

Jedilni list - Enota Kolezija od 11.10. do 17.10. 2016

TOREK 11.10. 2016	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	zelenjavna kremna juha(gluten,jajca,mleko,9),telečje kocke v smetanovi omaki in grahom(gluten,mleko),kruhov cmok(gluten,jajca,mleko),solata- dod. sok
	Večerja:	Krompirjev golaž(9),kruh(gluten),čaj ali mlečno- prosenka kaša(mleko)
SREDA 12.10. 2016	Zajtrk:	salama,bio kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Štajerska kislja juha(gluten,9),skutini štruklji(mleko,jajca,gluten),kompot-dod. sadje
	Večerja:	Ocvrti jajčevci(gluten,jajca),solata,kruh(gluten),čaj ali mlečno-kuskus(mleko,gluten)
ČETRTEK 13.10. 2016	Zajtrk:	Margarina,marmelada,kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha s korenčkom in vlivanci(gluten,jajca,9),ocvrti piščanec(gluten,jajca),krompirjeva solata- dod. sladoled
	Večerja:	Narastek s proseno kašo in suhimi slivami(mleko),kompot ali mlečno-zdrob(gluten,mleko)
PETEK 14.10. 2016	Zajtrk:	Maslo, pekovo pecivo(gluten,sezam,mleko),napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9),testenine z mesno omako(gluten,jajca,9),solata- dod. sadje
	Večerja:	Rumena kolerabica v omaki(mleko,gluten),pire krompir(mleko)ali mlečno-kosmiči(gluten,mleko)
SOBOTA 15.10. 2016	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz(pakiran),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Močnikova juha(jajca,gluten,9),meso s stročjim fižolom(9,gluten),krompir z maslom- dod. čežana
	Večerja:	Mesni burek(gluten),jogurt(pakiran),čaj ali mlečno- prosenka kaša(mleko)
NEDELJA 16.10. 2016	Zajtrk:	Pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Belušna juha(gluten,mleko,9),piščančev ragu, dušen riž,solata- dod. rulada(pakirana)
	Večerja:	Hrenovka,ajvar, kruh(gluten),čaj ali mlečno- kuskus(gluten,mleko)
PONEDELJEK 17.10. 2016	Zajtrk:	Kuhano jajce,kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Telečja obara(gluten,jajca,9), ajdovi žganci(gluten),sadna kupa- dod. čokoladni zavihanček(pakiran)
	Večerja:	Pečen krompir, solata,čaj ali mlečno- riž(mleko)

Vodja kuhinje Amalija Zibelnik

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto – Enota Kolezija od 11.10. do 17.10. 2016

TOREK 11.10. 2016	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	zelenjavna kremna juha(gluten,jajca,mleko,9),telečje kocke v smetanovi omaki in korenčkom(gluten,mleko),kruhov cmok(gluten,jajca,mleko),kuhana solata- dod. sok
	Večerja:	Krompirjev golaž(9),kruh(gluten),čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
SREDA 12.10. 2016	Zajtrk:	Piščančeva salama,bio kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Dietna štajerska kisl juha(gluten,9),skutini štruklji(mleko,jajca,gluten),kompot-dod. sadje
	Večerja:	Dušeni jajčevci s testeninami (gluten,jajca),kuhana solata,kruh(gluten),čaj ali mlečno-kuskus(mleko,gluten)
ČETRTEK 13.10. 2016	Zajtrk:	Margarina 2kom,kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha s korenčkom in vlivanci(gluten,jajca,9),dušen piščanec(gluten,jajca),pire krompir,dušena zelenjava- dod. sladoled
	Večerja:	Narastek s proseno kašo in suhimi slivami(mleko),kompot ali mlečno-zdrob(gluten,mleko)
PETEK 14.10. 2016	Zajtrk:	Maslo, pekovo pecivo(gluten,sezam,mleko),napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9),dietna mesna omaka s testeninami(gluten,jajca,9),kuhana solata- dod. sadje
	Večerja:	Rumena kolerabica v omaki(mleko,gluten),pire krompir(mleko)ali mlečno-kosmiči(gluten,mleko)
SOBOTA 15.10. 2016	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz(pakiran),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Močnikova juha(jajca,gluten,9),telečje kocke z zelenjavo(9,gluten),krompir z maslom- dod. čežana
	Večerja:	Mesni burek(gluten),jogurt(pakiran),čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
NEDELJA 16.10. 2016	Zajtrk:	Pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Belušna juha(gluten,mleko,9),piščančev ragu, dušen riž,kuhana solata- dod. rulada(pakirana)
	Večerja:	piščančeva hrenovka,ajvar, kruh(gluten),čaj ali mlečno-kuskus(gluten,mleko)
PONEDELJEK 17.10. 2016	Zajtrk:	sir,kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Telečja obara(gluten,jajca,9),beli žganci(gluten),sadna kupa- dod. vaniljev zavihanček(pakiran)
	Večerja:	rahlo pečen krompir,kuhana solata,čaj ali mlečno- riž(mleko)

Vodja kuhinje Amalija Zibelnic

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu

Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za sladkorno dieto – Enota Kolezija od 11.10. do 17.10. 2016

TOREK 11.10. 2016	Zajtrk:	Topljeni lahki sir(mleko), zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	zelenjavna kremna juha(gluten,jajca,mleko,9),telečje kocke v smetanovi omaki in grahom(gluten,mleko),zelenjava, kruhov cmok(gluten,jajca,mleko),solata- dod. dietni sok
	Večerja:	Krompirjev golaž(9),zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno-prosena kaša(mleko),mleko
SREDA 12.10. 2016	Zajtrk:	salama,bio zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Štajerska kislja juha(gluten,9),slani skutini štruklji(mleko,jajca,gluten),kompot brez sladkorja-dod. sadje
	Večerja:	Ocvrti jajčevci(gluten,jajca),solata,zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno-kuskus(mleko,gluten),mleko
ČETRTEK 13.10. 2016	Zajtrk:	Margarina,dietna marmelada,zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Juha s korenčkom in vlivanci(gluten,jajca,9),ocvrti piščanec(gluten,jajca),sestavljena solata- dod. sladoled
	Večerja:	dietni narastek s proseno kašo in suhimi slivami(mleko),kompot brez sladkorja ali mlečno- zдроб(gluten,mleko),mleko
PETEK 14.10. 2016	Zajtrk:	Maslo,zrnato pekovo pecivo(gluten,sezam,mleko),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9),testenine z mesno omako(gluten,jajca,9),zelenjava,solata- dod. sadje
	Večerja:	Rumena kolerabica v omaki(mleko,gluten),pire krompir(mleko),čaj brez sladkorja ali mlečno-kosmiči(gluten,mleko),mleko
SOBOTA 15.10. 2016	Zajtrk:	Mlečni lahki sirni namaz(pakiran),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Močnikova juha(jajca,gluten,9),meso s stročjim fižolom(9,gluten),krompir z maslom- dod. čežana brez sladkorja,sadje
	Večerja:	Mesni burek(gluten),jogurt z 1,3 maš.(pakiran),čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko),mleko
NEDELJA 16.10. 2016	Zajtrk:	Pašteta(pakirana),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Belušna juha(gluten,mleko,9),piščančev ragu, dušen riž,solata- dod. sadna rezina(pakirana)
	Večerja:	Hrenovka,ajvar,zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno-kuskus(gluten,mleko),mleko
PONEDELJEK 17.10. 2016	Zajtrk:	Kuhano jajce,zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Telečja obara(gluten,jajca,9), ajdovi žganci(gluten),dietna sadna kupa- dod. slani skutin zavihanček(pakiran)
	Večerja:	Pečen krompir, solata,čaj brez sladkorja ali mlečno- riž(mleko),mleko

Vodja kuhinje Amalija Zibelnik

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu

Vodja enote

Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.