

Jedilni list - Enota Kolezija 14.02. do 20.02.2017

TOREK 14.2. 2017	Zajtrk:	Sir gauda(mleko), kruh(gluten, napitek(mleko))
	Kosilo:	Fižolova juha(gluten,jajca,9),valentinovi srčki(gluten,mleko,jajca),vino- dod. kefir
	Večerja:	Presno zelje,1/2 safalade,kruh(gluten),čaj ali mlečno-riž(mleko)
SREDA 15.2. 2017	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko), bio kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha s kosmiči,beļjakom,korenčkom(gluten,jajca,9),ocvrti piščančev zrezek(jajca,gluten),pečen krompir,solata- dod. sok
	Večerja:	Carski praženec(gluten,jajca,mleko),kompot ali mlečno- prosena kaša(mleko)
ČETRTEK 16.2. 2017	Zajtrk:	Margarina,marmelada,kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna juha(gluten;mleko),špageti po bolonjsko(gluten,jajca,9),solata- dod. sadje
	Večerja:	Močnik(gluten,jajca,9),ciganski krompir,čaj ali mlečni- zdrob(gluten,mleko)
PETEK 17.2. 2017	Zajtrk:	Maslo,bio bombete(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9),segedin golaž(gluten), krompir v kosih- dod. puding
	Večerja:	Narastek s proseno kašo in suhimi slivami(jajca,mleko),kompot ali mlečni- kuskus(gluten,mleko)
SOBOTA 18.2. 2017	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz(pakiran),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Cvetačna juha(gluten,9),piščančev paprikaš(gluten),riž,solata- dod. sadni jogurt
	Večerja:	Telečja obara(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno- riž(mleko)
NEDELJA 19.2. 2017	Zajtrk:	Pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha milijonka(jajca,gluten,9),pečenica,kisla repa,tlačen krompir- dod. čokoladni zavihanček(pakirane)
	Večerja:	Polenta po želji z ocvirki, mleko
PONEDELJEK 20.2. 2017	Zajtrk:	Maslo,pekovo pecivo(gluten,jajca,mleko,sezam),napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9),porov golaž(gluten), zdrobovi cmoki(jajca,gluten,mleko),solata- dod. sadje
	Večerja:	Enolončnica vampi s krompirjem, kruh(gluten), čaj ali mlečno- zdrob(mleko,gluten)

Vodja kuhinje Amalija Zibelnik

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija 14.02. do 20.02.2017

TOREK 14.2. 2017	Zajtrk:	Sir gauda(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha z mesom in rezanci(gluten,jajca,9),valentinovi pečeni srčki(gluten,mleko,jajca),vino ali sok- dod. kefir
	Večerja:	Presno zelje,1/2 telečje safalade,kruh(gluten),čaj ali mlečno-riž(mleko)
SREDA 15.2. 2017	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko), bio kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha s kosmiči,beljakom,korenčkom(gluten,jajca,9),naravni piščančev zrezek(jajca,gluten),rahlo pečen krompir,kuhana solata- dod. sok
	Večerja:	Carski praženec(gluten,jajca,mleko),kompot ali mlečno- prosena kaša(mleko)
ČETRTEK 16.2. 2017	Zajtrk:	Margarina 2kom.,kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna juha(gluten;mleko),špageti z meso zelenjavno omako(gluten,jajca,9),kuhana solata-dod. sadje
	Večerja:	Močnik(gluten,jajca,9),ciganski krompir,čaj ali mlečni- zdrob(gluten,mleko)
PETEK 17.2. 2017	Zajtrk:	Maslo,bio bombete(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9),sladko zelje z mesom(gluten), krompir v kosih- dod. puding
	Večerja:	Narastek s proseno kašo in suhimi slivami(jajca,mleko),kompot ali mlečni- kuskus(gluten,mleko)
SOBOTA 18.2. 2017	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz(pakiran),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Cvetačna juha(gluten,9),piščančev ragu(gluten),riž,kuhana solata- dod. sadni jogurt
	Večerja:	Telečja obara(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno- riž(mleko)
NEDELJA 19.2. 2017	Zajtrk:	Pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha milijonka(jajca,gluten,9),puranova pečenka,kisla repa,dietni tlačen krompir- dod. vaniljev zavihanček(pakirane)
	Večerja:	Polenta z maslom, mleko
PONEDELJEK 20.2. 2017	Zajtrk:	Maslo,pekovo pecivo(gluten,jajca,mleko,sezam),napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9), golaž v naravni omaki(gluten), zdrobovi cmoki(jajca,gluten,mleko),kuhana solata- dod. sadje
	Večerja:	Enolončnica z junčjim mesom in s krompirjem, kruh(gluten), čaj ali mlečno- zdrob(mleko,gluten)

Vodja kuhinje Amalija Zibelnik

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija 14.02. do 20.02.2017

TOREK 14.2. 2017	Zajtrk: Sir gauda(mleko), zrnati kruh(gluten, soja) napitek(mleko) brez sladkorja, sadje Kosilo: Fižolova juha(gluten, jajca, 9), valentinovi srčki z dietno marmelado(gluten, mleko, jajca), vino- dod. lahki kefir Večerja: Presno zelje, 1/2 safalade, zrnati kruh(soja, gluten), čaj brez sladkorja ali mlečno-riž(mleko), mleko
SREDA 15.2. 2017	Zajtrk: Topljeni lahki sir(mleko), bio zrnati kruh(gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje Kosilo: Juha s kosmiči, beljakom, korenčkom(gluten, jajca, 9), ocvrti piščančev zrezek(jajca, gluten), zelenjava, pečen krompir, solata- dod. dietni sok Večerja: slani carski praženec(gluten, jajca, mleko), kompot brez sladkorja ali mlečno- prosena kaša(mleko), mleko
ČETRTEK 16.2. 2017	Zajtrk: Margarina, dietna marmelada, zrnati kruh(soja, gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje Kosilo: Zelenjavna juha(gluten; mleko), špageti po bolonjsko(gluten, jajca, 9), zelenjava, solata- dod. sadje Večerja: Močnik(gluten, jajca, 9), ciganski krompir, čaj brez sladkorja ali mlečni- zdrob(gluten, mleko), mleko
PETEK 17.2. 2017	Zajtrk: Maslo, bio zrnati bombete(gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje Kosilo: Goveja juha(gluten, jajca, 9), segedin golaž(gluten), krompir v kosih- dod. dietni puding Večerja: dietni narastek s proseno kašo in suhimi slivami(jajca, mleko), kompot brez sladkorja ali mlečni- kuskus(gluten, mleko), mleko
SOBOTA 18.2. 2017	Zajtrk: Mlečni lahki sirni namaz(pakiran), zrnati kruh(soja, gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje Kosilo: Cvetačna juha(gluten, 9), piščančev paprikaš(gluten), zelenjava, riž, solata- dod. sadni jogurt z 1,3 maš. Večerja: Telečja obara(gluten, jajca, 9), zrnati kruh(soja, gluten), čaj ali mlečno- riž(mleko), mleko
NEDELJA 19.2. 2017	Zajtrk: Pašteta(pakirana), zrnati kruh(soja, gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje Kosilo: Juha milijonka(jajca, gluten,), pečenica, kislja repa, tlačen krompir- dod. slani skutin zavihanček(pakirane) Večerja: Polenta po želji z ocvirki, mleko
PONEDELJEK 20.2. 2017	Zajtrk: Maslo, zrnato pekovo pecivo(gluten, jajca, mleko, sezam), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje Kosilo: Goveja juha(gluten, jajca, 9), porov golaž(gluten), zelenjava, zdrobovi cmoki(jajca, gluten, mleko), solata- dod. sadje Večerja: Enolončnica vampi s krompirjem, zrnati kruh(soja, gluten), čaj brez sladkorja ali mlečno- zdrob(mleko, gluten), mleko

Vodja kuhinje Amalija Zibelnik

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.