

Jedilni list - Enota Bokalce

od **02. 11. 2016** do **08. 11. 2016**

SREDA 2.11.2016	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1],skutni namaz BIO[7]
	Kosilo	Juha z rezanci [1.3.9], Stročji fižol z mesom [1.9], testenine [1.3], solata
	Malica	Kefir [7]
	Večerja	Slivova kaša [1.7]
ČETRTEK 3.11.2016	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], salama
	Kosilo	Belušna juha [7.9], Piščančja pleskavica, zelenjavni mix [1.7], krompir [7]
	Malica	Sadje
	Večerja	Cvetačna juha s krompirjem[9],kruh[1]
PETEK 4.11.2016	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], med, margarina
	Kosilo	Jota s kislim zeljem [9], skutin zavitek[1.3.7], sadni nektar
	Malica	Probiotični jogurt [7]
	Večerja	Testenine z drobtinami [1.3], solata
SOBOTA 5.11.2016	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), žemlje [1], maslo[7]
	Kosilo	Juha z zlatimi kroglic. [1.3.9], Golaž [1.9], svaljki [1.3], solata
	Malica	Puding [7.8]
	Večerja	Pizza s šunko in sirom[1.7.9],sadni sok
NEDELJA 6.11.2016	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], topljeni sir[7]
	Kosilo	Juha z zakuho [1.3.9], Puranov zrezek v omaki [1.9],pire krompir [7], solata
	Malica	Sladica [1.3.7.8]
	Večerja	Vrtnarski ragu [1.9], kruh [1]
PONEDELJEK 7.11.2016	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], marmelada, margarina
	Kosilo	Juha milijonka [1.3.9], Paprikaš [1.7.9], beli žganci [1], solata
	Malica	Mlečni napitek BIO [7]
	Večerja	Marmorni kolač[1.3.7.8], bela kava [7]
TOREK 8.11.2016	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], pašteta [3.6.7.]
	Kosilo	Juha z ribano kašo [1.3.9], Ocvrt piščanec [1.3], pražen krompir, solata
	Malica	Sadje
	Večerja	Juha z mesom in rezanci [1.3.9], kruh [1]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergienih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list za sladkorno dieto - Enota Bokalce

od **02. 11. 2016** do **08. 11. 2016**

SREDA 2.11.2016	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz BIO[7]
	Kosilo	Juha z rezanci [1.3.9], Stročji fižol z mesom [1.9], testenine [1.3], solata
	Malica	Kefir [7], kruh DIA [1.8]
	Večerja	Slivova kaša [1.7] DIA
ČETRTEK 3.11.2016	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], salama
	Kosilo	Belušna juha [7.9], Piščančja pleskavica, zelenjavni mix [1.7], krompir [7], solata
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]
	Večerja	Cvetačna juha s krompirjem[9],kruh[1],kompot DIA
PETEK 4.11.2016	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], med DIA, margarina
	Kosilo	Jota s kislim zeljem [9], Skutin zavitek DIA [1.3.7], sadni nektar DIA
	Malica	Probiotični jogurt [7], kruh DIA [1.8]
	Večerja	Testenine z drobtinami [1.3], solata
SOBOTA 5.11.2016	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), žemlje[1], maslo[7]
	Kosilo	Juha z zlatimi kroglic. [1.3.9], Golaž [1.9], svaljki [1.3], solata
	Malica	Puding DIA [7.8]
	Večerja	Pizza s šunko in sirom[1.7.9],sadni sok DIA
NEDELJA 6.11.2016	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], topljeni sir[7]
	Kosilo	Juha z zakuho [1.3.9], Puranov zrezek v omaki [1.9], pire krompir [7], solata
	Malica	Sladica DIA [1.3.7.8]
	Večerja	Vrtnarski ragu [1.9], kruh [1],kompot DIA
PONEDELJEK 7.11.2016	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO [1], marmelada DIA, margarina
	Kosilo	Juha milijonka [1.3.9], Paprikaš [1.7.9], beli žganci [1], solata
	Malica	Mlečni napitekBIO [7], kruh DIA [1.8]
	Večerja	Marmorni kolač DIA [1.3.7.8], bela kava [7] DIA
TOREK 8.11.2016	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], pašteta[3.6.7]
	Kosilo	Juha z ribano kašo [1.3.9], Ocvrt piščanec [1.3],zelenjava, pražen krompir, solata
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]
	Večerja	Juha z mesom in rezanci [1.3.9], kruh [1],kompot DIA

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergienih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list MALICE - Enota Bokalce

od **02. 11. 2016** do **08. 11. 2016**

SREDA 2.11.2016	Stročji fižol z mesom [1.9], testenine [1.3], solata	Kefir [7]
ČETRTEK 3.11.2016	Piščančja pleskavica, zelenjavni mix [1.7], krompir [7]	Sadje
PETEK 4.11.2016	Jota[9] skutin zavitek[1.3.7], sadni nektar	Probiotični jogurt [7]
SOBOTA 5.11.2016	Golaž [1.9], svaljki [1.3], solata	Puding [7.8]
NEDELJA 6.11.2016	Puranov zrezek v omaki [1.9],pire krompir [7], solata	Sladica [1.3.7.8]
PONEDELJEK 7.11.2016	Paprikaš [1.7.9], beli žganci [1], solata	Mlečni napitek BIO [7]
TOREK 8.11.2016	Ocvrt piščanec [1.3], pražen krompir, solata	Sadje

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergeni, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.