

## Jedilni list - Enota Kolezija 30.05. - 05.06.2017

<b>TOREK</b> 30.5.2017	Zajtrk:	Margarina, med, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Porova juha(gluten, mleko, 9), majaronovo meso(gluten, 9), kruhov cmok(mleko, gluten, jajca), solata- dod. sok
	Večerja:	stročji fižol v omaki(gluten), krompir v kosih, čaj ali mlečno- kosmiči (gluten, mleko)
<b>SREDA</b> 31.5.2017	Zajtrk:	Salama, bio kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Fižolova juha(gluten, jajca), jagodni cmoki(jajca, gluten), kompot- dod. kislomleko(pakiran)
	Večerja:	Puranova jetra(gluten, 9), kruh(gluten), solata, čaj ali mlečno- prosena(mleko)
<b>ČETRTEK</b> 1.6.2017	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca, 9), ocvrte ribe(ribe, gluten, jajca), krompirjeva solata- dod. sadje
	Večerja:	Palačinke z marmelado(gluten, jajca, mleko), kompot ali mlečno- kuskus(mleko, gluten)
<b>PETEK</b> 2.6.2017	Zajtrk:	Kuhano jajce, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna juha(gluten, mleko, 9), vampi po tržaško(gluten, 9), polenta, solata- dod. sadni jogurt
	Večerja:	Močnik(gluten, jajca, 9), ciganski krompir, čaj ali mlečno- zdrob(mleko, gluten)
<b>SOBOTA</b> 3.6.2017	Zajtrk:	Maslo, pekovo pecivo(gluten, sezam, jajca, mleko), napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha s korenčkom, kosmiči in jajčkom (gluten, jajca, 9), meso s stročjim fižolom(gluten), krompir z maslom(gluten), - dod. čežana
	Večerja:	Mesni burek(gluten), jogurt, čaj ali mlečno- riž(mleko)
<b>NEDELJA</b> 4.6.2017	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz(pakiran), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Belušna juha(gluten, jajca, mleko) pečen piščanec, mlinci(gluten, jajca), solata- dod. skuta s podloženim sadjem(pakirana)
	Večerja:	Narezek(mleko), francoska solata(gorčično seme, jajca), kruh(gluten, soja), čaj ali mlečno- zdrob(mleko, gluten)
<b>PONEDELJEK</b> 5.6.2017	Zajtrk:	Pašteta(pakirana), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, 9, jajca), pečena jajca, pire krompir(mleko), kremna špinača(gluten, mleko), - dod. puding(pakiran)
	Večerja:	bela rižota, solata, čaj ali mlečno- prosena kaša (mleko)

Vodja kuhinje Amalija Zibelnik

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

## Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija 30.05. - 05.06.2017

<b>TOREK</b> 30.5.2017	Zajtrk:	Margarina 2 kom., kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna juha(gluten,9), majaronovo meso(gluten,mleko), kruhov cmok(mleko,gluten,jajca), kuhana solata- dod. sok
	Večerja:	dietna zelenjava v omaki(gluten), krompir v kosih, čaj ali mlečno- kosmiči (gluten,mleko)
<b>SREDA</b> 31.5.2017	Zajtrk:	piščančeva salama,bio kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Krompirjeva juha z mesom(gluten,jajca), jagodni cmoki(jajca,gluten), kompot- dod. kislomleko(pakiran)
	Večerja:	Puranova jetra(gluten,9), kruh(gluten), kuhana solata, čaj ali mlečno-prosena(mleko)
<b>ČETRTEK</b> 1.6.2017	Zajtrk:	Topljeni sir-pakiran(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9), dušene ribe(ribe,gluten,jajca), pire krompir(mleko), zelenjava v omaki- dod. sadje
	Večerja:	Palačinke z marmelado(gluten,jajca,mleko), kompot ali mlečno- kuskus(mleko)
<b>PETEK</b> 2.6.2017	Zajtrk:	sir, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna juha(gluten,mleko,9), telečje kocke v naravnih omaki, polenta, kuhana solata- dod. sadni jogurt
	Večerja:	Močnik(gluten,jajca,9), ciganski krompir, čaj ali mlečno- zdrob(mleko,gluten)
<b>SOBOTA</b> 3.6.2017	Zajtrk:	Maslo, pekovo pecivo(gluten,sezam,jajca,mleko), napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha s korenčkom, kosmiči in jajčkom (gluten,jajca,9), telečje meso z zelenjavo (gluten), krompir z maslom(gluten)- dod. čežana brez sladkorja
	Večerja:	Mesni burek(gluten), jogurt, čaj ali mlečno- riž(mleko)
<b>NEDELJA</b> 4.6.2017	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz(pakiran), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Belušna juha(gluten,jajca, mleko) dušen piščanec, mlinci(gluten,jajca), kuhana solata- dod. skuta s podloženim sadjem(pakirana)
	Večerja:	Narezek(mleko), dietna francoska solata(mleko,jajca), kruh(gluten), čaj ali mlečno- zdrob(mleko,gluten)
<b>PONEDELJEK</b> 5.6.2017	Zajtrk:	Piščančeva pašteta(pakirana), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,9,jajca), kuhana govedina, pire krompir(mleko), kremna špinača(gluten,mleko), - dod. sadje
	Večerja:	bela rižota, kuhana solata, čaj ali mlečno- prosena kaša (mleko)

Vodja kuhinje Amalija Zibelnik

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

## Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija 30.05. - 05.06.2017

<b>TOREK</b> <b>30.5.2017</b>	<b>Zajtrk:</b> Margarina, dietni med, zrnati kruh (soja, gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje <b>Kosilo:</b> Porova juha (gluten, 9), majaronovo meso (gluten, mleko), zelenjava, kruhove cmoki (mleko, gluten, jajca), solata - dod. dietni sok <b>Večerja:</b> stročji fižol v omaki (gluten), krompir v kosih, čaj brez sladkorja ali mlečno- kosmiči (gluten, mleko), mleko
<b>SREDA</b> <b>31.5.2017</b>	<b>Zajtrk:</b> Salama, bio zrnati kruh (gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje <b>Kosilo:</b> Fižolova juha (gluten, jajca), dietni sadni jagodni cmoki (jajca, gluten), kompot brez sladkorja - dod. lahki kefir (pakiran) <b>Večerja:</b> Puranova jetra (gluten, 9), zrnati kruh (gluten, soja), solata, čaj brez sladkorja ali mlečno- prosenca (mleko), mleko
<b>ČETRTEK</b> <b>1.6.2017</b>	<b>Zajtrk:</b> Topljeni lahki sir-pakiran (mleko), zrnati kruh (soja, gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje <b>Kosilo:</b> Goveja juha (gluten, jajca, 9), ocvrte ribe (ribe, gluten, jajca), sestavljena solata - dod. sadje <b>Večerja:</b> Palačinke z dietno marmelado (gluten, jajca, mleko), kompot brez sladkorja ali mlečno- kuskus (mleko), mleko
<b>PETEK</b> <b>2.6.2017</b>	<b>Zajtrk:</b> Kuhano jajce, zrnati kruh (soja, gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje <b>Kosilo:</b> Zelenjavna juha (gluten, mleko, 9), vampi po tržaško, zelenjava, polenta, solata - dod. sadni jogurt 1,3 mašč. <b>Večerja:</b> Močnik (gluten, jajca, 9), ciganski krompir, čaj brez sladkorja ali mlečno- zdrob (mleko, gluten), mleko
<b>SOBOTA</b> <b>3.6.2017</b>	<b>Zajtrk:</b> Maslo, zrnato pekovo pecivo (gluten, sezam, jajca, mleko), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje <b>Kosilo:</b> Juha s korenčkom, kosmiči in jajčkom (gluten, jajca, 9), meso s stročjim fižolom (gluten), krompir z maslom (gluten) - dod. čežana brez sladkorja <b>Večerja:</b> Mesni burek (gluten), jogurt z 1,3 mašč., čaj brez sladkorja ali mlečno- riž (mleko), mleko
<b>NEDELJA</b> <b>4.6.2017</b>	<b>Zajtrk:</b> Mlečni lahki sirni namaz (pakiran), zrnati kruh (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje <b>Kosilo:</b> Belušna juha (gluten, jajca, mleko) pečen piščanec, zelenjava, mlinci (gluten, jajca), solata - dod. dietni sadni napitek (pakiran) <b>Večerja:</b> Narezek (mleko), francoska solata (gorčično seme, jajca), zrnati kruh (gluten, soja), čaj brez sladkorja ali mlečno- zdrob (mleko, gluten), mleko
<b>PONEDELJEK</b> <b>5.6.2017</b>	<b>Zajtrk:</b> Pašteta (pakirana), zrnati kruh (soja, gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje <b>Kosilo:</b> Goveja juha (gluten, 9, jajca), pečena jajca, pire krompir (mleko), kremna špinača (gluten, mleko), - dod. sadje <b>Večerja:</b> bela rižota, solata, čaj brez sladkorja ali mlečno- kosmiči (gluten, mleko), mleko

Vodja kuhinje Amalija Zibelnik

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.