

Jedilni list - Enota Kolezija 03.01. do 09.01.2017

TOREK 3.1.2017	Zajtrk:	Topljeni sir(pakiran), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna juha(gluten, mleko, 9), vampi po tržaško, polenta, solata- dod. sadje
	Večerja:	Kremna špinača(gluten, mleko), pire krompir(mleko), čaj ali mlečno-kosmiči(gluten, mleko)
SREDA 4.1.2017	Zajtrk:	salama, bio kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Jota(gluten, 9), flancat(gluten, jajca, mleko), kompot- dod. kefir
	Večerja:	Bela rižota, solata, čaj ali mlečno- kuskus(gluten, mleko)
ČETRTEK 5.1.2017	Zajtrk:	Kuhano jajce, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Paradižnikova juha(gluten, 9), ocvrte ribe(ribe, jajca, gluten), krompirjeva solata- dod. sok
	Večerja:	Palačinke s skuto(gluten, jajca, mleko), čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
PETEK 6.1.2017	Zajtrk:	Margarina, marmelada, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha s korenčkom, kosmiči in jajčkom(gluten, jajca, 9), testenine z mesno omako(gluten, jajca, 9), solata- dod. sadni jogurt
	Večerja:	Močnik(gluten, jajca, 9), ciganski krompir, čaj ali mlečno- zdrob(mleko, gluten)
SOBOTA 7.1.2017	Zajtrk:	Maslo, pekovo pecivo(gluten, sezam, mleko, jajca), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca, 9), zelenjavni ragu(gluten, 9), krompir v kosih- dod. čokoladni rogljič(pakiran)
	Večerja:	Govedina z jajčkom v solati(jajce), kruh(gluten), čaj ali mlečno- riž(mleko)
NEDELJA 8.1.2017	Zajtrk:	Pašteta(pakirana), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Belušna juha(gluten, jajca, 9), pečenica, kislá repa, koruzni žganci- dod. rulada(pakirana)
	Večerja:	Široki rezanci z drobtinami(gluten, jajca), solata, čaj ali mlečno-kuskus(gluten, mleko)
PONEDELJEK 9.1.2017	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz(pakiran), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna juha(gluten, 9, mleko), krompirjeva zloženska(mleko, gluten, 9), solata- dod. sadje
	Večerja:	Milanska mineštra(gluten, 9, jajca), kruh(gluten), čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)

Vodja kuhinje Amalija Zibelnik

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija 03.01. do 09.01.2017

TOREK 3.1. 2017	Zajtrk:	Topljeni sir(pakiran), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna juha(gluten, mleko, 9), telečje kocke v naravni omaki, polenta, kuhana solata- dod. sadje
	Večerja:	Kremna špinača(gluten, mleko), pire krompir(mleko), čaj ali mlečno-kosmiči(gluten, mleko)
SREDA 4.1.2017	Zajtrk:	piščančeva salama, bio kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	repna jota(gluten, 9), buhtelj(gluten, jajca, mleko), kompot- dod. kefir
	Večerja:	Bela rižota, kuhana solata, čaj ali mlečno- kuskus(gluten, mleko)
ČETRTEK 5.1. 2017	Zajtrk:	sir, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	goveja juha(gluten, 9), dušene ribe(ribe, jajca, gluten), pire krompir, dušena zelenjava- dod. sok
	Večerja:	Palačinke s skuto(gluten, jajca, mleko), čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
PETEK 6.1.2017	Zajtrk:	Margarina 2kom, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha s korenčkom, kosmiči in jajčkom(gluten, jajca, 9), testenine z dietno mesno omako(gluten, jajca, 9), kuhana solata- dod. sadni jogurt
	Večerja:	Močnik(gluten, jajca, 9), ciganski krompir, čaj ali mlečno- zдроб(mleko, gluten)
SOBOTA 7.1.2017	Zajtrk:	Maslo, pekovo pecivo(gluten, sezam, mleko, jajca), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca, 9), dietni zelenjavni ragu(gluten, 9), krompir v kosih- dod. vaniljev zavihanček(pakiran)
	Večerja:	Govedina v solati, kruh(gluten), čaj ali mlečno- riž(mleko)
NEDELJA 8.1.2017	Zajtrk:	piščančeva pašteta(pakirana), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Belušna juha(gluten, jajca, 9), telečja pečenka, kislja repa, koruzni žganci- dod. rulada(pakirana)
	Večerja:	Široki rezanci z maslom(jajca, gluten), kuhana solata, čaj ali mlečno- kuskus(gluten, mleko)
PONEDELJEK 9.1.2017	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz(pakiran), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna juha(gluten, 9, mleko), dietna krompirjeva zložanka(mleko, gluten, 9), kuhana solata- dod. sadje
	Večerja:	Milanska mineštra(gluten, 9, jajca), kruh(gluten), čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)

Vodja kuhinje Amalija Zibelnik

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija 03.01. do 09.01.2017

TOREK 3.1. 2017	Zajtrk:	Topljeni lahki sir (pakiran), zrnati kruh (soja, gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Zelenjavna juha (gluten, mleko, 9), vampi po tržaško, zelenjava, polenta, solata - dod. sadje
	Večerja:	Kremna špinača (gluten, mleko), pire krompir (mleko), čaj brez sladkorja ali mlečno-kosmiči (gluten, mleko), mleko
SREDA 4.1.2017	Zajtrk:	salama, bio zrnati kruh (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Jota (gluten, 9), buhtelj z dietno marmelado (gluten, jajca, mleko), kompot brez sladkorja - dod. lahki kefir
	Večerja:	Bela rižota, solata, čaj brez sladkorja ali mlečno- kuskus (gluten, mleko), mleko
ČETRTEK 5.1. 2017	Zajtrk:	Kuhano jajce, zrnati kruh (soja, gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Paradižnikova juha (gluten, 9), ocvrte ribe (ribe, jajca, gluten), krompirjeva solata - dod. dietna sok
	Večerja:	Palačinke z dietno skuto (gluten, jajca, mleko), čaj brez sladkorja ali mlečno- prosena kaša (mleko), mleko
PETEK 6.1.2017	Zajtrk:	Margarina, dietna marmelada, zrnati kruh (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Juha s korenčkom, kosmiči in jajčkom (gluten, jajca, 9), testenine z mesno omako (gluten, jajca, 9), zelenjava, solata - dod. sadni jogurt z 1,3 maš.
	Večerja:	Močnik (gluten, jajca, 9), ciganski krompir, čaj brez sladkorja ali mlečno-zdrob (mleko, gluten), mleko
SOBOTA 7.1.2017	Zajtrk:	Maslo, zrnato pekovo pecivo (gluten, sezam, mleko, jajca), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Goveja juha (gluten, jajca, 9), zelenjavni ragu (gluten, 9), krompir v kosih - dod. rogljič z dietno marmelado (pakiran)
	Večerja:	Govedina z jajčkom v solati (jajce), zrnati kruh (gluten, soja), čaj brez sladkorja ali mlečno- riž (mleko), mleko
NEDELJA 8.1.2017	Zajtrk:	Pašteta (pakirana), zrnati kruh (soja, gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Belušna juha (gluten, jajca, 9), pečenica, kislja repa, koruzni žganci - dod. sadna rezina (pakirana)
	Večerja:	Široki rezanci z drobtinami (gluten, jajca), solata, čaj brez sladkorja ali mlečno-kuskus (gluten, mleko), mleko
PONEDELJEK 9.1.2017	Zajtrk:	Mlečni lahki sirni namaz (pakiran), zrnati kruh (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Zelenjavna juha (gluten, 9, mleko), zelenjavna zloženska (mleko, gluten, 9), solata - dod. sadje
	Večerja:	Milanska mineštra (gluten, 9, jajca), zrnati kruh (gluten, soja), čaj brez sladkorja ali mlečno- prosena kaša (mleko), mleko

Vodja kuhinje Amalija Zibelnik

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.



Dom starejših občanov
Ljubljana Vič – Rudnik
Enota Kolezija
Kopališka 10 | 1000 Ljubljana
T: 00386 (0) 1 4770 100
F: 00386 (0) 1 4770 550
E: kolezija@dso-vic.si
www.dso-vic.si