

Jedilni list - Enota Kolezija od 16.5. - 22.5.2017

| | | |
|------------------------------|----------|--|
| TOREK 16.5. 2017 | Zajtrk: | Topljeni sir(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko) |
| | Kosilo: | Goveja juha(gluten, jajca, 9), presno zelje, safalada- dod. čokoladni zavihanček(pakiran) |
| | Večerja: | Popečena jajca, solata, kruh(gluten), čaj ali mlečno- kuskus(gluten, mleko) |
| SREDA 17.5. 2017 | Zajtrk: | Margarina, med, bio kruh(gluten), napitek(mleko) |
| | Kosilo: | Juha z ohrovtom in korenčkom(gluten, 9), makaronovo meso(jajca, gluten, 9), solata- dod. sadni jogurt(pakiran) |
| | Večerja: | Kremna špinača(mleko, gluten), pire krompir(mleko), čaj ali mlečno- kosmiči(gluten, mleko) |
| ČETRTEK 18.5. 2017 | Zajtrk: | Salama, kruh(gluten), napitek(mleko) |
| | Kosilo: | Ričet(gluten, 9), skutino pecivo z višnjami(gluten, mleko, jajca), kompot- dod. sadje |
| | Večerja: | Sesekljani zrezek(gluten, jajca, 9), solata, kruh(gluten), čaj ali mlečno- zdrob(mleko, gluten) |
| PETEK 19.5. 2017 | Zajtrk: | Maslo, bio bombete(gluten), napitek(mleko) |
| | Kosilo: | Grahova juha(gluten, 9, mleko), ocvrti zrezek(gluten, jajca), sestavljena solata- dod. sok |
| | Večerja: | Carski praženec(jajca, mleko, gluten), kompot ali mlečno- riž(mleko) |
| SOBOTA 20.5. 2017 | Zajtrk: | Pašteta(pakirano), kruh(gluten), napitek(mleko) |
| | Kosilo: | Juha s kosmiči in jajčkom(gluten, jajce, 9), mesno zelenjavna rižota, solata- dod. sadje |
| | Večerja: | Sirov burek(gluten, mleko), jogurt(pakiran) ali mlečno- prosena kaša(mleko) |
| NEDELJA | Zajtrk: | Mlečni sirni namaz(pakiran), kruh(gluten), napitek(mleko) |
| | Kosilo: | Goveja juha(gluten, jajca, 9), kuhana govedina, tlačen krompir, hren z jabolki(jajca, mleko)- dod. tortica(jajca, gluten, mleko) |
| | Večerja: | Polenta po želji z ocvirki, mleko |
| PONEDELJEK | Zajtrk: | Maslo, pekovo pecivo(gluten, sezam, jajca, mleko), napitek(mleko) |
| | Kosilo: | Zelenjavna juha(gluten, mleko, 9), lazanja(gluten, mleko, jajca), solata- sadje |
| | Večerja: | Vampi s krompirjem, kruh(gluten), čaj ali mlečno- kuskus(gluten, mleko) |

Vodja kuhinje Amalija Zibelnik

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 16.05. - 22.05.2017

| | | |
|---------------------------------|----------|--|
| TOREK 16.5. 2017 | Zajtrk: | Topljeni sir(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko) |
| | Kosilo: | Goveja juha(gluten, jajca, 9), presno zelje, telečja safalada- dod. vaniljev zavihanček(pakiran) |
| | Večerja: | Testenine z zelenjavno omako, kuhana solata, kruh(gluten), čaj ali mlečno-kuskus(gluten, mleko) |
| SREDA 17.5. 2017 | Zajtrk: | Margarina 2 kom. , bio kruh(gluten), napitek(mleko) |
| | Kosilo: | Juha z ohrovtom in korenčkom(gluten, 9), dietno makaronovo meso(jajca, gluten, 9), kuhana solata- dod. sadni jogurt(pakiran) |
| | Večerja: | Kremna špinača(mleko, gluten), pire krompir(mleko), čaj ali mlečno-kosmiči(gluten, mleko) |
| ČETRTEK 18.5. 2017 | Zajtrk: | Piščančja salama, kruh(gluten), napitek(mleko) |
| | Kosilo: | Dietni ričet(gluten, 9), dietno skutino pecivo z višnjami(gluten, mleko, jajca), kompot-dod. sadje |
| | Večerja: | Dietni sesekljeni zrezek(gluten, jajca, 9), kuhana solata, kruh(gluten), čaj ali mlečno-zdrob(mleko, gluten) |
| PETEK 19.5. 2017 | Zajtrk: | Maslo, bio bombete(gluten), napitek(mleko) |
| | Kosilo: | Beluševa juha(gluten, 9, mleko), naravni zrezek (gluten) , tlačen krompir, dušena zelenjava - dod. sok |
| | Večerja: | Carski praženec(jajca, mleko, gluten), kompot ali mlečno- riž(mleko) |
| SOBOTA 20.5. 2017 | Zajtrk: | Piščančja pašteta(pakirano), kruh(gluten), napitek(mleko) |
| | Kosilo: | Juha s kosmiči (gluten, , 9), dietno mesno zelenjavna rižota, kuhana solata- dod. sadje |
| | Večerja: | Sirov burek(gluten, mleko), jogurt(pakiran) ali mlečno- prosena kaša(mleko) |
| NEDELJA 21.5. 2017 | Zajtrk: | Mlečni sirni namaz(pakiran), kruh(gluten), napitek(mleko) |
| | Kosilo: | Goveja juha(gluten, jajca, 9), kuhana govedina, tlačen krompir, kuhana zelenjava- dod. dietna tortica(gluten, mleko) |
| | Večerja: | Polenta z maslom, mleko |
| PONEDELJEK 22.5. 2017 | Zajtrk: | Maslo, pekovo pecivo(gluten, sezam, jajca, mleko), napitek(mleko) |
| | Kosilo: | Zelenjavna juha(gluten, mleko, 9), dietna lazanja(gluten, mleko, jajca), kuhana solata-sadje |
| | Večerja: | Krompirjeva enolončnica z mesom, kruh(gluten), čaj ali mlečno- kuskus(gluten, mleko) |

Vodja kuhinje Amalija Zibelnik

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 16.05. - 22.05.2017

| | | |
|---------------------------------|----------|--|
| TOREK 16.5. 2017 | Zajtrk: | Topljeni lahki sir(mleko),zrnati kruh(gluten, soja),napitek brez sladkorja (mleko), sadje |
| | Kosilo: | Goveja juha(gluten,jajca,9),presno zelje,safalada- dod. slani skutin zavihanček (pakiran) |
| | Večerja: | Popečena jajca,solata,zrnati kruh(gluten, soja),čaj brez sladkorja ali mlečno-kuskus(gluten,mleko), mleko |
| SREDA 17.5. 2017 | Zajtrk: | Margarina, dietni med, zrnati bio kruh(gluten),napitek brez sladkorja (mleko), sadje |
| | Kosilo: | Juha z ohrovtom in korenčkom(gluten,9),makaronovo meso s polnozrnatimi testeninami (jajca,gluten,9), zelenjava,solata- dod. sadni jogurt z 1,3 maš.(pakiran) |
| | Večerja: | Kremna špinača(mleko,gluten),pire krompir(mleko), čaj brez sladkorja ali mlečno-kosmiči(gluten,mleko), mleko |
| ČETRTEK 18.5. 2017 | Zajtrk: | Salama,zrnati kruh(gluten, soja),napitek brez sladkorja(mleko), sadje |
| | Kosilo: | Ričet(gluten,9),dietno skutino pecivo z višnjami(gluten,mleko,jajca),kompot brez sladkorja - dod. sadje |
| | Večerja: | Sesekljani zrezek(gluten,jajca,9),solata,zrnati kruh(gluten, soja), čaj brez sladkorja ali mlečno- zdrob(mleko,gluten), mleko |
| PETEK 19.5. 2017 | Zajtrk: | Maslo,bio zrnate bombete(gluten),napitek brez sladkorja (mleko), sadje |
| | Kosilo: | Grahova juha(gluten,9,mleko),ocvrta zrezek(gluten,jajca),sestavljena solata- dod. dietni sok |
| | Večerja: | Slani carski praženec(jajca,mleko,gluten),kompot brez sladkorja ali mlečno-riž(mleko), mleko |
| SOBOTA 20.5. 2017 | Zajtrk: | Pašteta(pakirano),zrnati kruh(gluten, soja),napitek brez sladkorja(mleko), sadje |
| | Kosilo: | Juha s kosmiči in jajčkom(gluten,jajce,9), mesno zelenjavna rižota, zelenjava,solata- dod. sadje |
| | Večerja: | Sirov burek(gluten,mleko),jogurt z 1,3 maščobe (pakiran) ali mlečno- prosena kaša(mleko), mleko |
| NEDELJA 21.5. 2017 | Zajtrk: | Mlečni sirni namaz(pakiran),zrnati kruh(gluten, soja),napitek(mleko), sadje |
| | Kosilo: | Goveja juha(gluten,jajca,9),kuhana govedina,tlačen krompir,hren z jabolki(jajca,mleko)- dod. dietna skutina rezina(jajca,gluten,mleko) |
| | Večerja: | Polenta po želji z ocvirki, mleko |
| PONEDELJEK 22.5. 2017 | Zajtrk: | Maslo, zrnato pekovo pecivo(gluten,sezam,jajca,mleko),napitek brez sladkorja(mleko), sadje |
| | Kosilo: | Zelenjavna juha(gluten,mleko,9),lasanja(gluten,mleko,jajca, zelenjava),solata- sadje |
| | Večerja: | Vampi s krompirjem,zrnati kruh(gluten, soja),čaj brez sladkorja ali mlečno-kuskus(gluten,mleko), mleko |

Vodja kuhinje Amalija Zibelnik

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.