

## Jedilni list - Enota Bokalce

od **07. 12. 2016** do **13. 12. 2016**

<b>SREDA</b> 7.12.2016	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1],skutni namaz BIO[7]
	Kosilo	Juha z rezanci [1.3.9], Kuhana govedina, špinača [1.7.9], pire krompir [7]
	Malica	Kefir [7]
	Večerja	Ohrovtova juha[9],kruh[1]
<b>ČETRTEK</b> 8.12.2016	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], salama
	Kosilo	Juha z vlivanci [1.3.9], Segedin [1.9], krompir v kosih[7]
	Malica	Sadje
	Večerja	Polenta, mleko [7]
<b>PETEK</b> 9.12.2016	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], med, margarina
	Kosilo	Fižolova juha [1.3.9], Ocvrt piščančji file [1.3.], krompirjeva solata [10]
	Malica	Probiotični jogurt [7]
	Večerja	Jabolčna pita [1.3.7], bela kava [7]
<b>SOBOTA</b> 10.12.2016	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), žemlje [1], maslo[7]
	Kosilo	Brokolijeva juha [1.3.7.9], Špageti po bolonjsko [1.3.9], solata
	Malica	Mlečni napitek [7]
	Večerja	Pizza s šunko in sirom[1.7.9],sadni nektar
<b>NEDELJA</b> 11.12.2016	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], topljeni sir[7]
	Kosilo	Blejska juha [1.3.7.9], Pečen piščanec, mlinci [1.3], solata
	Malica	Sladica [1.3.7.8]
	Večerja	Jota s kislom [1.9], kruh [1]
<b>PONEDELJEK</b> 12.12.2016	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], marmelada, margarina
	Kosilo	Juha milijonka [1.3.9], Rižota s piščančjim mesom[9], solata
	Malica	Mlečni napitek BIO [7]
	Večerja	Slivova kaša [1.7]
<b>TOREK</b> 13.12.2016	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], pašteta [3.6.7.]
	Kosilo	Juha z ribano kašo [1.3.9], Pečena rebrca, pražen krompir, sladko zelje[9]
	Malica	Sadje
	Večerja	Telečja obara z žličniki [1.3.9], kruh [1]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

**Vodja prehrane**  
Matjaž Eržen

**Direktorica**  
mag. Melita Zorec

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

**Podatek o alergeni, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.**

**Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti** po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

## Jedilni list za sladkorno dieto - Enota Bokalce

od **07. 12. 2016** do **13. 12. 2016**

<b>SREDA</b> <b>7.12.2016</b>	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz BIO[7]
	Kosilo	Juha z rezanci [1.3.9], Kuhana govedina, špinača [1.7.9], pire krompir [7], solata
	Malica	Kefir [7], kruh DIA [1.8]
	Večerja	Ohrovtova juha[9], kruh[1], kompot DIA
<b>ČETRTEK</b> <b>8.12.2016</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], salama
	Kosilo	Juha z vlivanci [1.3.9], Segedin [1.9], krompir v kosih[7]
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]
	Večerja	Polenta, mleko [7]
<b>PETEK</b> <b>9.12.2016</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], med DIA, margarina
	Kosilo	Fižolova juha [1.3.9], Ocvrt piščančji file [1.3.], krompirjeva solata [10]
	Malica	Probiotični jogurt [7], kruh DIA [1.8]
	Večerja	Jabolčna pita DIA [1.3.7], bela kava [7] DIA
<b>SOBOTA</b> <b>10.12.2016</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), žemlje[1], maslo[7]
	Kosilo	Brokolijeva juha [1.3.7.9], Špageti po bolonjsko [1.3.9], solata
	Malica	Mlečni napitek [7], kruh DIA [1.8]
	Večerja	Pizza s šunko in sirom[1.7.9], sadni nektar DIA
<b>NEDELJA</b> <b>11.12.2016</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], topljeni sir[7]
	Kosilo	Blejska juha [1.3.7.9], Pečen piščanec, zelenjava, mlinci [1.3], solata
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]
	Večerja	Jota s kislom [1.9], kruh [1], kompot DIA
<b>PONEDELJEK</b> <b>12.12.2016</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO [1], marmelada DIA, margarina
	Kosilo	Juha miljonka [1.3.9], Rižota s piščančjim mesom[9], solata
	Malica	Mlečni napitek BIO [7], kruh DIA [1.8]
	Večerja	Slivova kaša [1.7] DIA
<b>TOREK</b> <b>13.12.2016</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], pašteta[3.6.7]
	Kosilo	Juha z ribano kašo [1.3.9], Pečena rebrca, zelenjava, pražen krompir, solata
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]
	Večerja	Telečja obara z žličniki [1.3.9], kruh [1], kompot DIA

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

**Vodja prehrane**  
Matjaž Eržen

**Direktorica**  
mag. Melita Zorec

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

**Podatek o alergienih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.**

**Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti** po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

## Jedilni list MALICE - Enota Bokalce

od **07. 12. 2016** do **13. 12. 2016**

<b>SREDA</b> <b>7.12.2016</b>	Kuhana govedina, špinača [1.7.9], pire krompir [7]	Kefir [7]
<b>ČETRTEK</b> <b>8.12.2016</b>	Segedin [1.9], krompir v kosih[7]	Sadje
<b>PETEK</b> <b>9.12.2016</b>	Fižolova j. Ocvrt piščančji file [1.3.], krompirjeva solata [10]	Probiotični jogurt [7]
<b>SOBOTA</b> <b>10.12.2016</b>	Špageti po bolonjsko [1.3.9], solata	Mlečni napitek [7]
<b>NEDELJA</b> <b>11.12.2016</b>	Pečen piščanec, mlinci [1.3], solata	Sladica [1.3.7.8]
<b>PONEDELJEK</b> <b>12.12.2016</b>	Rižota s piščančjim mesom[9], solata	Mlečni napitek BIO [7]
<b>TOREK</b> <b>13.12.2016</b>	Pečena rebrca, pražen krompir, sladko zelje[9]	Sadje

**Vodja prehrane**  
Matjaž Eržen

**Direktorica**  
mag. Melita Zorec

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

**Podatek o alergeni, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.**

**Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti** po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.