

Jedilni list - Enota Kolezija 09.05. do 15.05.2017

TOREK 9.5. 2017	Zajtrk:	Francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9),ocvrta sir(gluten,mleko,jajca),pire krompir(mleko),tatarska omaka(jajca,gorčično seme)solata- dod. sok
	Večerja:	Milanska mineštra(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno- riž(mleko)
SREDA 10.5. 2017	Zajtrk:	Maslo, bio kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna juha(gluten,9,mleko),špageti po bolonjsko (gluten,jajca,9),solata- dod. kefir
	Večerja:	Dušena jabolka, pire krompir(mleko),čaj ali mlečno- kosmiči(mleko,gluten)
ČETRTEK 11.5. 2017	Zajtrk:	Salama,kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Pasulj(gluten,9),skutini štruklji(gluten,jajca,mleko),kompot- dod. sadje
	Večerja:	Pečen krompir,solata,čaj ali mlečno- zdrob(mleko,gluten)
PETEK 12.5. 2017	Zajtrk:	Margarina,med,bio bombete(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha s korenčkom,kosmiči in jajčkom(gluten,jajca,9),čevapčiči,sestavljena solata- dod. sadni jogurt(pakiran)
	Večerja:	Narastek s proseno kašo in suhimi slivami(jajca,mleko), kompot ali mlečno- kuskus(mleko,gluten)
SOBOTA 13.5. 2017	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz,kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Močnikova juha(gluten,jajca,9),meso s stročjim fižolom(gluten),kuskus(gluten)- dod. puding(pakiran)
	Večerja:	Narezek(mleko),francoska solata(gorčično seme,jajca),kruh(gluten),čaj ali mlečno- zdrob(mleko,gluten)
NEDELJA 14.5. 2017	Zajtrk:	Pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Gobova juha(gluten,jajca, mleko)pečen piščanec,mlinci(gluten,jajca),solata- dod. skuta s podloženim sadjem(pakirana)
	Večerja:	Telečja obara(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno- riž(mleko)
PONEDELJEK 15.5. 2017	Zajtrk:	Maslo, pekovo pecivo(gluten,jajca,mleko,sezam),napitek(mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna juha(mleko,gluten),krompirjeva zloženska(gluten,mleko,jajca),solata- dod. sadje
	Večerja:	Palačinke s skuto(gluten,jajca,mleko),kompot ali mlečno- prosena kaša(mleko)

Vodja kuhinje Amalija Zibelnik

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija 09.05. do 15.05.2017

TOREK 9.5. 2017	Zajtrk:	Francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9),telečji zrezki(gluten,mleko,jajca),pire krompir(mleko),kuhana solata- dod. sok
	Večerja:	Milanska mineštra(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno- riž(mleko)
SREDA 10.5. 2017	Zajtrk:	Maslo, bio kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna juha(gluten,9,mleko),špageti z dietno mesno omako (gluten,jajca,9),kuhana solata- dod. kefir
	Večerja:	Dušena jabolka, pire krompir(mleko),čaj ali mlečno- kosmiči(mleko,gluten)
ČETRTEK 11.5. 2017	Zajtrk:	Salama,kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Krompirjeva dietna enolončnica z mesom(gluten,9),skutini štruklji(gluten,jajca,mleko),kompot- dod. sadje
	Večerja:	rahlo pečen krompir,solata,čaj ali mlečno- zдроб(mleko,gluten)
PETEK 12.5. 2017	Zajtrk:	Margarina2kom.,bio bombete(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha s korenčkom,kosmiči in jajčkom(gluten,jajca,9),piščančevi čevapčiči,dušena zelenjava,tlačen krompir- dod. sadni jogurt(pakiran)
	Večerja:	Narastek s proseno kašo in suhimi slivami(jajca,mleko), kompot ali mlečno- kuskus(mleko,gluten)
SOBOTA 13.5. 2017	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz,kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Močnikova juha(gluten,jajca,9), telečje meso z zelenjavo (gluten),kuskus(gluten)- dod. puding(pakiran)
	Večerja:	Narezek(mleko),dietna francoska solata(mleko,jajca),kruh(gluten),čaj ali mlečno- zдроб(mleko,gluten)
NEDELJA 14.5. 2017	Zajtrk:	Pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Belušna juha(gluten,jajca, mleko)dušen piščanec,mlinci(gluten,jajca),kuhana solata- dod. skuta s podloženim sadjem(pakirana)
	Večerja:	Telečja obara(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno- riž(mleko)
PONEDELJEK 15.5. 2017	Zajtrk:	Maslo, pekovo pecivo(gluten,jajca,mleko,sezam),napitek(mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna juha(mleko,gluten),dietna krompirjeva zloženska(gluten,mleko,jajca),kuhana solata- dod. sadje
	Večerja:	Palačinke s skuto(gluten,jajca,mleko),kompot ali mlečno- prosena kaša(mleko)

Vodja kuhinje Amalija Zibelnik

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija 09.05. do 15.05.2017

TOREK 9.5. 2017	<p>Zajtrk: zrnati francoski rogljiči z dietno marmelado(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje</p> <p>Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca,9),ocvrtil sir(gluten,mleko,jajca),pire krompir(mleko),tatarska omaka(jajca,gorčično seme)solata- dod. dietni sok</p> <p>Večerja: Milanska mineštra(gluten,jajca,9),zrnati kruh(soja,gluten),čaj brez sladkorja ali mlečno- riž(mleko),mleko</p>
SREDA 10.5. 2017	<p>Zajtrk: Maslo, bio zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje</p> <p>Kosilo: Zelenjavna juha(gluten,9,mleko),zrnate testenine po bolonjsko (gluten,jajca,9),zelenjava,solata- dod. lahki kefir</p> <p>Večerja: Dušena jabolka, pire krompir(mleko),čaj brez sladkorja ali mlečno- kosmiči(mleko,gluten),mleko</p>
ČETRTEK 11.5. 2017	<p>Zajtrk: Salama,zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje</p> <p>Kosilo: Pasulj(gluten,9),slani skutini štruklji(gluten,jajca,mleko),kompot brez sladkorja- dod. sadje</p> <p>Večerja: Pečen krompir,solata,čaj brez sladkorja ali mlečno- zдроб(mleko,gluten),mleko</p>
PETEK 12.5. 2017	<p>Zajtrk: Margarina,dietni med,bio zrnate bombete(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje</p> <p>Kosilo: Juha s korenčkom,kosmiči in jajčkom(gluten,jajca,9),čevapčiči,sestavljena solata- dod. sadni jogurt z 1,3 maš.(pakiran)</p> <p>Večerja: dietni narastek s proseno kašo in suhimi slivami(jajca,mleko), kompot brez sladkorja ali mlečno- kuskus(mleko,gluten),mleko</p>
SOBOTA 13.5. 2017	<p>Zajtrk: Mlečni lahki sirni namaz, zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje</p> <p>Kosilo: Močnikova juha(gluten,jajca,9),meso s stročjim fižolom(gluten),kuskus(gluten)- dod. dietni puding(pakiran)</p> <p>Večerja: Narezek(mleko),francoska solata(gorčično seme,jajca),zrnati kruh(soja,gluten),čaj brez sladkorja ali mlečno- zдроб(mleko,gluten),mleko</p>
NEDELJA 14.5. 2017	<p>Zajtrk: Pašteta(pakirana),zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje</p> <p>Kosilo: Gobova juha(gluten,jajca, mleko)pečen piščanec,mlinci(gluten,jajca),solata- dod. ego napitek(pakirana)</p> <p>Večerja: Telečja obara(gluten,jajca,9),zrnati kruh(soja,gluten),čaj brez sladkorja ali mlečno- riž(mleko),mleko</p>
PONEDELJEK 15.5. 2017	<p>Zajtrk: Maslo,zrnato pekovo pecivo(gluten,jajca,mleko,sezam),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje</p> <p>Kosilo: Zelenjavna juha(mleko,gluten),krompirjeva zložanka z zelenjavo(gluten,mleko,jajca),solata- dod. sadje</p> <p>Večerja: Palačinke z dietno skuto(gluten,jajca,mleko),kompot brez sladkorja ali mlečno- prosena kaša(mleko),mleko</p>

Vodja kuhinje Amalija Zibelnik

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.