

Jedilni list - Enota Kolezija od 27.06. do 03.07.2017

TOREK 27.6. 2017	Zajtrk:	Francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Cvetačna juha(mleko,gluten),mesna omaka(gluten),testenine(gluten,jajca),solata- dod. sladoled(mleko)
	Večerja:	Kremna špinača(mleko,gluten),pire krompir(mleko),čaj ali mlečno-kosmiči(gluten,mleko)
SREDA 28.6. 2017	Zajtrk:	Salama, bio kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Pašta fižol(gluten,jajca),kremna rezina(mleko,gluten,jajca),kompot- dod. kefir(mleko)
	Večerja:	Ocvrti jajčevci(jajca,gluten),solata,kruh(gluten),čaj ali mlečno-zdrob(mleko,gluten)
ČETRTEK 29.6. 2017	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Zdrobova juha s korenčkom(jajca,gluten),pleskavica,sestavljena solata- dod. sadje
	Večerja:	Milanska mineštra(gluten,jajca),kruh(gluten),čaj ali mlečno-riž(mleko)
PETEK 30.6. 2017	Zajtrk:	Kuhano jajce, kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna juha(gluten,mleko),mesno zelenjavna rižota, solata- dod. sok
	Večerja:	Močnik(jajca,gluten),ciganski krompir,čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)
SOBOTA 1.7. 2017	Zajtrk:	Maslo,pekovo pecivo(mleko,gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca),1/2 safalade, presno zelje,-dod. čokoladni zavihanček
	Večerja:	Narezek(mleko),francoska solata(jajca,gorčica),kruh(gluten),čaj ali mlečno-zdrob(mleko,gluten)
NEDELJA 2.7. 2017	Zajtrk:	Pašteta(gluten,mleko,soja),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Belušna juha(gluten,jajca,mleko),vrtnarski zrezki, široki rezanci(gluten,jajca),solata- dod. skuta s sadjem(mleko)
	Večerja:	Goveja juha z mesom in rezanci(jajca,gluten),kruh(gluten) čaj ali mlečno-riž
PONEDELJEK 3.7. 2017	Zajtrk:	Namaz Tamar(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca),zelenjavni ragu(gluten),pire krompir(mleko)- dod. sadje
	Večerja:	Ravioli z mesom(jajca,mleko,gluten),solata, čaj ali mlečno- kuskus(mleko)

Vodja kuhinje Amalija Zibelnik

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene, gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 27.06. do 03.07.2017

TOREK 27.6. 2017	Zajtrk: Francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Cvetačna juha(mleko,gluten),dietna mesna omaka(gluten),testenine(gluten,jajca),kuhana solata- dod. sladoled(mleko) Večerja: Kremna špinača(mleko,gluten),pire krompir(mleko),čaj ali mlečno-kosmiči(gluten,mleko)
SREDA 28.6. 2017	Zajtrk: piščančeva salama, bio kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Krompirjeva enolončnica z mesom(gluten,jajca), kremna rezina (mleko,gluten,jajca),kompot- dod. kefir(mleko) Večerja: Krpice z jajčevci(jajca,gluten),kuhana solata,kruh(gluten),čaj ali mlečno-zdrob(mleko,gluten)
ČETRTEK 29.6. 2017	Zajtrk: Topljeni sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Zdrobova juha s korenčkom(jajca,gluten),piščančeva pleskavica,tlačen krompir,kuhana zelenjava- dod. sadje Večerja: Milanska mineštra(gluten,jajca),kruh(gluten),čaj ali mlečno-riž(mleko)
PETEK 30.6. 2017	Zajtrk: sir, kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Zelenjavna juha(gluten,mleko),dietna mesno zelenjavna rižota,kuhana solata- dod. sok Večerja: Močnik(jajca,gluten),ciganski krompir,čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)
SOBOTA 1.7. 2017	Zajtrk: Maslo,pekovo pecivo(mleko,gluten),napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca),1/2 telečje safalade, presno zelje, - dod.vaniljev zavihanček Večerja: Narezek(mleko),dietna francoska solata s kislo smetano(jajca,gorčica,mleko),kruh(gluten),čaj ali mlečno- zdrob(mleko,gluten)
NEDELJA 2.7. 2017	Zajtrk: piščančeva pašteta(gluten,mleko,soja),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Belušna juha(gluten,jajca,mleko),vrtnarski zrezki, široki rezanci(gluten,jajca),kuhana solata- dod. skuta s sadjem(mleko) Večerja: Goveja juha z mesom in rezanci(jajca,gluten),kruh(gluten) čaj ali mlečno-riž
PONEDELJEK 3.7. 2017	Zajtrk: Namaz Tamar(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca),dietni zelenjavni ragu(gluten),pire krompir(mleko)- dod. sadje Večerja: Ravioli z mesom(jajca,mleko,gluten),kuhana solata, čaj ali mlečno- kuskus(mleko)

Vodja kuhinje Amalija Zibelnik

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene, gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 27.06. do 03.07.2017

TOREK 27.6. 2017	<p>Zajtrk: Francoski zrnati rogljiči(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje</p> <p>Kosilo: Cvetačna juha(mleko,gluten),mesna omaka(gluten),zelenjava, testenine(gluten,jajca),solata- dod. sladoled(mleko)</p> <p>Večerja: Kremna špinača(mleko,gluten),pire krompir(mleko),čaj brez sladkorja ali mlečno-kosmiči(gluten,mleko),mleko</p>
SREDA 28.6. 2017	<p>Zajtrk: Salama, bio zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje</p> <p>Kosilo: Pašta fižol(gluten,jajca), kremna rezina (mleko,gluten,jajca),kompot brez sladkorja- dod. lahki kefir(mleko)</p> <p>Večerja: Ocvrti jajčevci(jajca,gluten),solata,zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno-zdrob(mleko,gluten),mleko</p>
ČETRTEK 29.6. 2017	<p>Zajtrk: Topljeni lahki sir(mleko),zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje</p> <p>Kosilo: Zdrobova juha s korenčkom(jajca,gluten),pleskavica,sestavljena solata- dod. sadje</p> <p>Večerja: Milanska mineštra(gluten,jajca),zrnati kruh(gluten,soja),čaj ali mlečno-riž(mleko),mleko</p>
PETEK 30.6. 2017	<p>Zajtrk: Kuhano jajce, zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje</p> <p>Kosilo: Zelenjavna juha(gluten,mleko),mesno zelenjavna rižota, solata- dod. dietni sok</p> <p>Večerja: Močnik(jajca,gluten),ciganski krompir,čaj brez sladkorja ali mlečno-prosena kaša(mleko),mleko</p>
SOBOTA 1.7. 2017	<p>Zajtrk: Maslo,zrnato pekovo pecivo(mleko,soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje</p> <p>Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca),1/2 safalade, presno zelje, -dod slani skutin zavihanček</p> <p>Večerja: Narezek(mleko),francoska solata(jajca,gorčica),zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno- zdrob(mleko,gluten),mleko</p>
NEDELJA 2.7. 2017	<p>Zajtrk: Pašteta(gluten,mleko,soja),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja, sadje</p> <p>Kosilo: Belušna juha(gluten,jajca,mleko),vrtnarski zrezki, široki rezanci(gluten,jajca),solata- dod. dietni sadni napitek(mleko)</p> <p>Večerja: Goveja juha z mesom in rezanci(jajca,gluten),zrnati kruh(gluten,soja) čaj ali mlečno-riž,mleko</p>
PONEDELJEK 3.7. 2017	<p>Zajtrk: Namaz lahki Tamar(mleko),zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje</p> <p>Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca),zelenjavni ragu(gluten),pire krompir(mleko)- dod. sadje</p> <p>Večerja: Ravioli z mesom(jajca,mleko,gluten),solata, čaj brez sladkorja ali mlečno-kuskus(mleko),mleko</p>

Vodja kuhinje Amalija Zibelnik

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene, gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.