DSO Ljubljana Vič - Rudnik
Enota Bokalce

Dom starejših občanov
Ljubljana Vič – Rudnik
Enota Bokalce
Cesta na Bokalce 51 | 1125 Ljubljana
T: 00386 (0) 1 4770 600
F: 00386 (0) 1 4770 655
E: dom.vic@dso-vic.si
E: bokalci@dso-vic.si
www.dso-vic.si

Jedilni list - Enota Bokalce

od **30. 11. 2016** do **06. 12. 2016**

SREDA	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1],skutni namaz BIO[7]	
30.11.2016	Kosilo	Juha z žličniki [1.3.9],	Mesna lasagna [1.3.7.9], solata
	Malica	Kefir [7]	
	Večerja	Zeljna juha [1.9], kruh [1]	
ČETRTEK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], salama	
1.12.2016	Kosilo	Juha z rezanci [1.3.9],	Pečenice, kislo zelje, matevž
	Malica	Sadje	
	Večerja	Špinačni njoki v smetanovi omaki[1.3.7],solata	
PETEK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], med, margarina	
2.12.2016	Kosilo	Bučnajuha [7.9],	Ocvrti kaneloni s tatarsko omako [1.3.7.9.10],motovilec[3]
	Malica	Probiotični jogurt [7]	
	Večerja	Ocvirkova pogača[1.3.7], čaj	
SOBOTA	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), žemlje [1], maslo[7]	
3.12.2016	Kosilo	Juha s fitati[1.3.9],	Makaronovo meso [1.3.9], solata
	Malica	Mlečni desert [7]	
	Večerja	Liptaver sir [7.10], salama, kruh [1], sadni nektar	
NEDELJA	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], topljeni sir[7]	
4.12.2016	Kosilo	kokošja juha [1.3.9],	Goveji zrezki v omaki [1.9], testenine [1.3.], solata
	Malica	Sladica [1.3.7.8]	
	Večerja	Zelenjavna enolončnica [1.9], kruh [1]	
PONEDELJEK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], marmelada, margarina	
5.12.2016	Kosilo	Juha miljonka [1.3.9],	Piščančji paprikaš [1.7.9], beli žganci [1], solata
	Malica	Mlečni napitek BIO [7]	
	Večerja	Marmeladne palačinke [1.3.7], kakav [7.8]	
TOREK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], pašteta [3.6.7.]	
6.12.2016	Kosilo	Juha z ribano kašo [1.3.9],	Piščančji cordon blue[1.3.7],pražen krompir,solata
	Malica	Sadje	
	Večerja	Juha z mesom in rezanci [1.3.9], kruh [1]	

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergenih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten **2.** RAKI in proizvodi iz njih **3.** JAJCA in proizvodi iz njih **4.** RIBE in proizvodi iz njih **5.** ARAŠIDI in proizvodi iz njih **6.** ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega **7.** MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo) **8.** OREŠKI in proizvodi iz njih **9.** LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje **10.** GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega **11.** SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega **12.** ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI **13.** VOLČJI BOB in proizvodi iz njega **14.** MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

DSO Ljubljana Vič - Rudnik
Enota Bokalce

Dom starejših občanov
Ljubljana Vič – Rudnik
Enota Bokalce
Cesta na Bokalce 51 | 1125 Ljubljana
T: 00386 (0) 1 4770 600
F: 00386 (0) 1 4770 655
E: dom.vic@dso-vic.si
E: bokalci@dso-vic.si
www.dso-vic.si

Jedilni list za sladkorno dieto - Enota Bokalce od **30. 11. 2016** do **06. 12. 2016**

SREDA	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz BIO[7]	
30.11.2016	Kosilo	Juha z žličniki [1.3.9],	Mesna lasagna [1.3.7.9], solata
	Malica	Kefir [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Zeljna juha[9],kruh[1],kompot DIA	
ČETRTEK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], salama	
1.12.2016	Kosilo	Juha z rezanci [1.3.9],	Pečenice, kislo zelje, matevž
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Špinačni njoki v smetanovi omaki[1.3.7],solata	
PETEK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], med DIA, margarina	
2.12.2016	Kosilo	Bučnajuha [7.9],	Ocvrti kaneloni s tatarsko omako [1.3.7.9.10],motovilec[3]
	Malica	Probiotični jogurt [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Ocvirkova pogača[1.3.7], čaj DIA	
SOBOTA	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), žemlje[1], maslo[7]	
3.12.2016	Kosilo	Juha s fitati[1.3.9],	Makaronovo meso [1.3.9], solata
	Malica	Mlečni desert [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Liptaver sir [7.10], salama, kruh [1], sadni nektar DIA	
NEDELJA	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], topljeni sir[7]	
4.12.2016	Kosilo	kokošja juha [1.3.9],	Goveji zrezki v omaki [1.9], testenine [1.3.], solata
	Malica	Sladica DIA [1.3.7.8]	
	Večerja	Zelenjavna enolončnica [1.9], kruh [1],kompot DIA	
PONEDELJEK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO [1], marmelada DIA, margarina	
5.12.2016	Kosilo	Juha miljonka [1.3.9],	Piščančji paprikaš [1.7.9], beli žganci [1], solata
	Malica	Mlečni napitekBIO [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Marmeladne palačinke DIA [1.3.7], kakav [7.8] DIA	
TOREK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], pašteta[3.6.7]	
6.12.2016	Kosilo	Juha z ribano kašo [1.3.9],	Piščančji cordon blue[1.3.7],zelenj.,pražen krompir,solata
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Juha z mesom in rezanci [1.3.9], kruh [1],kompot DIA	

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergenih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten **2.** RAKI in proizvodi iz njih **3.** JAJCA in proizvodi iz njih **4.** RIBE in proizvodi iz njih **5.** ARAŠIDI in proizvodi iz njih **6.** ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo) **8.** OREŠKI in proizvodi iz njih **9.** LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje **10.** GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega **12.** ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI **13.** VOLČJI BOB in proizvodi iz njega **14.** MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

DSO
Ljubljana Vič - Rudnik
Enota Bokalce

Dom starejših občanov
Ljubljana Vič – Rudnik
Enota Bokalce
Cesta na Bokalce 51 | 1125 Ljubljana
T: 00386 (0) 1 4770 600
F: 00386 (0) 1 4770 655
E: dom.vic@dso-vic.si
E: bokalci@dso-vic.si
www.dso-vic.si

Jedilni list MALICE - Enota Bokalce

od **30. 11. 2016** do **06. 12. 2016**

SREDA 30.11.2016		Mesna lasagna [1.3.7.9], solata	Kefir [7]
ČETRTEK 1.12.2016		Pečenice, kislo zelje, matevž	Sadje
PETEK 2.12.2016	Bučna j.	Ocvrti kaneloni s tatarsko omako [1.3.7.9.10],motovilec[3]	Probiotični jogurt [7]
SOBOTA 3.12.2016		Makaronovo meso [1.3.9], solata	Mlečni desert [7]
NEDELJA 4.12.2016		Goveji zrezki v omaki [1.9], testenine [1.3.], solata	Sladica [1.3.7.8]
PONEDELJEK 5.12.2016		Piščančji paprikaš [1.7.9], beli žganci [1], solata	Mlečni napitek BIO [7]
TOREK 6.12.2016		Piščančji cordon blue[1.3.7],pražen krompir,solata	Sadje

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergenih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten **2.** RAKI in proizvodi iz njih **3.** JAJCA in proizvodi iz njih **4.** RIBE in proizvodi iz njih **5.** ARAŠIDI in proizvodi iz njih **6.** ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega **7.** MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo) **8.** OREŠKI in proizvodi iz njih **9.** LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje **10.** GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega **11.** SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega **12.** ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI **13.** VOLČJI BOB in proizvodi iz njega **14.** MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.