

Jedilni list - Enota Kolezija od 29.11. do 05.12.2016

| | | |
|---------------------------------|----------|---|
| TOREK 29.11. 2016 | Zajtrk: | Maslo, pekovo pecivo(gluten,mleko,jajca,sezam),napitek(mleko) |
| | Kosilo: | Goveja juha(gluten,jajca,9),lasanja(gluten,jajca,mleko),solata- dod. sok |
| | Večerja: | Rumena kolerabica s smetano(mleko),pire krompir(mleko),čaj ali mlečno-kosmiči(gluten,mleko) |
| SREDA 30.11. 2016 | Zajtrk: | Salama,bio kruh(gluten),napitek(mleko) |
| | Kosilo: | Pašta fižol(gluten,jajca,9),skutino pecivo z višnjami(mleko,jajca,gluten),kompot- dod. sadje |
| | Večerja: | Zelenjavni sesekljani zrezek(gluten,jajca),solata,čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko) |
| ČETRTEK 1.12. 2016 | Zajtrk: | Margarina,med,kruh(gluten),napitek(mleko) |
| | Kosilo: | Paradižnikova juha(gluten,9),ocvrte ribe(ribe,jajca,gluten),krompir z blitvo,solata- dod. sadni jogurt(pakiran) |
| | Večerja: | Enolončnica z mesom,ohrovtom in rižem(9),kruh(gluten),čaj ali mlečno-zdrob(mleko,gluten) |
| PETEK 2.12. 2016 | Zajtrk: | Topljeni sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko) |
| | Kosilo: | Močnikova juha(gluten,jajca,9),pečenica,kislo zelje(gluten),ajdovi žganci(gluten)- dod. čežana |
| | Večerja: | Pečen krompir,solata,čaj ali mlečno- riž(mleko) |
| SOBOTA 3.12. 2016 | Zajtrk: | Pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko) |
| | Kosilo: | Cvetačna juha(gluten,mleko,9),mesno zelenjavna omaka(gluten,9),pire krompir(mleko),solata- dod. puding(pakiran) |
| | Večerja: | šarkelj(gluten,jajca,mleko),bela kava(mleko) ali mlečno-kuskus(gluten,mleko) |
| NEDELJA 4.12. 2016 | Zajtrk: | Mlečni sirni namaz(pakiran),kruh(gluten),napitek(mleko) |
| | Kosilo: | Juha s korenčkom,kosmiči in jajčkom(jajce,gluten,9),telečji ragu(gluten,9),testenine(gluten,jajca),solata- dod. sadno mlečni napitek(pakiran) |
| | Večerja: | Polenta po želji z ocvirki, mleko |
| PONEDELJEK 5.12. 2016 | Zajtrk: | Francoski rogljiči,(gluten),napitek(mleko) |
| | Kosilo: | Goveja juha(gluten,jajca,9),presno zelje,1/2 safalade- dod. sadje |
| | Večerja: | Svaljki v smetanovi omaki(mleko,gluten,jajca),solata,čaj ali mlečno-zdrob(gluten,mleko) |

Vodja kuhinje Amalija Zibelnik

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 29.11. do 05.12.2016

| | | |
|---------------------------------|----------|--|
| TOREK 29.11. 2016 | Zajtrk: | Maslo, pekovo pecivo(gluten,mleko,jajca,sezam),napitek(mleko) |
| | Kosilo: | Goveja juha(gluten,jajca,9),dietna lazanja(gluten,jajca,mleko),kuhana solata- dod. sok |
| | Večerja: | Rumena kolerabica s smetano(mleko),pire krompir(mleko),čaj ali mlečno-kosmiči(gluten,mleko) |
| SREDA 30.11. 2016 | Zajtrk: | piščančeva salama,bio kruh(gluten),napitek(mleko) |
| | Kosilo: | Krompirjeva enolončnica z mesom(9),skutino pecivo z višnjami(mleko,jajca,gluten),kompot- dod. sadje |
| | Večerja: | Zelenjavni sesekljeni zrezek(gluten,jajca),kuhana solata,čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko) |
| ČETRTEK 1.12. 2016 | Zajtrk: | Margarina,med,kruh(gluten),napitek(mleko) |
| | Kosilo: | Paradižnikova juha(gluten,9),ocvrte ribe(ribe,jajca,gluten),krompir z blitvo,solata- dod. sadni jogurt(pakiran) |
| | Večerja: | Enolončnica z mesom,ohrovtom in rižem(9),kruh(gluten),čaj ali mlečno-zdrob(mleko,gluten) |
| PETEK 2.12. 2016 | Zajtrk: | Topljeni sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko) |
| | Kosilo: | Močnikova juha(gluten,jajca,9),telečja pečenka,kisla repa(gluten),beli žganci(gluten)- dod. čežana |
| | Večerja: | rahlo pečen krompir,kuhana solata,čaj ali mlečno- riž(mleko) |
| SOBOTA 3.12. 2016 | Zajtrk: | Piščančeva pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko) |
| | Kosilo: | Cvetačna juha(gluten,mleko,9),dietna mesno zelenjavna omaka(gluten,9),pire krompir(mleko),kuhana solata- dod. puding(pakiran) |
| | Večerja: | šarkelj(gluten,jajca,mleko),bela kava(mleko) ali mlečno- kuskus(gluten,mleko) |
| NEDELJA 4.12. 2016 | Zajtrk: | Mlečni sirni namaz(pakiran),kruh(gluten),napitek(mleko) |
| | Kosilo: | Juha s korenčkom,kosmiči in jajčkom(jajce,gluten,9),telečji ragu(gluten,9),testenine(gluten,jajca),kuhana solata- dod. sadno mlečni napitek(pakiran) |
| | Večerja: | Polenta z maslom, mleko |
| PONEDELJEK 5.12. 2016 | Zajtrk: | Francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko) |
| | Kosilo: | Goveja juha(gluten,jajca,9),presno zelje,1/2 telečje safalade- dod. sadje |
| | Večerja: | Svaljki v smetanovi omaki(mleko,gluten,jajca),kuhana solata,čaj ali mlečno-zdrob(gluten,mleko) |

Vodja kuhinje Amalija Zibelnik

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 29.11. do 05.12.2016

| | | |
|---------------------------------|----------|--|
| TOREK 29.11. 2016 | Zajtrk: | Maslo, zrnato pekovo pecivo (gluten, soja, mleko, jajca, sezam), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje |
| | Kosilo: | Goveja juha (gluten, jajca, 9), lazanja z zelenjavo (gluten, jajca, mleko), solata - dod. dietni sok |
| | Večerja: | Rumena kolerabica s smetano (mleko), pire krompir (mleko), čaj brez sladkorja ali mlečno-kosmiči (gluten, mleko), mleko |
| SREDA 30.11. 2016 | Zajtrk: | Salama, bio zrnati kruh (gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje |
| | Kosilo: | Pašta fižol (gluten, jajca, 9), dietno skutino pecivo z višnjami (mleko, jajca, gluten), kompot brez sladkorja - dod. sadje |
| | Večerja: | Zelenjavni sesekljeni zrezek (gluten, jajca), solata, čaj brez sladkorja ali mlečno-prosena kaša (mleko), mleko |
| ČETRTEK 1.12. 2016 | Zajtrk: | Margarina, dietni med, zrnati kruh (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje |
| | Kosilo: | Paradižnikova juha (gluten, 9), ocvrte ribe (ribe, jajca, gluten), krompir z blitvo, solata - dod. sadni jogurt z 1,3 maš. (pakiran) |
| | Večerja: | Enolončnica z mesom, ohrovtom in rižem (9), zrnati kruh (gluten, soja), čaj brez sladkorja ali mlečno-zdrob (mleko, gluten), mleko |
| PETEK 2.12. 2016 | Zajtrk: | Topljeni lahki sir (mleko), zrnati kruh (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje |
| | Kosilo: | Močnikova juha (gluten, jajca, 9), pečenica, kisló zelje (gluten), ajdovi žganci (gluten) - dod. čežana brez sladkorja |
| | Večerja: | Pečen krompir, solata, čaj brez sladkorja ali mlečno-riž (mleko), mleko |
| SOBOTA 3.12. 2016 | Zajtrk: | Pašteta (pakirana), zrnati kruh (soja, gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje |
| | Kosilo: | Cvetačna juha (gluten, mleko, 9), mesno zelenjavna omaka (gluten, 9), pire krompir (mleko), solata - dod. dietni puding (pakiran) |
| | Večerja: | Dietni šarkelj (gluten, jajca, mleko), bela kava (mleko) brez sladkorja ali mlečno-kuskus (gluten, mleko), mleko |
| NEDELJA 4.12. 2016 | Zajtrk: | Mlečni sirni lahki namaz (pakiran), zrnati kruh (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje |
| | Kosilo: | Juha s korenčkom, kosmiči in jajčkom (jajce, gluten, 9), telečji ragu (gluten, 9), zelenjava, testenine (gluten, jajca), solata - dod. dietni sadno mlečni napitek (pakiran) |
| | Večerja: | Polenta po želji z ocvirki, mleko |
| PONEDELJEK 5.12. 2016 | Zajtrk: | Zrnati francoski rogljiči z dietno marmelado (gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje |
| | Kosilo: | Goveja juha (gluten, jajca, 9), presno zelje, 1/2 safalade - dod. sadje |
| | Večerja: | Svaljki v smetanovi omaki (mleko, gluten, jajca), solata, čaj brez sladkorja ali mlečno-zdrob (gluten, mleko), mleko |

Vodja kuhinje Amalija Zibelnik

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene (9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.



Dom starejših občanov
Ljubljana Vič – Rudnik
Enota Kolezija
Kopališka 10 | 1000 Ljubljana
T: 00386 (0) 1 4770 100
F: 00386 (0) 1 4770 550
E: kolezija@dso-vic.si
www.dso-vic.si