

Jedilni list - Enota Bokalce

od **14. 12. 2016** do **20. 12. 2016**

SREDA 14.12.2016	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1],skutni namaz BIO[7]
	Kosilo	Juha z vlivanci [1.3.9], Čufti [1.3.6.9], pire krompir [7], solata
	Malica	Mlečni napitek [7]
	Večerja	Rižev narastek [3.7], bela kava [7]
ČETRTEK 15.12.2016	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], salama
	Kosilo	Juha z rezanci [1.3.9], Krvavice [1], kislja repa [1],ajdovi žganci [1]
	Malica	Sadje
	Večerja	Porova juha s krompirjem [9],kruh[1]
PETEK 16.12.2016	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], med, margarina
	Kosilo	Ričet [1.9], Flancati [1.3.7], sadni nektar
	Malica	Probiotični jogurt [7]
	Večerja	Pire krompir [7], jabolčna čežana
SOBOTA 17.12.2016	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), žemlje [1], maslo[7]
	Kosilo	Juha s fritati [1.3.9], Vampi po tržaško [1.9], polenta, solata
	Malica	Puding [7.8]
	Večerja	Sirov burek [1.3.7], jogurt [7]
NEDELJA 18.12.2016	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], topljeni sir[7]
	Kosilo	Juha z zakuho [1.3.9], Svinjska pečenka, krompir [7], solata
	Malica	Sladica [1.3.7.8]
	Večerja	Mineštra [1.3.9], kruh [1]
PONEDELJEK 19.12.2016	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], marmelada, margarina
	Kosilo	Juha milijonka [1.3.9], Zelenjavni haše [1.9], svaljki [1.3], solata
	Malica	Mlečni napitek BIO [7]
	Večerja	Marmorni kolač [1.3.6.7.8], bela kava [7]
TOREK 20.12.2016	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], pašteta [3.6.7.]
	Kosilo	Juha z ribano kašo [1.3.9], Pečen piščanec, zeljne krpice [1.3], solata
	Malica	Sadje
	Večerja	Pašta s fižolom [1.3.9], kruh [1]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergeni, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list za sladkorno dieto - Enota Bokalce

od **14. 12. 2016** do **20. 12. 2016**

SREDA 14.12.2016	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz BIO[7]
	Kosilo	Juha z vlivanci [1.3.9], Čufti [1.3.6.9], pire krompir [7], solata
	Malica	Mlečni napitek [7], kruh DIA [1.8]
	Večerja	Rižev narastek DIA [3.7], bela kava [7] DIA
ČETRTEK 15.12.2016	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], salama
	Kosilo	Juha z rezanci [1.3.9], Krvavice [1], kislja repa [1], ajdovi žganci [1]
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]
	Večerja	Porova juha s krompirjem [9], kruh[1], kompot DIA
PETEK 16.12.2016	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], med DIA, margarina
	Kosilo	Ričet [1.9], Flancati DIA[1.3.7], sadni nektar DIA
	Malica	Probiotični jogurt [7], kruh DIA [1.8]
	Večerja	Pire krompir [7], jabolčna čežana DIA
SOBOTA 17.12.2016	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), žemlje[1], maslo[7]
	Kosilo	Juha s fritati [1.3.9], Vampi po tržaško [1.9], polenta, solata
	Malica	Puding DIA [7.8]
	Večerja	Sirov burek [1.3.7], jogurt [7]
NEDELJA 18.12.2016	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], topljeni sir[7]
	Kosilo	Juha z zakuho [1.3.9], Svinjska pečenka, zelenjava, krompir [7], solata
	Malica	Sladica DIA [1.3.7.8]
	Večerja	Mineštra [1.3.9], kruh [1], kompot DIA
PONEDELJEK 19.12.2016	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO [1], marmelada DIA, margarina
	Kosilo	Juha miljonka [1.3.9], Zelenjavni haše [1.9], svaljki [1.3], solata
	Malica	Mlečni napitek BIO [7], kruh DIA [1.8]
	Večerja	Marmorni kolač DIA [1.3.6.7.8], bela kava [7] DIA
TOREK 20.12.2016	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], pašteta[3.6.7]
	Kosilo	Juha z ribano kašo [1.3.9], Pečen piščanec, zeljne krpice [1.3], solata
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]
	Večerja	Pašta s fižolom [1.3.9], kruh [1], kompot DIA

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergenih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list MALICE - Enota Bokalce

od 14. 12. 2016 do 20. 12. 2016

SREDA 14.12.2016	Čufti [1.3.6.9], pire krompir [7], solata	Mlečni napitek [7]
ČETRTEK 15.12.2016	Krvavice [1], kislja repa [1], ajdovi žganci [1]	Sadje
PETEK 16.12.2016	Ričetova juha [1.9], flancati [1.3.7]	Probiotični jogurt [7]
SOBOTA 17.12.2016	Sirov burek [1.3.7], jogurt [7]	Puding [7.8]
NEDELJA 18.12.2016	Svinjska pečenka, krompir [7], solata	Sladica [1.3.7.8]
PONEDELJEK 19.12.2016	Zelenjavni haše [1.9], svaljki [1.3], solata	Mlečni napitek BIO [7]
TOREK 20.12.2016	Pečen piščanec, zeljne krpice [1.3], solata	Sadje

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergeni, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.