

## Jedilni list - Enota Kolezija od 23.05. do 29.05.2017

<b>TOREK</b> 23.5.2017	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Močnikova juha(gluten,jajca,9), pleskavica, sestavljena solata- dod. sok
	Večerja:	Rižev narastek s skuto (jajca,mleko), kompot ali mlečno - prosena kaša(mleko)
<b>SREDA</b> 24.5.2017	Zajtrk:	Salama,bio kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Jota(gluten,9),jabolčni zavitek(gluten), kompot , dod. sadje
	Večerja:	Pisani svedri s smetano in sirom(gluten,jajca,mleko),solata,čaj ali mlečno- kosmiči (gluten,mleko)
<b>ČETRTEK</b> 25.5.2017	Zajtrk:	Margarina,marmelada,kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha z vlivanci (gluten,jajca,9),čufti(jajca,9), pire krompir(mleko), solata- dod. sadni jogurt(pakirano)
	Večerja:	Milanska mineštra(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno- riž(mleko)
<b>PETEK</b> 26.5.2017	Zajtrk:	Maslo, bio bombete(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9),obložen goveji jezik(gluten,9),- dod. sadje
	Večerja:	Pečen krompir,solata,čaj ali mlečno- zdrob(mleko,gluten)
<b>SOBOTA</b> 27.5.2017	Zajtrk:	Francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Cvetačna juha(gluten,mleko,9),piščančji paprikaš(gluten,9), testenine (gluten, jajca), solata, dod. kefir
	Večerja:	Pehtranova potica(mleko,jajca,gluten), bela kava (mleko) ali mlečno- riž(mleko)
<b>NEDELJA</b> 28.5.2017	Zajtrk:	Pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Gobova juha(gluten,jajca,mleko,9),pečenka,zelenjavni riž,solata- dod. skuta s sadjem(pakirana)
	Večerja:	Telečja obara(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno-kuskus(gluten,mleko)
<b>PONEDELJEK</b> 29.5.2017	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz(pakiran),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9),sesekljani zrezek(gluten,jajca,9),pire krompir(mleko),dušeno sladko zelje(gluten)- dod. sadje
	Večerja:	Govedina z jajčkom v solati(jajce),kruh(gluten),čaj ali mlečno- zdrob(mleko, gluten)

Vodja kuhinje Amalija Zibelnik

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

## Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 23.05. do 29.05.2017

<b>TOREK</b> 23.5.2017	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Močnikova juha(gluten,jajca,9),piščančja pleskavica, pire krompir (mleko), dušena zelenjava, - dod. sok
	Večerja:	Rižev narastek s skuto (jajca,mleko), kompot ali mlečno - prosena kaša(mleko)
<b>SREDA</b> 24.5.2017	Zajtrk:	Salama,bio kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Jota(gluten,9),jabolčni zavitek(gluten), kompot , dod. sadje
	Večerja:	Pisani svedri s smetano in sirom(gluten,jajca,mleko),kuhana solata,čaj ali mlečno-kosmiči (gluten,mleko)
<b>ČETRTEK</b> 25.5.2017	Zajtrk:	Margarina 2 kom.,kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha z vlivanci (gluten,jajca,9), , dietni čufti v zelenjavni omaki(jajca,9),pire krompir(mleko), kuhana solata- dod. sadni jogurt(pakirano)
	Večerja:	Milanska mineštra(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno- riž(mleko)
<b>PETEK</b> 26.5.2017	Zajtrk:	Maslo, bio bombete(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9),obložen goveji jezik(gluten,9),- dod. sadje
	Večerja:	Rahlo pečen krompir,kuhana solata,čaj ali mlečno- zdrob(mleko,gluten)
<b>SOBOTA</b> 27.5.2017	Zajtrk:	Francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Cvetačna juha(gluten,mleko,9),piščančji ragu(gluten,9), testenine (gluten, jajca), kuhana solata, dod. kefir pakiran
	Večerja:	Pehtranova potica(mleko,jajca,gluten), bela kava (mleko) ali mlečno- riž(mleko)
<b>NEDELJA</b> 28.5.2017	Zajtrk:	Piščančja pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Belušna juha(gluten,jajca,mleko,9),telečja pečenka,zelenjavni riž,kuhana solata- dod. skuta s sadjem(pakirana)
	Večerja:	Telečja obara(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno-kuskus(gluten,mleko)
<b>PONEDELJEK</b> 29.5.2017	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz(pakiran),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9),sesekljeni zrezek(gluten,jajca,9),pire krompir(mleko),dušeno sladko zelje(gluten)- dod. sadje
	Večerja:	Govedina v solati(jajce),kruh(gluten),čaj ali mlečno- zdrob(mleko, gluten)

Vodja kuhinje Amalija Zibelnik

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

## Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 23.05. do 29.05.2017

<b>TOREK</b> <b>23.5.2017</b>	<p>Zajtrk: Topljeni lahki sir(mleko),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko) brez sladkorja, sadje</p> <p>Kosilo: Močnikova juha(gluten,jajca,9), pleskavica, sestavljena solata- dod. dietni sok</p> <p>Večerja: Dietni rižev narastek s skuto (jajca,mleko), kompot brez sladkorja ali mlečno - prosena kaša(mleko), mleko</p>
<b>SREDA</b> <b>24.5.2017</b>	<p>Zajtrk: Salama,bio zrnati kruh(gluten),napitek(mleko) brez sladkorja, sadje</p> <p>Kosilo: Jota(gluten,9),dietni jabolčni zavitek(gluten), kompot brez sladkorja , dod. sadje</p> <p>Večerja: Zrnate testenine s smetano in sirom(gluten,jajca,mleko),solata,čaj ali mlečno- kosmiči (gluten,mleko), mleko</p>
<b>ČETRTEK</b> <b>25.5.2017</b>	<p>Zajtrk: Margarina,dietna marmelada,zrnati kruh(gluten),napitek(mleko) brez sladkorja, sadje</p> <p>Kosilo: Juha z vlivanci (gluten,jajca,9),čufti(jajca,9),pire krompir(mleko),zelenjava,solata- dod. sadni jogurt z 1.3 mašč. (pakirano)</p> <p>Večerja: Milanska mineštra(gluten,jajca,9),zrnati kruh(gluten, soja),čaj brez sladkorja ali mlečno- riž(mleko), mleko</p>
<b>PETEK</b> <b>26.5.2017</b>	<p>Zajtrk: Maslo, bio zrnate bombete(gluten),napitek(mleko) brez sladkorja, sadje</p> <p>Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca,9),obložen goveji jezik(gluten,9),- dod. sadje</p> <p>Večerja: Pečen krompir,solata,čaj brez sladkorja ali mlečno- zдроб(mleko,gluten), mleko</p>
<b>SOBOTA</b> <b>27.5.2017</b>	<p>Zajtrk: Francoski zrnati rogljiči(gluten),napitek(mleko) brez sladkorja, sadje</p> <p>Kosilo: Cvetačna juha(gluten,mleko,9),piščančji paprikaš(gluten,9), zrnate testenine (gluten, jajca), solata, dod. lahki kefir(pakiran)</p> <p>Večerja: Dietna pehtranova potica(mleko,jajca,gluten), bela kava brez sladkorja(mleko) ali mlečno- riž(mleko), mleko</p>
<b>NEDELJA</b> <b>28.5.2017</b>	<p>Zajtrk: Pašteta(pakirana),zrnati kruh(gluten, soja),napitek(mleko) brez sladkorja, sadje</p> <p>Kosilo: Gobova juha(gluten,jajca,mleko,9),pečenka,zelenjavni riž,solata- dod. sadno mlečni napitek</p> <p>Večerja: Telečja obara(gluten,jajca,9),zrnati kruh(gluten, soja),čaj brez sladkorja ali mlečno- kuskus(gluten,mleko), mleko</p>
<b>PONEDELJEK</b> <b>29.5.2017</b>	<p>Zajtrk: Mlečni lahki sirni namaz(pakiran),zrnati kruh(gluten, soja),napitek(mleko) brez sladkorja, sadje</p> <p>Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca,9),sesekljeni zrezek(gluten,jajca,9),pire krompir(mleko),dušeno sladko zelje(gluten)- dod. sadje</p> <p>Večerja: Govedina z jajčkom v solati(jajce),zrnati kruh(gluten, soja),čaj brez sladkorja ali mlečno- zдроб(mleko, gluten), mleko</p>

Vodja kuhinje Amalija Zibelnik

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**