	jajce, zrnati kruh(gluten, soja), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca, 9), ocvrte ribe(gluten, jajca), sestavljena solata-dod. sadje
	Večerja:	Zelenjavna enolončnica z mesom(9), zrnati kruh(soja, gluten), čaj brez sladkorja ali mlečno- zdrob(gluten, mleko), mleko
<b>SOBOTA</b> 5.11.2016	Zajtrk:	Mlečni sirni lahki namaz(pakiran), zrnati kruh(gluten, soja), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Cvetačna juha(mleko, gluten, 9), mesno zelenjavna rižota(9), zelenjava, solata- dod. dietni puding(pakiran)
	Večerja:	dietni buhtelj(mleko, gluten, jajca), bela kava brez sladkorja ali mlečno- prosena kaša(mleko), mleko
<b>NEDELJA</b> 6.11.2016	Zajtrk:	Pašteta(pakirana), zrnati kruh(gluten, soja), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Juha s kosmiči in korenčkom in beljaki(gluten, jajca, 9), pečenica, kašnato zelje, vino- dod. slani skutin zavihanček (pakirani)
	Večerja:	Goveja juha z mesom in rezanci(gluten, jajca, 9), zrnati kruh(gluten, soja), čaj brez sladkorja ali mlečno-kuskus(gluten, mleko), mleko
<b>PONEDELJEK</b> 7.11. 2016	Zajtrk:	Maslo, bio bombete iz polnozrnatih moka(gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Zelenjavna juha(gluten, mleko, 9), krompirjeva zložanka z mesom in zelenjavo(mleko, gluten, jajca), solata- dod. sadje
	Večerja:	Palačinke z dietno marmelado(gluten, jajca, mleko), kompot brez sladkorja ali mlečno-prosena kaša(mleko), mleko

Vodja kuhinje Amalija Zibelnik

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkušci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**