

## Jedilni list - Enota Kolezija 10.01. do 16.01.2017

<b>TOREK</b> 10.1. 2017	Zajtrk:	Sir gavda(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Ričet(gluten,9), skutino pecivo(mleko,gluten,jajca), kompot- dod. kislo mleko
	Večerja:	Sesekljani zrezek(gluten,9), solata,kruh(gluten), čaj ali mlečno-zdrob(gluten,mleko)
<b>SREDA</b> 11.1. 2017	Zajtrk:	Maslo,bio kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9), majaronovo meso(gluten,9),kuskus(gluten),solata- dod. sok
	Večerja:	Dušena jabolka, pire krompir(mleko),čaj ali mlečno-kosmiči(mleko,gluten)
<b>ČETRTEK</b> 12.1. 2017	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha milijonka(gluten,jajca,9),sarma(gluten,9),krompir z maslom- dod. sadje
	Večerja:	Gnjatne krpice(gluten,jajca),solata,čaj ali mlečno- prosenka kaša(mleko)
<b>PETEK</b> 13.1. 2017	Zajtrk:	Maslo, bio bombete(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna juha(gluten,9),telečji ragi(gluten),svaljki(gluten,jajca),solata- dod. sadni napitek(pakiran)
	Večerja:	Buhtelj(gluten,jajca,mleko),bela kava(mleko) ali mlečno- riž(mleko)
<b>SOBOTA</b> 14.1. 2017	Zajtrk:	Margarina,med,kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9),sladko zelje z mesom(gluten),pire krompir(mleko)-dod. puding(pakiran)
	Večerja:	Mesni burek(gluten),jogurt(pakiran),čaj ali mlečno-kuskus(gluten,mleko)
<b>NEDELJA</b> 15.1. 2017	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz(pakiran),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Gobova juha(gluten,jajca,mleko,9)pečen piščanec,mlinci(gluten,jajca),solata- dod. mlečna rezina(pakirana)
	Večerja:	Telečja obara(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno- prosenka kaša(mleko)
<b>PONEDELJEK</b> 16.1. 2017	Zajtrk:	Pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Močnikova juha(gluten,jajca,9),kislka repa z mesom(gluten),matevž- dod. sadje
	Večerja:	Španska grmada(gluten,jajca,mleko),kompot ali mlečno- zdrob(gluten,mleko)

Vodja kuhinje Amalija Zibelnik

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

## Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija 10.01. do 16.01.2017

<b>TOREK</b> 10.1. 2017	Zajtrk:	Sir gavda(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	dietni ričet(gluten, 9), skutino pecivo(mleko, jajca, gluten), kompot- dod. kislomleko
	Večerja:	piščančev sesekljeni zrezek(gluten, 9), kuhana solata, kruh(gluten), čaj ali mlečno-zdrob(gluten, mleko)
<b>SREDA</b> 11.1. 2017	Zajtrk:	Maslo, bio kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca, 9), majaronovo meso(gluten, 9), kuskus(gluten), kuhana solata- dod. sok
	Večerja:	Dušena jabolka, pire krompir(mleko), čaj ali mlečno-kosmiči(mleko, gluten)
<b>ČETRTEK</b> 12.1. 2017	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha milijonka(gluten, jajca, 9), dietna sarma s sladkim zeljem(gluten, 9), krompir z maslom- dod. sadje
	Večerja:	Gnjatne krpice(gluten, jajca), kuhana solata, čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
<b>PETEK</b> 13.1. 2017	Zajtrk:	Maslo, bio bombete(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna juha(gluten, 9), telečji ragi(gluten), svaljki(gluten, jajca), kuhana solata- dod. sadni napitek(pakiran)
	Večerja:	Buhtelj(gluten, jajca, mleko), bela kava(mleko) ali mlečno- riž(mleko)
<b>SOBOTA</b> 14.1. 2017	Zajtrk:	Margarina 2kom., kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca, 9), sladko zelje z mesom(gluten), pire krompir(mleko)-dod. puding(pakiran)
	Večerja:	Mesni burek(gluten), jogurt(pakiran), čaj ali mlečno-kuskus(gluten, mleko)
<b>NEDELJA</b> 15.1. 2017	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz(pakiran), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca, 9) dušen piščanec, mlinci(gluten, jajca), kuhana solata-dod. mlečna rezina(pakirana)
	Večerja:	Telečja obara(gluten, jajca, 9), kruh(gluten), čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
<b>PONEDELJEK</b> 16.1. 2017	Zajtrk:	Pašteta(pakirana), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Močnikova juha(gluten, jajca, 9), kislarepa s telečjim mesom(gluten), pire krompir- dod. sadje
	Večerja:	Španska grmada(gluten, jajca, mleko), kompot ali mlečno- zdrob(gluten, mleko)

Vodja kuhinje Amalija Zibelnik

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

## Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija 10.01. do 16.01.2017

<b>TOREK</b> 10.1. 2017	Zajtrk:	Sir gavda(mleko),zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Ričet(gluten,9),dietno skutino pecivo(mleko,gluten,jajca),kompot brez sladkorja- dod. kislomleko
	Večerja:	Sesekljeni zrezek(gluten,9),solata, zrnatikruh(soja,gluten),čaj ali mlečno-zdrob(gluten,mleko),mleko
<b>SREDA</b> 11.1. 2017	Zajtrk:	Maslo,bio zrnati kruh(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9), majaronovo meso(gluten,9),zelenjava,kuskus(gluten),solata- dod. dietni sok
	Večerja:	Dušena jabolka, pire krompir(mleko),čaj brez sladkorja ali mlečno-kosmiči(mleko,gluten),mleko
<b>ČETRTEK</b> 12.1. 2017	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko),zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Juha milijonka(gluten,jajca,9),sarma(gluten,9),krompir z maslom- dod. sadje
	Večerja:	Gnjatne krpice(gluten,jajca),solata,čaj brez sladkorja ali mlečno- prosena kaša(mleko),mleko
<b>PETEK</b> 13.1. 2017	Zajtrk:	Maslo, bio zrnate bombete(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Zelenjavna juha(gluten,9),telečji ragi(gluten),zelenjava, svaljki(gluten,jajca),solata- dod. sadni napitek(pakiran)
	Večerja:	Buhtelj z dietno marmelado(gluten,jajca,mleko),bela kava brez sladkorja(mleko) ali mlečno- riž(mleko),mleko
<b>SOBOTA</b> 14.1. 2017	Zajtrk:	Margarina, dietni med,zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9),sladko zelje z mesom(gluten),pire krompir(mleko)-dod. dietni puding(pakiran,soja)
	Večerja:	Mesni burek(gluten),jogurt z 1,3 maš.(pakiran),čaj brez sladkorja ali mlečno-kuskus(gluten,mleko),mleko
<b>NEDELJA</b> 15.1. 2017	Zajtrk:	Mlečni lahki sirni namaz(pakiran), zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Gobova juha(gluten,jajca,mleko,9)pečen piščanec,zelenjava,mlinci(gluten,jajca),solata-dod. sadna rezina(pakirana)
	Večerja:	Telečja obara(gluten,jajca,9),zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno-prosena kaša(mleko),mleko
<b>PONEDELJEK</b> 16.1. 2017	Zajtrk:	Pašteta(pakirana), zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Močnikova juha(gluten,jajca,9),kislarepa z mesom(gluten),matevž- dod. sadje
	Večerja:	dietna španska grmada(gluten,jajca,mleko),kompot brez sladkorja ali mlečno-zdrob(gluten,mleko),mleko

Vodja kuhinje Amalija Zibelnik

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**