

Jedilni list - Enota Bokalce

od **16. 11. 2016** do **22. 11. 2016**

| | | |
|-------------------|------------|--|
| SREDA | Zajtrk-BIO | Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz BIO[7] |
| 16.11.2016 | Kosilo | Bučna juha [7.9], Čufti [1.3.6.9], pire krompir [7], solata |
| | Malica | Kefir [7] |
| | Večerja | Carski praženec [1.3.7], bela kava [7] |
| ČETRTEK | Zajtrk | Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], salama |
| 17.11.2016 | Kosilo | Juha z rezanci [1.3.9], Krvavice [1], kisla repa [1], ajdovi žganci [1] |
| | Malica | Sadje |
| | Večerja | Porova juha s krompirjem [9], kruh[1] |
| PETEK | Zajtrk | Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], med, margarina |
| 18.11.2016 | Kosilo | Gobova juha [7.9], Ocvrte ribe [1.3.4], krompirjeva solata [10] |
| | Malica | Puding [7.8] |
| | Večerja | Ričetova juha [1.9], kruh [1] |
| SOBOTA | Zajtrk | Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), žemlje [1], maslo[7] |
| 19.11.2016 | Kosilo | Cvetačna juha [1.3.7.9], Piščančja jetrca[1.7], pire krompir[7], solata |
| | Malica | Probiotični jogurt [7] |
| | Večerja | Salama, sir [7], kruh [1], sadni nektar |
| NEDELJA | Zajtrk | Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], topljeni sir[7] |
| 20.11.2016 | Kosilo | Blejska juha [1.3.7.9], Pečen piščanec, zeljne krpice [1.3], solata |
| | Malica | Sladica [1.3.7.8] |
| | Večerja | Mineštra [1.3.9], kruh [1] |
| PONEDELJEK | Zajtrk | Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], marmelada, margarina |
| 21.11.2016 | Kosilo | Juha miljonka [1.3.9], Telečja rižota[9], solata |
| | Malica | Mlečni napitek BIO [7] |
| | Večerja | Buhteljni [1.3.7], kakav [7.8] |
| TOREK | Zajtrk | Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], pašteta [3.6.7.] |
| 22.11.2016 | Kosilo | Juha z ribano kašo [1.3.9], Svinjski kotlet, pečen krompir, solata |
| | Malica | Sadje |
| | Večerja | Pašta s fižolom [1.3.9], kruh [1] |

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergenih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten 2. RAKI in proizvodi iz njih 3. JAJCA in proizvodi iz njih 4. RIBE in proizvodi iz njih 5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih 6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
 7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo) 8. OREŠKI in proizvodi iz njih 9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje 10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
 11. SEZAMOVО SEMЕ in proizvodi iz njega 12. ŽVEPOLV DIOKSID in SULFITI 13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega 14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list za sladkorno dieto - Enota Bokalce

od **16. 11. 2016** do **22. 11. 2016**

SREDA **Zajtrk-BIO** Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz BIO[7]

16.11.2016 **Kosilo** Bučna juha [7.9], Čufti [1.3.6.9], pire krompir [7], solata

Malica Kefir [7], kruh DIA [1.8]

Večerja Carski praženec DIA [1.3.7], bela kava [7] DIA

ČETRTEK **Zajtrk** Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], salama

17.11.2016 **Kosilo** Juha z rezanci [1.3.9], Krvavice [1], kisla repa [1],ajdovi žganci [1]

Malica Sadje, kruh DIA [1.8]

Večerja Porova juha s krompirjem [9],kruh[1],kompot DIA

PETEK **Zajtrk** Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], med DIA, margarina

18.11.2016 **Kosilo** Gobova juha [7.9], Ocvrte ribe [1.3.4], krompirjeva solata [10]

Malica Puding DIA [7.8]

Večerja Ričetova juha [1.9], kruh [1],kompot DIA

SOBOTA **Zajtrk** Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), žemlje[1], maslo[7]

19.11.2016 **Kosilo** Cvetačna juha [1.3.7.9], Piščančja jetrca[1.9],pire krompir[7],solata

Malica Probiotični jogurt [7], kruh DIA [1.8]

Večerja Salama, sir [7], kruh [1], sadni nektar DIA

NEDELJA **Zajtrk** Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], topljeni sir[7]

20.11.2016 **Kosilo** Blejska juha [1.3.7.9], Pečen piščanec, zeljne krpice [1.3], solata

Malica Sladica DIA [1.3.7.8]

Večerja Mineštra [1.3.9], kruh [1],kompot DIA

PONEDELJEK **Zajtrk** Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO [1], marmelada DIA, margarina

21.11.2016 **Kosilo** Juha miljonka [1.3.9], Telečja rižota[9], solata

Malica Mlečni napitekBIO [7], kruh DIA [1.8]

Večerja Buhteljni DIA [1.3.7], kakav [7.8] DIA

TOREK **Zajtrk** Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], pašteta[3.6.7]

22.11.2016 **Kosilo** Juha z ribano kašo [1.3.9], Svinjski kotlet, zelenjava[7], pečen krompir,solata

Malica Sadje, kruh DIA [1.8]

Večerja Pašta s fižolom [1.3.9], kruh [1],kompot DIA

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergenih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten **2.** RAKI in proizvodi iz njih **3.** JAJCA in proizvodi iz njih **4.** RIBE in proizvodi iz njih **5.** ARAŠIDI in proizvodi iz njih **6.** ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega

7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo) **8.** OREŠKI in proizvodi iz njih **9.** LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje **10.** GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega

11. SEZAMOVО SEMЕ in proizvodi iz njega **12.** ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI **13.** VOLČJI BOB in proizvodi iz njega **14.** MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list MALICE - Enota Bokalce

od **16. 11. 2016** do **22. 11. 2016**

| | | |
|--|---|------------------------|
| SREDA 16.11.2016 | Čufti [1.3.6.9], pire krompir [7], solata | Kefir [7] |
| ČETRTEK 17.11.2016 | Krvavice [1], kisla repa [1], ajdovi žganci [1] | Sadje |
| PETEK 18.11.2016 | Ocvrte ribe [1.3.4], krompirjeva solata [10] | Puding [7.8] |
| SOBOTA 19.11.2016 | Salama, sir[7], žemlja[1], sadni sok | Probiotični jogurt [7] |
| NEDELJA 20.11.2016 | Pečen piščanec, zeljne krpice [1.3], solata | Sladica [1.3.7.8] |
| PONEDELJEK 21.11.2016 | Telečja rižota[9], solata | Mlečni napitek BIO [7] |
| TOREK 22.11.2016 | Svinjski kotlet, pečen krompir, solata | Sadje |

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergenih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

- 1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
- 2. RAKI in proizvodi iz njih
- 3. JAJCA in proizvodi iz njih
- 4. RIBE in proizvodi iz njih
- 5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
- 6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
- 7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
- 8. OREŠKI in proizvodi iz njih
- 9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
- 10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
- 11. SEZAMOVО SEMЕ in proizvodi iz njega
- 12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
- 13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
- 14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.