

Jedilni list - Enota Kolezija od 17.01. do 23.01.2017

TOREK 17.1. 2017	Zajtrk: Maslo, bio pekovo pecivo(gluten,mleko,sezam,jajca),napitek(mleko) Kosilo: Zelenjavna juha(mleko,gluten),lazanja(gluten,jajca,mleko),solata- dod. sok Večerja: Kremna špinača(mleko,moka),pire krompir(mleko),čaj ali mlečno-kosmiči(mleko,gluten)
SREDA 18.1. 2017	Zajtrk: Kuhano jajce,bio kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Šara(gluten,9),skutini štruklji(mleko,jajca,gluten),kompot- dod. kefir(pakiran) Večerja: Zeljne krpice(gluten,jajca),solata,čaj ali mlečno- kuskus(gluten,mleko)
ČETRTEK 19.1. 2017	Zajtrk: Topljeni sir(mleko), kruh,napitek(mleko) Kosilo: Juha s korenčkom in vlivanci(gluten,jajca,9),ocvrti zrezek(gluten,jajca),pečen krompir, solata- dod. sadni jogurt(mleko) Večerja: Rižev narastek z jabolki in prelivom(mleko,jajca),kompot ali mlečno-zdrob(mleko,gluten)
PETEK 20.1. 2017	Zajtrk: Francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca,9),krvavica(gluten),ajdovi žganci(gluten),kislo zelje(gluten)- dod. sadje Večerja: Krompirjev golaž,kruh(gluten),čaj ali mlečno-riž(mleko)
SOBOTA 21.1. 2017	Zajtrk: Maslo,pekovo pecivo(mleko,jajca,gluten,sezam),napitek(mleko) Kosilo: Cvetačna juha(mleko,gluten),makaronovo meso(gluten,jajca,9),solata- dod. puding(pakiran) Večerja: Narezek(mleko),francoska solata(jajca,gorčično seme),kruh(gluten),čaj ali mlečno- kuskus(mleko,gluten)
NEDELJA 22.1. 2017	Zajtrk: Pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca,9),kuhana govedina,tlačen krompir, hren z jajci(jajca,mleko)- dod. skuta s podloženim sadjem(pakirano) Večerja: Polenta po želji z ocvirki, mleko
PONEDELJEK 23.1. 2017	Zajtrk: Mlečni sirni namaz(pakirano),kruh(mleko),napitek(mleko) Kosilo: Porova juha(mleko,9),mesno zelenjavna rižota(9),solata- dod. sadje Večerja: Carski praženec(mleko,jajca,gluten),kompot ali mlečno- prosena kaša(mleko)

Vodja kuhinje Amalija Zibelnik

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 17.01. do 23.01.2017

TOREK 17.1. 2017	Zajtrk:	Maslo, bio pekovo pecivo(gluten,mleko,sezam,jajca),napitek(mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna juha(mleko,gluten),lasanja(gluten,jajca,mleko),kuhana solata- dod. sok
	Večerja:	Kremna špinača(mleko,moka),pire krompir(mleko),čaj ali mlečno-kosmiči(mleko,gluten)
SREDA 18.1. 2017	Zajtrk:	sir,bio kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	dietna šara(gluten,9),skutini štruklji(mleko,jajca,gluten),kompot- dod. kefir(pakiran)
	Večerja:	Zeljne krpice(gluten,jajca),kuhana solata,čaj ali mlečno- kuskus(gluten,mleko)
ČETRTEK 19.1. 2017	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko), kruh,napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha s korenčkom in vlivanci(gluten,jajca,9),naravni puranov zrezek(gluten,jajca),rahlo pečen krompir,kuhana solata- dod. sadni jogurt(mleko)
	Večerja:	Rižev narastek z jabolki in prelivom(mleko,jajca),kompot ali mlečno-zdrob(mleko,gluten)
PETEK 20.1. 2017	Zajtrk:	Francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9),telečja pečenka(gluten),beli žganci(gluten),kislarepa(gluten)- dod. sadje
	Večerja:	Krompirjev golaž,kruh(gluten),čaj ali mlečno-riž(mleko)
SOBOTA 21.1. 2017	Zajtrk:	Maslo,pekovo pecivo(mleko,jajca,gluten,sezam),napitek(mleko)
	Kosilo:	Cvetačna juha(mleko,gluten),dietno makaronovo meso(gluten,jajca,9), kuhana solata-dod. puding(pakiran)
	Večerja:	Narezek(mleko),dietna francoska solata(jajca,mleko),kruh(gluten),čaj ali mlečno-kuskus(mleko,gluten)
NEDELJA 22.1. 2017	Zajtrk:	piščančeva pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9),kuhana govedina,tlačen krompir, zelenjava v omaki- dod. skuta s podloženim sadjem(pakirano)
	Večerja:	Polenta z maslom, mleko
PONEDELJEK 23.1. 2017	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz(pakirano),kruh(mleko),napitek(mleko)
	Kosilo:	goveja juha(mleko,9), dietna mesno zelenjavna rižota(9),kuhana solata- dod. sadje
	Večerja:	Carski praženec(mleko,jajca,gluten),kompot ali mlečno- prosena kaša(mleko)

Vodja kuhinje Amalija Zibelnik

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 17.01. do 23.01.2017

TOREK 17.1. 2017	Zajtrk:	Maslo, zrnato bio pekovo pecivo (gluten, mleko, sezam, jajca), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Zelenjavna juha (mleko, gluten), lazanja, zelenjava (gluten, jajca, mleko), solata - dod. dietni sok
	Večerja:	Kremna špinača (mleko, moka), pire krompir (mleko), čaj brez sladkorja ali mlečno-kosmiči (mleko, gluten), mleko
SREDA 18.1. 2017	Zajtrk:	Kuhano jajce, bio zrnati kruh (gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Šara (gluten, 9), slani skutini štruklji (mleko, jajca, gluten), kompot brez sladkorja - dod. lahki kefir (pakiran)
	Večerja:	Zeljne krpice (gluten, jajca), solata, čaj brez sladkorja ali mlečno-kuskus (gluten, mleko), mleko
ČETRTEK 19.1. 2017	Zajtrk:	Topljeni lahki sir (mleko), zrnati kruh (soja, gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Juha s korenčkom in vlivanci (gluten, jajca, 9), ocvrti zrezek (gluten, jajca), zelenjava, pečen krompir, solata - dod. sadni jogurt (mleko) z 1,3 maš.
	Večerja:	Rižev narastek z jabolki in prelivom (mleko, jajca), kompot ali mlečno-zdrob (mleko, gluten)
PETEK 20.1. 2017	Zajtrk:	Francoski zrnati rogljiči z dietno marmelado (gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Goveja juha (gluten, jajca, 9), krvavica (gluten), ajdovi žganci (gluten), kisló zelje (gluten) - dod. sadje
	Večerja:	Krompirjev golaž, zrnati kruh (soja, gluten), čaj brez sladkorja ali mlečno-riž (mleko), mleko
SOBOTA 21.1. 2017	Zajtrk:	Maslo, zrnato pekovo pecivo (mleko, jajca, gluten, sezam), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Cvetačna juha (mleko, gluten), makaronovo meso (gluten, jajca, 9), zelenjava, solata - dod. dietni puding (pakiran)
	Večerja:	Narezek (mleko), francoska solata (jajca, gorčično seme), zrnati kruh (gluten, soja), čaj brez sladkorja ali mlečno-kuskus (mleko, gluten), mleko
NEDELJA 22.1. 2017	Zajtrk:	Pašteta (pakirana), zrnati kruh (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Goveja juha (gluten, jajca, 9), kuhana govedina, tlačen krompir, hren z jajci (jajca, mleko) - dod. dietni sadni napitek (pakirano)
	Večerja:	Polenta po želji z ocvirki, mleko
PONEDELJEK 23.1. 2017	Zajtrk:	Mlečni lahki sirni namaz (pakirano), zrnati kruh (soja, mleko), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Porova juha (mleko, 9), mesno zelenjavna rižota (9), zelenjava, solata - dod. sadje
	Večerja:	slani carski praženec (mleko, jajca, gluten), kompot brez sladkorja ali mlečno-prosena kaša (mleko), mleko

Vodja kuhinje Amalija Zibelnik

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.