

Jedilni list - Enota Kolezija od 07.03. do 13.03.2017

TOREK 7.3. 2017	Zajtrk:	Salama, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Pasulj(9), kruh(gluten), skutino pecivo(mleko, gluten, jajca), kompot- dod. kislomleko(pakirano)
	Večerja:	Zeljne krpicice(gluten, jajca), solata, čaj ali mlečno-zdrob(gluten, mleko)
SREDA 8.3. 2017	Zajtrk:	Maslo, bio kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha s korenčkom, jajčkom in zdrobom(gluten, jajca, 9), ocvrti piščanec(gluten, jajca), pire krompir(mleko), solata, vino- dod- sadje
	Večerja:	Carski praženec(mleko, jajca, gluten), kompot ali mlečno- riž(mleko)
ČETRTEK 9.3. 2017	Zajtrk:	Kuhano jajce, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Telečja obara(jajca, gluten, 9), ajdovi žganci(gluten), sadna kupa(mleko)- dod. čokoladni navihanček(pakiran)
	Večerja:	Pečen krompir, solata, čaj ali mlečno- prosena kaša(gluten)
PETEK 10.3. 2017	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca, 9), majaronovo meso(gluten, mleko), kruhovecmok(mleko, gluten, jajca), solata- dod. sadje
	Večerja:	Enolončnica z ohrovtom, mesom in krompirjem(9), kruh(gluten), čaj ali mlečno-kuskus(mleko, gluten)
SOBOTA 11.3. 2017	Zajtrk:	Maslo, pekovo pecivo(gluten, mleko, jajca, sezam), napitek(mleko)
	Kosilo:	Močnikova juha(gluten, jajca, 9), segedin golaž(gluten), krompir z maslom- dod. puding(pakiran)
	Večerja:	šarkelj(mleko, jajca, gluten), bela kava ali mlečno- riž(mleko)
NEDELJA 12.3. 2017	Zajtrk:	Pašteta(pakirana), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Gobova juha(gluten, jajca, mleko, 9), pečenka, zelenjavni riž, solata- dod. skuta s sadjem(pakirana)
	Večerja:	Goveja juha z mesom in rezanci, kruh(gluten), čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)
PONEDELJEK 13.3. 2017	Zajtrk:	Margarina, med, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca, 9), sesekljeni zrezek(gluten, jajca, 9), pire krompir, dušeno sladko zelje(gluten)- dod. čežana
	Večerja:	Svaljki s smetano in sirom(gluten, jajca, mleko), solata, čaj ali mlečno-zdrob(gluten, mleko)

Vodja kuhinje Amalija Zibelnik

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 07.03. do 13.03.2017

TOREK 7.3. 2017	Zajtrk:	piščančeva salama, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Krompirjeva enolončnica z mesom, kruh(gluten), skutino pecivo(mleko, gluten, jajca), kompot- dod. kislo mleko(pakirano)
	Večerja:	Zeljne krpice(gluten, jajca), kuhana solata, čaj ali mlečno-zdrob(gluten, mleko)
SREDA 8.3. 2017	Zajtrk:	Maslo, bio kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha s korenčkom, jajčkom in zdrobom(gluten, jajca, 9), dušen piščanec(gluten, jajca), pire krompir(mleko), kuhana solata, vino- dod- sadje
	Večerja:	Carski praženec(mleko, jajca, gluten), kompot ali mlečno- riž(mleko)
ČETRTEK 9.3. 2017	Zajtrk:	sir, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Telečja obara(jajca, gluten, 9), beli žganci(gluten), dietna sadna kupa(mleko)- dod. vaniljev navihanček(pakiran)
	Večerja:	rahlo pečen krompir, kuhana solata, čaj ali mlečno- prosena kaša(gluten)
PETEK 10.3. 2017	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca, 9), majaronovo meso(gluten, mleko), kruhov cmok(mleko, gluten, jajca), kuhana solata- dod. sadje
	Večerja:	Enolončnica z ohrovtom, mesom in krompirjem(9), kruh(gluten), čaj ali mlečno-kuskus(mleko, gluten)
SOBOTA 11.3. 2017	Zajtrk:	Maslo, pekovo pecivo(gluten, mleko, jajca, sezam), napitek(mleko)
	Kosilo:	Močnikova juha(gluten, jajca, 9), sladko zelje z mesom(gluten), krompir z maslom- dod. puding(pakiran)
	Večerja:	šarkelj(mleko, jajca, gluten), bela kava ali mlečno- riž(mleko)
NEDELJA 12.3. 2017	Zajtrk:	Pašteta(pakirana), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	belušna juha(gluten, jajca, mleko, 9), telečja pečenka, zelenjavni riž, kuhana solata- dod. skuta s sadjem(pakirana)
	Večerja:	Goveja juha z mesom in rezanci, kruh(gluten), čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)
PONEDELJEK 13.3. 2017	Zajtrk:	Margarina 2kom., kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca, 9), dietni sesekljeni zrezek(gluten, jajca, 9), pire krompir, dušeno sladko zelje(gluten)- dod. čežana
	Večerja:	Svaljki s smetano in sirom(gluten, jajca, mleko), kuhana solata, čaj ali mlečno-zdrob(gluten, mleko)

Vodja kuhinje Amalija Zibelnik

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 07.03. do 13.03.2017

TOREK 7.3. 2017	Zajtrk:	Salama, zrnati kruh(soja, gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Pasulj(9), kruh(gluten), slani skutino dietno pecivo z višnjami(mleko, gluten, jajca), kompot brez sladkorja- dod. kislomleko(pakirano)
	Večerja:	Zeljne krpice(gluten, jajca), solata, čaj brez sladkorja ali mlečno-zdrob(gluten, mleko), mleko
SREDA 8.3. 2017	Zajtrk:	Maslo, bio zrnati kruh(gluten, soja), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Juha s korenčkom, jajčkom in zdrobom(gluten, jajca, 9), ocvrti piščanec(gluten, jajca), zelenjava, pire krompir(mleko), solata, vino- dod. sadje
	Večerja:	slani carski praženec(mleko, jajca, gluten), kompot brez sladkorja ali mlečno-riž(mleko), mleko
ČETRTEK 9.3. 2017	Zajtrk:	Kuhano jajce, zrnati kruh(gluten, soja), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Telečja obara(jajca, gluten, 9), ajdovi žganci(gluten), dietna sadna kupa(mleko)- dod. slani skutin navihanček(pakiran)
	Večerja:	Pečen krompir, solata, čaj brez sladkorja ali mlečno- prosena kaša(gluten), mleko
PETEK 10.3. 2017	Zajtrk:	Topljeni lahki sir(mleko), zrnati kruh(gluten, soja), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca, 9), majaronovo meso(gluten, mleko), zelenjava, kruhovecmok(mleko, gluten, jajca), solata- dod. sadje
	Večerja:	Enolončnica z ohrovtom, mesom in krompirjem(9), zrnati kruh(soja, gluten), čaj brez sladkorja ali mlečno-kuskus(mleko, gluten), mleko
SOBOTA 11.3. 2017	Zajtrk:	Maslo, zrnato pekovo pecivo(gluten, soja, mleko, jajca, sezam), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Močnikova juha(gluten, jajca, 9), segedin golaž(gluten), krompir z maslom- dod. dietni puding(pakiran)
	Večerja:	šarklej(mleko, jajca, gluten), bela kava brez sladkorja ali mlečno- riž(mleko), mleko
NEDELJA 12.3. 2017	Zajtrk:	Pašteta(pakirana), zrnati kruh(gluten, soja), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Gobova juha(gluten, jajca, mleko, 9), pečenka, zelenjavni riž, solata- dod. dietni sadni napitek(pakirana)
	Večerja:	Goveja juha z mesom in rezanci, zrnati kruh(gluten, soja), čaj brez sladkorja ali mlečno-prosena kaša(mleko), mleko
PONEDELJEK 13.3. 2017	Zajtrk:	Margarina, med, zrnati kruh(soja, gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca, 9), sesekljeni zrezek(gluten, jajca, 9), pire krompir, dušeno sladko zelje(gluten)- dod. čežana brez sladkorja
	Večerja:	Svaljki s smetano in sirom(gluten, jajca, mleko), solata, čaj brez sladkorja ali mlečno-zdrob(gluten, mleko), mleko

Vodja kuhinje Amalija Zibelnik

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkušci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.