

Jedilni list - Enota Kolezija 07.02. do 13.02.2017

TOREK 7.2. 2017	Zajtrk:	Kuhano jajce, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Porova juha(gluten,9), vampi po tržaško(gluten,9), polenta, solata- dod. sadje
	Večerja:	Dušena jabolka, pire krompir(mleko), čaj ali mlečno- kosmiči(gluten,mleko)
SREDA 8.2. 2017	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Močnikova juha(gluten, jajca, 9), suha rebra, dušeno kislo zelje(gluten), tlačen krompir- dod. skuta s sadjem
	Večerja:	Pehtranova potica(gluten, jajca, mleko), bela kava ali mlečni- prosena kaša(mleko)
ČETRTEK 9.2. 2017	Zajtrk:	Maslo, bio kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna juha(gluten, mleko), mesno zelenjavna rižota, solata- dod. sok
	Večerja:	Krompirjev golaž, kruh(gluten), čaj ali mlečno-zdrob(gluten, mleko)
PETEK 10.2. 2017	Zajtrk:	Margarina, med, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca, 9), ocvrte ribe(ribe, gluten, jajca), krompirjeva solata- dod. sadje
	Večerja:	Govedina z jajčkom v solati(jajca), kruh(gluten), čaj ali mlečni- riž(mleko)
SOBOTA 11.2. 2017	Zajtrk:	Salama, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Ričet(gluten, 9), skutina pita, kompot- dod. kislo mleko
	Večerja:	Hrenovka, gorčica(gorčično seme), kruh(gluten), čaj ali mlečno- kuskus(mleko, gluten)
NEDELJA 12.2. 2017	Zajtrk:	Pašteta(pakirana), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha s korenčkom, zdrobom in jajci(gluten, jajca, 9), pečen piščanec, mlinci(jajca, gluten), solata- dod. rulada(pakirana)
	Večerja:	Zelenjavna enolončnica z mesom(gluten, jajca, 9), kruh(gluten), čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
PONEDELJEK 13.2. 2017	Zajtrk:	Maslo, pekovo pecivo(gluten, jajca, mleko, sezam), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca, 9), popečena jajca, kremna špinača(gluten, mleko), pire krompir(mleko)- dod. čežana
	Večerja:	Gnjatne krpice, solata, kruh(gluten) čaj ali mlečno-zdrob(mleko, gluten)

Vodja kuhinje Amalija Zibelnik

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija 07.02. do 13.02.2017

TOREK 7.2. 2017	Zajtrk: Sir(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: goveja juha(gluten,9),junčji ragu(gluten,9),polenta, kuhana solata- dod. sadje Večerja: Dušena jabolka, pire krompir(mleko),čaj ali mlečno- kosmiči(gluten,mleko)
SREDA 8.2. 2017	Zajtrk: Topljeni sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Močnikova juha(gluten,jajca,9),telečja pečenka,dušeno kisló zelje(gluten),tlačen krompir- dod. skuta s sadjem Večerja: Pehtranova potica(gluten,jajca,mleko), bela kava ali mlečni- prosena kaša(mleko)
ČETRTEK 9.2. 2017	Zajtrk: Maslo, bio kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Zelenjavna juha(gluten,mleko),dietna mesno zelenjavna rižota, kuhana solata- dod. sok Večerja: Krompirjev golaž,kruh(gluten),čaj ali mlečno-zdrob(gluten,mleko)
PETEK 10.2. 2017	Zajtrk: Margarina,med,kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca,9),dušene ribe(ribe,gluten,jajca),pire krompir,zelenjava v omaki- dod. sadje Večerja: Govedina v solati,kruh(gluten),čaj ali mlečni- riž(mleko)
SOBOTA 11.2. 2017	Zajtrk: Salama,kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: dietni ričet(gluten,9),skutina pita,kompot- dod. kisló mleko Večerja: Hrenovka, gorčica(gorčično seme),kruh(gluten),čaj ali mlečno- kuskus(mleko,gluten)
NEDELJA 12.2. 2017	Zajtrk: piščančeva pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Juha s korenčkom,zdrobom in jajci(gluten,jajca,9),dušen piščanec,mlinci(jajca,gluten),kuhana solata- dod. rulada(pakirana) Večerja: Zelenjavna enolončnica z mesom(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
PONEDELJEK 13.2. 2017	Zajtrk: Maslo, pekovo pecivo(gluten,jajca,mleko,sezam),napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca,9),kuhana govedina,kremna špinača(gluten,mleko),pire krompir(mleko)- dod. čežana Večerja: Gnjatne krpice,kuhana solata, kruh(gluten)čaj ali mlečno-zdrob(mleko,gluten)

Vodja kuhinje Amalija Zibelnik

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija 07.02. do 13.02.2017

TOREK 7.2. 2017	Zajtrk:	Kuhano jajce, zrnati kruh(soja,gluten), napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Porova juha(gluten,9),vampi po tržaško(gluten,9),zelenjava,polenta,solata- dod. sadje
	Večerja:	Dušena jabolka, pire krompir(mleko),čaj brez sladkorja ali mlečno-kosmiči(gluten,mleko),mleko
SREDA 8.2. 2017	Zajtrk:	Topljeni lahki sir(mleko),zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Močnikova juha(gluten,jajca,9),suha rebra,dušeno kislo zelje(gluten),tlačen krompir-dod. dietni sadni napitek
	Večerja:	dietna pehtranova potica(gluten,jajca,mleko), bela kava brez sladkorja ali mlečni-prosena kaša(mleko),mleko
ČETRTEK 9.2. 2017	Zajtrk:	Maslo, bio zrnati kruh(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Zelenjavna juha(gluten,mleko),mesno zelenjavna rižota,zelenjava,solata- dod. dietni sok
	Večerja:	Krompirjev golaž,zrnati kruh(soja,gluten),čaj brez sladkorja ali mlečno-zdrob(gluten,mleko),mleko
PETEK 10.2. 2017	Zajtrk:	Margarina, dietni med,zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9),ocvrte ribe(ribe,gluten,jajca),sestavljena solata- dod. sadje
	Večerja:	Govedina z jajčkom v solati(jajca),zrnati kruh(soja,gluten),čaj brez sladkorja ali mlečni- riž(mleko),mleko
SOBOTA 11.2. 2017	Zajtrk:	Salama,zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Ričet(gluten,9),dietna skutina pita,kompot brez sladkorja- dod. kislo mleko
	Večerja:	Hrenovka, gorčica(gorčično seme),zrnati kruh(soja,gluten),čaj brez sladkorja ali mlečno- kuskus(mleko,gluten),mleko
NEDELJA 12.2. 2017	Zajtrk:	Pašteta(pakirana), zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Juha s korenčkom,zdrobom in jajci(gluten,jajca,9),pečen piščanec,zelenjava,mlinci(jajca,gluten),solata- dod. sadna rezina(pakirana)
	Večerja:	Zelenjavna enolončnica z mesom(gluten,jajca,9), zrnati kruh(soja,gluten),čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko),mleko
PONEDELJEK 13.2. 2017	Zajtrk:	Maslo,zrnato pekovo pecivo(gluten,jajca,mleko,sezam),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9),popočena jajca,kremna špinača(gluten,mleko),pire krompir(mleko)- dod. čežana brez sladkorja
	Večerja:	Gnjatne krpice, solata,zrnati kruh(soja,gluten)čaj brez sladkorja ali mlečno-zdrob(mleko,gluten),mleko

Vodja kuhinje Amalija Zibelnik

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkušci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.