

Jedilni list - Enota Kolezija od 06.12. do 12.12.2016

TOREK 6.12.2016	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo, pekovo pecivo(gluten, mleko, jajca), napitek(mleko) Porova juha(gluten, mleko, 9), čufti v omaki(gluten, 9, jajca), pire krompir(mleko), solata- dod. sok Narastek s proseno kašo in slivami(jajca, mleko), kompot ali mlečno-kuskus(gluten, mleko)
SREDA 7.12.2016	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Salama, bio kruh(gluten), napitek(mleko) jota(gluten), flancat(mleko, jajca, gluten), kompot- dod. kefir(pakiran) Puranova jetra, solata, kruh(gluten), čaj ali mlečno- riž(mleko)
ČETRTEK 8.12.2016	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Topljeni sir(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko) Juha s korenčkom, zdrobom in jajčki(jajca, gluten, 9), ocvrti piščančev zrezek(gluten, jajca), pečen krompir, solata-dod. sadje Enolončnica z mesom, testeninami in zelenjavno(gluten, jajca, 9), kruh(gluten), čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)
PETEK 9.12.2016	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Margarina, marmelada, bio bombete s korenčkom(gluten), napitek(mleko) Goveja juha(gluten, jajca, 9), kisla repa z mesom(gluten), matevž- dod. pečeno jabolko Palačinke s skuto(gluten, jajca, mleko), čaj ali mlečno- kosmiči(gluten, mleko)
SOBOTA 10.12.2016	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Mlečni sirni namaz(pakiran), kruh(gluten), napitek(mleko) Zelenjavna juha(gluten, mleko, 9), makaronovo meso(gluten, jajca), solata- dod. sadni jogurt Narezek(mleko), zelenjava, kruh(gluten), čaj ali mlečno-zdrob(gluten, mleko)
NEDELJA 11.12.2016	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Pašteta(pakirana), kruh(gluten), napitek(mleko) Gobova juha(gluten, jajca, mleko), pečen piščanec, mlinci(gluten, jajca), solata- dod. rulada(pakirana) Goveja juha z mesom in rezanci(gluten, jajca, 9), kruh(gluten), čaj ali mlečno- riž(mleko)
PONEDELJEK 12.12.2016	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo, pekovo pecivo(gluten, jajca, mleko, sezam), napitek(mleko) Telečja obara(gluten, jajca, 9), ajdovi žganci(gluten), sadna kupa s smetano(mleko)- dod. slani skutin zavihanček(mleko, gluten) Zeljne krpice(gluten, jajca), solata, čaj ali mlečno-kuskus(gluten, mleko)

Vodja kuhinje Amalija Zibelnik

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu

Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 06.12. do 12.12.2016

TOREK 6.12.2016	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo, pekovo pecivo(gluten,mleko,jajca), napitek(mleko) goveja juha(gluten,jajca,9), čufti v zelenjavni omaki(gluten,9,jajca), pire krompir(mleko), kuhan solata- dod. sok Narastek s proseno kašo in slivami(jajca,mleko), kompot ali mlečno-kuskus(gluten,mleko)
SREDA 7.12.2016	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	piščančeva salama, bio kruh(gluten), napitek(mleko) Repna jota(gluten), buhtelj(mleko,jajca,gluten), kompot- dod. kefir(pakiran) Puranova jetra, kuhan solata, kruh(gluten), čaj ali mlečno- riž(mleko)
ČETRTEK 8.12.2016	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Topljeni sir(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko) Juha s korenčkom, zdrobom in jajčki(jajca,gluten,9), piščančev zrezek v naravnih omaki(gluten), rahlo pečen krompir, solata-dod. sadje Enolončnica z mesom, testeninami in zelenjavno(gluten,jajca,9), kruh(gluten), čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)
PETEK 9.12.2016	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Margarina, 2kom.bio bombete s korenčkom(gluten), napitek(mleko) Goveja juha(gluten,jajca,9), kisla repa z junčjim mesom(gluten), pire krompir(mleko)- dod. pečeno jabolko Palačinke s skuto(gluten,jajca,mleko), čaj ali mlečno- kosmiči(gluten,mleko)
SOBOTA 10.12.2016	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Mlečni sirni namaz(pakiran), kruh(gluten), napitek(mleko) Zelenjavna juha(gluten,mleko,9), dietno makaronovo meso(gluten,jajca), kuhan solata- dod. sadni jogurt Narezek(mleko), kuhan zelenjava, kruh(gluten), čaj ali mlečno-zdrob(gluten,mleko)
NEDELJA 11.12.2016	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Piščančeva pašteta(pakirana), kruh(gluten), napitek(mleko) belušna juha(gluten,jajca,mleko), dušen piščanec, mlinci(gluten,jajca), kuhan solata- dod. rulada(pakirana) Goveja juha z mesom in rezanci(gluten,jajca,9), kruh(gluten), čaj ali mlečno- riž(mleko)
PONEDELJEK 12.12.2016	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo, pekovo pecivo(gluten,jajca,mleko,sezam), napitek(mleko) Telečja obara(gluten,jajca,9), beli žganci(gluten), dietna sadna kupa s smetano(mleko)- dod. slani skutin zavihanček(mleko,gluten) Zeljne krpice(gluten,jajca), kuhan solata, čaj ali mlečno-kuskus(gluten,mleko)

Vodja kuhinje Amalija Zibelnik

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za slatkorno dieto - Enota Kolezija od 06.12. do 12.12.2016

TOREK 6.12.2016	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo, pekovo pecivo(gluten,mleko,jajca),napitek(mleko),sadje Porova juha(gluten,mleko,9),čufti v omaki(gluten,9,jajca),zelenjava,pire krompir(mleko),solata- dod. dietni sok dietni narastek s proseno kašo in slivami(jajca,mleko),kompot brez sladkorja ali mlečno-kuskus(gluten,mleko),mleko
SREDA 7.12.2016	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Salama,bio zenati kruh(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje jota(gluten),buhtelj z dietno marmelado(mleko,jajca,gluten),kompot brez sladkorja-dod. lahki kefir(pakiran)
ČETRTEK 8.12.2016	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Topljeni lahki sir(mleko),zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Juha s korenčkom,zdrobom in jajčki(jajca,gluten,9),ocvrti piščančev zrezek(gluten,jajca),zelenjava,pečen krompir,solata-dod. sadje Enolončnica z mesom,testeninami in zelenjavom(gluten,jajca,9),zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno-prosena kaša(mleko),mleko
PETEK 9.12.2016	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Margarina, dietna marmelada,bio zrnate bombete s korenčkom(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Goveja juha(gluten,jajca,9),kisla repa z mesom(gluten),matevž- dod. pečeno jabolko Palačinke z dietno skuto(gluten,jajca,mleko), čaj brez sladkorja ali mlečno-kosmiči(gluten,mleko),mleko
SOBOTA 10.12.2016	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Mlečni sirni lahki namaz(pakiran),zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Zelenjavna juha(gluten,mleko,9),makaronovo meso(gluten,jajca)zelenjava,,solata-dod. sadni jogurt z 1,3 maš. Narezek(mleko),zelenjava,zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno-zdrob(gluten,mleko),mleko
NEDELJA 11.12.2016	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Pašteta(pakirana),zrnati kruh(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Gobova juha(gluten,jajca,mleko),pečen piščanec,zelenjava,mlinci(gluten,jajca),solata-dod. sadna rezina(pakirana) Goveja juha z mesom in rezanci(gluten,jajca,9),zrnati kruh(soja,gluten),čaj brez sladkorja ali mlečno- riž(mleko),mleko
PONEDELJEK 12.12.2016	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo,zrnato pekovo pecivo(gluten,soja,jajca,mleko,sezam),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Telečja obara(gluten,jajca,9),ajdovi žganci(gluten),dietna sadna kupa, mleko)- dod. slani skutin zavihanček(mleko,gluten) Zeljne krpice(gluten,jajca),solata,čaj brez sladkorja ali mlečno-kuskus(gluten,mleko),mleko

Vodja kuhinje Amalija Zibelnik

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.



DSO

Ljubljana Vič - Rudnik
Enota Kolezija

Dom starejših občanov
Ljubljana Vič – Rudnik
Enota Kolezija
Kopališka 10 | 1000 Ljubljana
T: 00386 (0) 1 4770 100
F: 00386 (0) 1 4770 550
E: kolezija@dso-vic.si
www.dso-vic.si