

Jedilni list - Enota Bokalce

od **25. 01. 2017** do **31. 01. 2017**

SREDA 25.1.2017	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1],skutni namaz BIO[7]
	Kosilo	Špinačna juha [1.3.7.9], Vampi po tržaško [1.9], polenta, solata
	Malica	Jogurt [7]
	Večerja	Pizza s šunko in sirom[1.7.9],sadni nektar
ČETRTEK 26.1.2017	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], salama
	Kosilo	Juha z rezanci [1.3.9], Pečenice, kislo zelje, matevž
	Malica	Sadje
	Večerja	Široki rezanci z drobtinami [1.3], motovilec v solati[3]
PETEK 27.1.2017	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], med, margarina
	Kosilo	Telečja obara [1.3.9], Sirovi štruklji [1.3.7], sadni nektar
	Malica	Probiotični jogurt [7]
	Večerja	Cvetačna juha s krompirjem[9],kruh[1]
SOBOTA 28.1.2017	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), žemlje [1], maslo[7]
	Kosilo	Brokolijeva juha [1.3.7.9], Zelenjavni haše [1.9], testenine [1.3], solata
	Malica	Mlečni desert [7]
	Večerja	Jabolčni burek [1], sadni jogurt [7]
NEDELJA 29.1.2017	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], topljeni sir[7]
	Kosilo	Juha z zakuho [1.3.9], Puranov zrezek v omaki [1.9],pire krompir [7], solata
	Malica	Sladica [1.3.7.8]
	Večerja	Jota s kislo repo [1.9], kruh [1]
PONEDELJEK 30.1.2017	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], marmelada, margarina
	Kosilo	Juha milijonka [1.3.9], Golaž [1.9], svaljki [1.3], solata
	Malica	Mlečni napitek BIO [7]
	Večerja	Mlečen močnik [1.3.7]
TOREK 31.1.2017	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], pašteta [3.6.7.]
	Kosilo	Juha z ribano kašo [1.3.9], Pečen piščanec, zeljne krpice [1.3], solata
	Malica	Sadje
	Večerja	Krompirjeva kremna juha s slanino in jajci [3.9], kruh [1]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergeni, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list za sladkorno dieto - Enota Bokalce

od **25. 01. 2017** do **31. 01. 2017**

SREDA 25.1.2017	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz BIO[7]
	Kosilo	Špinačna juha [1.3.7.9], Vampi po tržaško [1.9], polenta, solata
	Malica	Jogurt [7], kruh DIA [1.8]
	Večerja	Pizza s šunko in sirom[1.7.9], sadni nektar DIA
ČETRTEK 26.1.2017	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], salama
	Kosilo	Juha z rezanci [1.3.9], Pečenice, kislo zelje, matevž
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]
	Večerja	široki rezanci z drobtinami [1.3], motovilec[3]
PETEK 27.1.2017	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], med DIA, margarina
	Kosilo	Telečja obara [1.3.9], Sirovi štruklji DIA [1.3.7], sadni nektar DIA
	Malica	Probiotični jogurt [7], kruh DIA [1.8]
	Večerja	Cvetačna juha s krompirjem[9], kruh[1], kompot DIA
SOBOTA 28.1.2017	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), žemlje[1], maslo[7]
	Kosilo	Brokolijeva juha [1.3.7.9], Zelenjavni haše [1.9], testenine [1.3], solata
	Malica	Mlečni desert [7], kruh DIA [1.8]
	Večerja	Jabolčni burek DIA [1], sadni jogurt [7] DIA
NEDELJA 29.1.2017	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], topljeni sir[7]
	Kosilo	Juha z zakuho [1.3.9], Puranov zrezek v omaki [1.9], pire krompir [7], solata
	Malica	Sladica DIA [1.3.7.8]
	Večerja	Jota s kislo repo [1.9], kruh [1], kompot DIA
PONEDELJEK 30.1.2017	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO [1], marmelada DIA, margarina
	Kosilo	Juha milijonka [1.3.9], Golaž [1.9], svaljki [1.3], solata
	Malica	Mlečni napitek BIO [7], kruh DIA [1.8]
	Večerja	Mlečen močnik [1.3.7] DIA
TOREK 31.1.2017	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], pašteta[3.6.7]
	Kosilo	Juha z ribano kašo [1.3.9], Pečen piščanec, zeljne krpice [1.3], solata
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]
	Večerja	Krompirjeva kremna juha s slanino in jajci [3.9], kruh [1]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergeni, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list MALICE - Enota Bokalce

od **25. 01. 2017** do **31. 01. 2017**

SREDA 25.1.2017	Pizza s sirom in šunko[1.7.9],sadni sok	
ČETRTEK 26.1.2017	Pečenice, kislo zelje, matevž	Sadje
PETEK 27.1.2017	Telečja obara z žličniki[1.3.9],sirov zavitek[1.3.7]	Probiotični jogurt [7]
SOBOTA 28.1.2017	Zelenjavni haše [1.9], testenine [1.3], solata	Mlečni desert [7]
NEDELJA 29.1.2017	Puranov zrezek v omaki [1.9],pire krompir [7], solata	Sladica [1.3.7.8]
PONEDELJEK 30.1.2017	Golaž [1.9], svaljki [1.3], solata	Mlečni napitek BIO [7]
TOREK 31.1.2017	Pečen piščanec, zeljne krpice [1.3], solata	Sadje

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergeni, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.