

Jedilni list - Enota Kolezija od 08.11. do 14.11.2016

TOREK 8.11. 2016	Zajtrk:	Francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Močnikova juha(gluten,jajca,9),kisla repa z mesom(gluten),ajdovi žganci-dod. sadje
	Večerja:	Svaljki v smetanovi omaki s sirom,solata,čaj ali mlečno-zdrob(gluten,mleko)
SREDA 9.11. 2016	Zajtrk:	Kuhano jajce,bio kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9),porov golaž(gluten,9),polenta,solata- dod. sok
	Večerja:	Ohrovt s krompirjem,1/2 hrenovke,čaj ali mlečno- riž(mleko)
ČETRTEK 10.11. 2016	Zajtrk:	Sir gauda(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Ričet(gluten9),jabolčni pita(gluten),jajca,kompot - dod. sadni jogurt(pakiran)
	Večerja:	Ravioli z mesom(gluten,jajca),solata,čaj ali mlečno- kuskus(gluten,mleko)
PETEK 11.11. 2016	Zajtrk:	Maslo,pekovo pecivo(gluten,sezam,mleko,jajca),napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha s korenčkom,zdrobom in jajčkom,pečenka,tlačen krompir,solata,vino-dod. sadje
	Večerja:	Potica z ocvirki(gluten,jajca,mleko),čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
SOBOTA 12.11. 2016	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Cvetačna juha(gluten,mleko,9),testenine z mesno zelenjavno omako(gluten,jajca,9),solata- dod. kefir(pakirana)
	Večerja:	Telečja obara(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno- močnik(mleko,gluten)
NEDELJA 13.11. 2016	Zajtrk:	Pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Gobova juha(gluten,jajca,mleko,9),pečen piščanec,mlinci(gluten),rdeče zelje z jabolki(mleko),vino- dod. mlečno sadni napitek
	Večerja:	Narezek(mleko),francoska solata(gorčično seme,jajca),kruh(gluten),čaj ali mlečno- zdrob(mleko)
PONEDELJEK 14.11. 2016	Zajtrk:	Maslo, bio korenčkove bombete(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9),popečena jajca,pire krompir(mleko),kremna špinača(mleko)- dod. sadje
	Večerja:	Sesekljani zrezek(gluten,jajca),solata,kruh(gluten),čaj ali mlečno- riž(mleko)

Vodja kuhinje Amalija Zibelnik

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija 08.11. do 14.11.2016

TOREK 8.11. 2016	Zajtrk:	Francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Močnikova juha(gluten,jajca,9),kisla repa z junčjim mesom(gluten),beli žganci- dod. sadje
	Večerja:	Svaljki v smetanovi omaki s sirom,kuhana solata,čaj ali mlečno-zdrob(gluten,mleko)
SREDA 9.11. 2016	Zajtrk:	maslo,bio kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9),golaž v naravni omaki(gluten,9),polenta,kuhana solata-dod. sok
	Večerja:	Ohrovt s krompirjem,1/2 telečje hrenovke,čaj ali mlečno- riž(mleko)
ČETRTEK 10.11. 2016	Zajtrk:	Sir gauda(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	dietni ričet(gluten9),jabolčna pita(gluten,jajca),kompot - dod. sadni jogurt(pakiran)
	Večerja:	Ravioli z mesom(gluten,jajca),kuhana solata,čaj ali mlečno- kuskus(gluten,mleko)
PETEK 11.11. 2016	Zajtrk:	Maslo,pekovo pecivo(gluten,sezam,mleko,jajca),napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha s korenčkom,zdrobom in jajčkom,telečja pečenka,dietni tlačen krompir,kuhana solata,vino- dod. sadje
	Večerja:	Potica s pehtranom(gluten,jajca,mleko),čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
SOBOTA 12.11. 2016	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Cvetačna juha(gluten,mleko,9),testenine z dietno mesno zelenjavno omako(gluten,jajca,9),kuhana solata- dod. kefir(pakirana)
	Večerja:	Telečja obara(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno-močnik(mleko,gluten)
NEDELJA 13.11. 2016	Zajtrk:	Pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	belušna juha(gluten,jajca,mleko,9),dušen piščanec,mlinci(gluten),rdeče zelje z jabolki(mleko),vino- dod. mlečno sadni napitek
	Večerja:	Narezek(mleko),dietna francoska solata(mleko,jajca),kruh(gluten),čaj ali mlečno-zdrob(mleko)
PONEDELJEK 14.11. 2016	Zajtrk:	Maslo, bio korenčkove bombete(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9),kuhana govedina,pire krompir(mleko),kremna špinača(mleko)- dod. sadje
	Večerja:	dietni sesekljeni zrezek(gluten,jajca),kuhana solata,kruh(gluten),čaj ali mlečno-riž(mleko)

Vodja kuhinje Amalija Zibelnik

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija 08.11. do 14.11.2016

TOREK 8.11. 2016	Zajtrk:	zrnati francoski rogljiči z dietno marmelado(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Močnikova juha(gluten,jajca,9),kisla repa z mesom(gluten),ajdovi žganci- dod. sadje
	Večerja:	Svaljki v smetanovi omaki s sirom,solata,čaj brez sladkorja ali mlečno-zdrob(gluten,mleko),mleko
SREDA 9.11. 2016	Zajtrk:	Kuhano jajce,bio zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9),porov golaž(gluten,9),zelenjava,polenta,solata- dod. dietni sok
	Večerja:	Ohrovt s krompirjem,1/2 hrenovke,čaj brez sladkorja ali mlečno- riž(mleko),mleko
ČETRTEK 10.11. 2016	Zajtrk:	Sir gauda(mleko),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Ričet(gluten9),dietni jabolčna pita(gluten,jajca),kompot brez sladkorja - dod. sadni jogurt z 1,3 maš.(pakirana)
	Večerja:	Ravioli z mesom(gluten,jajca),solata,čaj brez sladkorja ali mlečno-kuskus(gluten,mleko),mleko
PETEK 11.11. 2016	Zajtrk:	Maslo, zrnato pekovo pecivo(gluten,sezam,soja,mleko,jajca),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Juha s korenčkom,zdrobom in jajčkom,pečenka,zelenjava,tlačen krompir,solata,vino-dod. sadje
	Večerja:	Potica z ocvirki(gluten,jajca,mleko),čaj brez sladkorja ali mlečno- prosena kaša(mleko),mleko
SOBOTA 12.11. 2016	Zajtrk:	Topljeni lahki sir(mleko),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Cvetačna juha(gluten,mleko,9),testenine z mesno zelenjavno omako(gluten,jajca,9),zelenjava,solata- dod. lahki kefir(pakirana)
	Večerja:	Telečja obara(gluten,jajca,9), zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno-močnik(mleko,gluten),mleko
NEDELJA 13.11. 2016	Zajtrk:	Pašteta(pakirana),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Gobova juha(gluten,jajca,mleko,9),pečen piščanec,mlinci(gluten),rdeče zelje z jabolki(mleko),vino- dod. mlečno sadni napitek
	Večerja:	Narezek(mleko),francoska solata(gorčično seme,jajca),zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno- zdrob(mleko),mleko
PONEDELJEK 14.11. 2016	Zajtrk:	Maslo, bio zrnati bombete(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9),popočena jajca,pire krompir(mleko),kremna špinača(mleko)- dod. sadje
	Večerja:	Sesekljeni zrezek(gluten,jajca),solata,zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno- riž(mleko),mleko

Vodja kuhinje Amalija Zibelnik

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu

Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.