

Jedilni list - Enota Kolezija od 02.05. do 08.05.2017

TOREK 2.5.2017	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz(pakiran), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Belušna juha(gluten, jajca, mleko, 9), telečji ragu v gobovi omaki(mleko, gluten), testenine(gluten, jajca), solata- dod. mlečna rezina(pakirana)
	Večerja:	Hrenovka, ajvar, kruh(gluten), čaj ali mlečno-zdrob(gluten, mleko)
SREDA 3.5.2017	Zajtrk:	Kuhano jajce, bio kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca, 9), vampi po tržaško(gluten, 9), polenta, solata- dod. sadje
	Večerja:	Krompirjev golaž, kruh(gluten), čaj ali mlečno- riž(mleko)
ČETRTEK 4.5.2017	Zajtrk:	Sir gauda(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Jota(gluten), flancat(gluten, mleko, jajca), kompot- kislo mleko(pakirano)
	Večerja:	Krompirjevi štruklji z zelenjavo(gluten, jajca), solata, čaj ali mlečno-kuskus(gluten, mleko)
PETEK 5.5.2017	Zajtrk:	Margarina, marmelada, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Paradižnikova juha(gluten, 9), ocvrte ribe(ribe, jajca, gluten), krompirjeva solata- dod. sok
	Večerja:	Skutini cmoki(gluten, mleko), kompot ali mlečno- kosmiči(gluten, mleko)
SOBOTA 6.5.2017	Zajtrk:	Maslo, pekovo pecivo(gluten, sezam, jajca, mleko), napitek(mleko)
	Kosilo:	Močnikova juha(gluten, jajca, 9), zelenjavni ragu(gluten, mleko), svaľjki(gluten, jajca)- dod. puding(pakiran)
	Večerja:	Ravioli z mesom(gluten), solata ali mlečno- zdrob(gluten, mleko)
NEDELJA 7.5.2017	Zajtrk:	Pašteta(pakirana), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna juha(gluten, 9), pečenka, dušen riž, solata- dod. sadni jogurt(pakiran)
	Večerja:	Goveja juha z mesom in rezanci(gluten, jajca, 9), kruh(gluten), čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)
PONEDELJEK 8.5.2017	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Obara(gluten, jajca, 9), ajdovi žganci(gluten), sadna kupa(mleko)- dod. skutin slani zavihanček(pakiran)
	Večerja:	Ocvrte bučke(gluten, jajca), solata, kruh(gluten), čaj ali mlečno-kuskus(gluten, mleko)

Vodja kuhinje Amalija Zibelnik

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 02.05. do 08.05.2017

TOREK 2.5.2017

Zajtrk:	Mlečni sirni namaz(pakiran), kruh(gluten), napitek(mleko)
Kosilo:	Belušna juha(gluten, jajca, mleko, 9), telečji ragu z zelenjavno omako(mleko, gluten), testenine(gluten, jajca), kuhana solata- dod. mlečna rezina(pakirana)
Večerja:	Hrenovka, zelenjava, kruh(gluten), čaj ali mlečno-zdrob(gluten, mleko)

SREDA 3.5.2017

Zajtrk:	sir, bio kruh(gluten), napitek(mleko)
Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca, 9), junčje kocke v naravni omaki(gluten, 9), polenta, solata- dod. sadje
Večerja:	Krompirjev golaž, kruh(gluten), čaj ali mlečno- riž(mleko)

ČETRTEK 4.5.2017

Zajtrk:	Sir gauda(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko)
Kosilo:	repna jota(gluten), buhtelj(gluten, mleko, jajca), kompot- kislo mleko(pakirano)
Večerja:	Krompirjevi štruklji z zelenjavo(gluten, jajca), kuhana solata, čaj ali mlečno-kuskus(gluten, mleko)

PETEK 5.5.2017

Zajtrk:	Margarina 2 kom., kruh(gluten), napitek(mleko)
Kosilo:	Goveja juha(gluten, 9), dušene ribe(ribe, jajca, gluten), krompir z blitvo- dod. sok
Večerja:	Skutini cmoki(gluten, mleko), kompot ali mlečno- kosmiči(gluten, mleko)

SOBOTA 6.5.2017

Zajtrk:	Maslo, pekovo pecivo(gluten, sezam, jajca, mleko), napitek(mleko)
Kosilo:	Močnikova juha(gluten, jajca, 9), dietni zelenjavni ragu(gluten, mleko), svaljki(gluten, jajca)- dod. puding(pakiran)
Večerja:	Ravioli z mesom(gluten), kuhana solata ali mlečno- zdrob(gluten, mleko)

NEDELJA 7.5.2017

Zajtrk:	Pašteta(pakirana), kruh(gluten), napitek(mleko)
Kosilo:	Zelenjavna juha(gluten, 9), telečja pečenka, dušen riž, kuhana solata- dod. sadni jogurt(pakiran)
Večerja:	Goveja juha z mesom in rezanci(gluten, jajca, 9), kruh(gluten), čaj ali mlečno- prosenka kaša(mleko)

PONEDELJEK 8.5.2017

Zajtrk:	Topljeni sir(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko)
Kosilo:	Obara(gluten, jajca, 9), beli žganci(gluten), dietna sadna kupa(mleko)- dod. skutin slani zavihanček(pakiran)
Večerja:	Bučke s testeninami(gluten, jajca), kuhana solata, kruh(gluten), čaj ali mlečno-kuskus(gluten, mleko)

Vodja kuhinje Amalija Zibelnik

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 02.05. do 08.05.2017

TOREK 2.5.2017	Zajtrk:	Mlečni lahki sirni namaz(pakiran), zrnati kruh(soja, gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Belušna juha(gluten, jajca, mleko, 9), telečji ragu v gobovi omaki(mleko, gluten), zelenjava, polnozrnat testenine(gluten, jajca), solata- dod. sadna rezina(pakirana)
	Večerja:	Hrenovka, ajvar, zrnati kruh(soja, gluten), čaj brez sladkorja ali mlečno-zdrob(gluten, mleko), mleko
SREDA 3.5.2017	Zajtrk:	Kuhano jajce, bio zrnati kruh(gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca, 9), vampi po tržaško(gluten, 9), zelenjava, polenta, solata- dod. sadje
	Večerja:	Krompirjev golaž, zrnati kruh(soja, gluten), čaj brez sladkorja ali mlečno-riž(mleko), mleko
ČETRTEK 4.5.2017	Zajtrk:	Sir gauda(mleko), zrnati kruh(soja, gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Jota(gluten), buhtelj z dietno marmelado(gluten, mleko, jajca), kompot brez sladkorja- kislomleko(pakirano)
	Večerja:	Krompirjevi štruklji z zelenjavo(gluten, jajca), solata, čaj brez sladkorja ali mlečno-kuskus(gluten, mleko), mleko
PETEK 5.5.2017	Zajtrk:	Margarina, dietna marmelada, zrnati kruh(soja, gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Paradižnikova juha(gluten, 9), ocvrte ribe(ribe, jajca, gluten), sestavljena solata- dod. dietni sok
	Večerja:	slani skutini cmoki(gluten, mleko), kompot brez sladkorja ali mlečno-kosmiči(gluten, mleko), mleko
SOBOTA 6.5.2017	Zajtrk:	Maslo, zrnato pekovo pecivo(gluten, sezam, jajca, mleko), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Močnikova juha(gluten, jajca, 9), zelenjavni ragu(gluten, mleko), svaljki(gluten, jajca)- dod. dietni puding(pakiran)
	Večerja:	Ravioli z mesom(gluten), solata, čaj brez sladkorja ali mlečno-zdrob(gluten, mleko), mleko
NEDELJA 7.5.2017	Zajtrk:	Pašteta(pakirana), zrnati kruh(soja, gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Zelenjavna juha(gluten, 9), pečenka, zelenjava, dušen riž, solata- dod. sadni jogurt z 1,3 maš. (pakiran)
	Večerja:	Goveja juha z mesom in rezanci(gluten, jajca, 9), zrnati kruh(soja, gluten), čaj brez sladkorja ali mlečno- prosenka kaša(mleko), mleko
PONEDELJEK 8.5.2017	Zajtrk:	Topljeni lahki sir(mleko), zrnati kruh(soja, gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Obara(gluten, jajca, 9), ajdovi žganci(gluten), dietna sadna kupa(mleko)- dod. skutin slani zavihanček(pakiran)
	Večerja:	Ocvrte bučke(gluten, jajca), solata, zrnati kruh(soja, gluten), čaj ali mlečno-kuskus(gluten, mleko), mleko

Vodja kuhinje Amalija Zibelnik

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.