

Jedilni list - Enota Kolezija od 18.10. do 24.10.2016

TOREK 18.10. 2016	Zajtrk:	Margarina, med, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca, 9), vampi po tržaško(gluten, 9), polenta, solata- dod. sadje
	Večerja:	Bučke v omaki(mleko), pire krompir(mleko), čaj ali mlečno-kosmiči(mleko, gluten)
SREDA 19.10. 2016	Zajtrk:	Salama, bio kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Jota(gluten), jabolčni zavitek(moka, gluten), kompot- dod. kefir(pakiran)
	Večerja:	Bela rižota, solata, čaj ali mlečno-zdrob(gluten, mleko)
ČETRTEK 20.10. 2016	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Paradižnikova juha(gluten, 9), ocvrte ribe(jajca, gluten, ribe), blitva s krompirjem, solata- dod. sok
	Večerja:	Buhtelj(gluten, jajca, mleko), bela kava(mleko) ali mlečno-prosena kaša(mleko)
PETEK 21.10. 2016	Zajtrk:	Maslo, bio bombete(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca, 9), dušena govedina(9), široki rezanci(gluten, jajca), solata- dod. sadje
	Večerja:	Krompirjev golaž, kruh(gluten), čaj ali mlečno- riž(mleko)
SOBOTA 22.10. 2016	Zajtrk:	Pašteta(pakirana), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Močnikova juha(gluten, jajca, 9), zelenjavni ragu(gluten, mleko), pire krompir(mleko)- dod. puding(pakiran)
	Večerja:	Širov burek(mleko, gluten), jogurt(pakiran), čaj ali mlečno-kuskus(gluten, mleko)
NEDELJA 23.10. 2016	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz(pakiran), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha s korenčkom, kosmiči in jajčkom(jajce, gluten, 9), pečen piščanec, mlinci(gluten), solata- dod. mlečne rezine(pakirane)
	Večerja:	Goveja juha z mesom in rezanci(gluten, jajca, 9), kruh(gluten), čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)
PONEDELJEK 24.10. 2016	Zajtrk:	Maslo, pekovo pecivo(gluten, mleko, sezam), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca, 9), sesekljeni zrezek(gluten, jajca), pire krompir(mleko), dušeno zelje(gluten)- dod. sadje
	Večerja:	Štruklji z jajci(jajca, gluten), solata, čaj ali mlečno-zdrob(mleko, gluten)

Vodja kuhinje Amalija Zibelnik

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 18.10. do 24.10.2016

TOREK 18.10. 2016	Zajtrk:	Margarina 2kom., kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca, 9), telečje kocke v naravni omaki(gluten), polenta, kuhana solata- dod. sadje
	Večerja:	Bučke v omaki(mleko), pire krompir(mleko), čaj ali mlečno-kosmiči(mleko, gluten)
SREDA 19.10. 2016	Zajtrk:	piščančeva salama, bio kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	repna jota(gluten), jabolčni zavitek(moka, gluten), kompot- dod. kefir(pakiran)
	Večerja:	Bela rižota, kuhana solata, čaj ali mlečno-zdrob(gluten, mleko)
ČETRTEK 20.10. 2016	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	zelenjavna juha(gluten, 9), dušene ribe(jajca, gluten, ribe), blitva s krompirjem, solata- dod. sok
	Večerja:	Buhtelj(gluten, jajca, mleko), bela kava(mleko) ali mlečno-prosena kaša(mleko)
PETEK 21.10. 2016	Zajtrk:	Maslo, bio bombete(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca, 9), dušena govedina(9), široki rezanci(gluten, jajca), kuhana solata- dod. sadje
	Večerja:	Krompirjev golaž, kruh(gluten), čaj ali mlečno- riž(mleko)
SOBOTA 22.10. 2016	Zajtrk:	piščančeva pašteta(pakirana), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Močnikova juha(gluten, jajca, 9), zelenjavni ragu s piščančjim mesom(gluten, mleko), pire krompir(mleko)- dod. puding(pakiran)
	Večerja:	Sirov burek(mleko, gluten), jogurt(pakiran), čaj ali mlečno-kuskus(gluten, mleko)
NEDELJA 23.10. 2016	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz(pakiran), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha s korenčkom, kosmiči in jajčkom(jajce, gluten, 9), dušen piščanec, mlinci(gluten), kuhana solata- dod. mlečne rezine(pakirane)
	Večerja:	Goveja juha z mesom in rezanci(gluten, jajca, 9), kruh(gluten), čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)
PONEDELJEK 24.10. 2016	Zajtrk:	Maslo, pekovo pecivo(gluten, mleko, sezam), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca, 9), dietni sesekljeni zrezek(gluten, jajca), pire krompir(mleko), dušeno zelje(gluten)- dod. sadje
	Večerja:	Štruklji z zelenjavo(jajca, gluten), kuhana solata, čaj ali mlečno-zdrob(mleko, gluten)

Vodja kuhinje Amalija Zibelnik

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 18.10. do 24.10.2016

TOREK 18.10.2016	Zajtrk:	Margarina, dietni med, zrnati kruh (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Goveja juha (gluten, jajca, 9), vampi po tržaško (gluten, 9), zelenjava, polenta, solata - dod. sadje
	Večerja:	Bučke v omaki (mleko), pire krompir (mleko), čaj brez sladkorja ali mlečno-kosmiči (mleko, gluten), mleko
SREDA 19.10.2016	Zajtrk:	Salama, bio zrnati kruh (gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Jota (gluten), dietni jabolčni zavitek (moka, gluten), kompot brez sladkorja - dod. lahki kefir (pakiran)
	Večerja:	Bela rižota, solata, čaj brez sladkorja ali mlečno-zdrob (gluten, mleko), mleko
ČETRTEK 20.10.2016	Zajtrk:	Topljeni lahki sir (mleko), zrnati kruh (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Paradižnikova juha (gluten, 9), ocvrte ribe (jajca, gluten, ribe), blitva s krompirjem, solata - dod. dietni sok
	Večerja:	Buhtelj z dietno marmelado (gluten, jajca, mleko), bela kava brez sladkorja (mleko) ali mlečno-prosena kaša (mleko), mleko
PETEK 21.10.2016	Zajtrk:	Maslo, bio bombete (gluten), napitek (mleko)
	Kosilo:	Goveja juha (gluten, jajca, 9), dušena govedina (9), široki rezanci (gluten, jajca), solata - dod. sadje
	Večerja:	Krompirjev golaž, kruh (gluten), čaj ali mlečno-riž (mleko)
SOBOTA 22.10.2016	Zajtrk:	Pašteta (pakirana), zrnati kruh (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Močnikova juha (gluten, jajca, 9), zelenjavni ragu (gluten, mleko), pire krompir (mleko) - dod. dietni puding (pakiran)
	Večerja:	Sirov burek (mleko, gluten), jogurt z 1,3 maš. (pakiran), čaj brez sladkorja ali mlečno-kuskus (gluten, mleko), mleko
NEDELJA 23.10.2016	Zajtrk:	Mlečni lahki sirni namaz (pakiran), zrnati kruh (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Juha s korenčkom, kosmiči in jajčkom (jajce, gluten, 9), pečen piščanec, zelenjava, mlinci (gluten), solata - dod. sadna rezine (pakirane)
	Večerja:	Goveja juha z mesom in rezanci (gluten, jajca, 9), zrnati kruh (gluten, soja), čaj brez sladkorja ali mlečno-prosena kaša (mleko), mleko
PONEDELJEK 24.10.2016	Zajtrk:	Maslo, zrnato pekovo pecivo (gluten, soja, mleko, sezam), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Goveja juha (gluten, jajca, 9), sesekljeni zrezek (gluten, jajca), pire krompir (mleko), dušeno zelje (gluten) - dod. sadje
	Večerja:	Štruklji z jajci (jajca, gluten), solata, čaj brez sladkorja ali mlečno-zdrob (mleko, gluten), mleko

Vodja kuhinje Amalija Zibelnik

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.