

Jedilni list - Enota Kolezija od 08.08. do 14.08.2017

| | | |
|--------------------------------|----------|---|
| TOREK 8.8.2017 | Zajtrk: | Topljeni sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko) |
| | Kosilo: | Cvetačna juha(gluten,mleko,9),mesno zelenjavna rižota(9),solata- dod. sladoled |
| | Večerja: | Kremna špinača(mleko,gluten),pire krompir(mleko),čaj ali mlečno-kosmiči(gluten,mleko) |
| SREDA 9.8.2017 | Zajtrk: | Kuhano jajce, bio kruh(gluten),napitek(mleko) |
| | Kosilo: | Pasulj s klobaso(gluten),skutino pecivo(mleko,jajca,gluten),kompot- dod. kefir(pakiran) |
| | Večerja: | Makaronova solata s šunko in zelenjavo(gluten,mleko,jajc),čaj ali mlečno-riž(mleko) |
| ČETRTEK 10.8.2017 | Zajtrk: | Margarina,marmelada,kruh(gluten),napitek(mleko) |
| | Kosilo: | Paradižnikova juha(gluten,9),ocvrte ribe, krompirjeva solata- dod. sadje |
| | Večerja: | Sataraš(jajca),kruh(gluten),čaj ali mlečno-kuskus(gluten,mleko) |
| PETEK 11.8.2017 | Zajtrk: | Maslo, bio zrnate bombete(gluten),napitek(mleko) |
| | Kosilo: | Goveja juha(gluten,jajca,9)špageti po bolonjsko(gluten,9),solata- dod. sok |
| | Večerja: | Krompirjev golaž, kruh(gluten),čaj ali mlečni -zdrob(mleko,gluten) |
| SOBOTA 12.8.2017 | Zajtrk: | Francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko) |
| | Kosilo: | Juha milijonka(gluten,jajca,9),piščančev ragu(gluten),kuskus,solata-dod. puding |
| | Večerja: | Burek(gluten,mleko),jogurt(pakiran),čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko) |
| NEDELJA 13.8.2017 | Zajtrk: | Pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko) |
| | Kosilo: | Goveja juha(gluten),kuhana govedina,tlačen krompir,hren z jabolki(mleko,jajca)- dod. skuta s sadjem(pakirana) |
| | Večerja: | Hrenovka,gorčica(gorčično seme),kruh(gluten),čaj ali mlečno- zdrob(mleko) |
| PONEDELJEK 14.8.2017 | Zajtrk: | Mlečni sirni namaz(pakirano),kruh(gluten),napitek(mleko) |
| | Kosilo: | Zelenjavna juha(gluten,9,mleko),vampi po tržaško(gluten,9)polenta,solata- dod. sadje |
| | Večerja: | Palačinke z marmelado(mleko,jajca,gluten),kompot ali mlečni- riž(mleko) |

Vodja kuhinje Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 08.08. do 14.08.2017

| | | |
|--------------------------------|----------|---|
| TOREK 8.8.2017 | Zajtrk: | Topljeni sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko) |
| | Kosilo: | Cvetačna juha(gluten,mleko,9),dietna mesno zelenjavna rižota(9),kuhana solata- dod. sladoleđ |
| | Večerja: | Kremna špinača(mleko,gluten),pire krompir(mleko),čaj ali mlečno-kosmiči(gluten,mleko) |
| SREDA 9.8.2017 | Zajtrk: | sir, bio kruh(gluten),napitek(mleko) |
| | Kosilo: | Enolončnica z mesom in zelenjavo(gluten), skutino pecivo (mleko,jajca,gluten),kompot- dod. kefir(pakiran) |
| | Večerja: | dietna makaronova solata s šunko in zelenjavo(gluten,mleko,jajca),kruh(gluten)čaj ali mlečno- riž(mleko) |
| ČETRTEK 10.8.2017 | Zajtrk: | Margarina 2kom.,kruh(gluten),napitek(mleko) |
| | Kosilo: | goveja juha(gluten,9),ocvrte ribe, krompirjeva solata- dod. sadje |
| | Večerja: | Enolončnica z mesom(9),kruh(gluten),čaj ali mlečno-kuskus(gluten,mleko) |
| PETEK 11.8.2017 | Zajtrk: | Maslo, bio bombete(gluten),napitek(mleko) |
| | Kosilo: | Goveja juha(gluten,jajca,9)špageti z dietno mesno omako(gluten,9),kuhana solata- dod. sok |
| | Večerja: | Krompirjev golaž, kruh(gluten),čaj ali mlečni -zdrob(mleko,gluten) |
| SOBOTA 12.8.2017 | Zajtrk: | Francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko) |
| | Kosilo: | Juha milijonka(gluten,jajca,9),piščančev ragu(gluten),kuskus,kuhana solata- dod. puding |
| | Večerja: | Burek(gluten,mleko),jogurt(pakiran),čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko) |
| NEDELJA 13.8.2017 | Zajtrk: | piščančeva pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko) |
| | Kosilo: | Goveja juha(gluten),kuhana govedina,tlačen krompir,zelenjava v prikuhi- dod. skuta s sadjem(pakirana) |
| | Večerja: | piščančeva hrenovka,gorčica(gorčično seme),kruh(gluten),čaj ali mlečno-zdrob(mleko) |
| PONEDELJEK 14.8.2017 | Zajtrk: | Mlečni sirni namaz(pakirano),kruh(gluten),napitek(mleko) |
| | Kosilo: | Zelenjavna juha(gluten,9,mleko),telečje meso v naravni omaki(gluten,9)polenta,kuhana solata-dod. sadje |
| | Večerja: | Palačinke z marmelado(mleko,jajca,gluten),kompot ali mlečni- riž(mleko) |

Vodja kuhinje Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 08.08. do 14.08.2017

| | | |
|--------------------------------|----------|---|
| TOREK 8.8.2017 | Zajtrk: | Topljeni sir(mleko),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje |
| | Kosilo: | Cvetačna juha(gluten,mleko,9),mesno zelenjavna rižota(9),solata- dod. sladoled |
| | Večerja: | Kremna špinača(mleko,gluten),pire krompir(mleko),čaj brez sladkorja ali mlečno-kosmiči(gluten,mleko),mleko |
| SREDA 9.8.2017 | Zajtrk: | Kuhano jajce, bio zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje |
| | Kosilo: | Pasulj s klobaso (gluten), dietno skutino pecivo (mleko,jajca,gluten),kompot- dod. lahki kefir(pakiran) |
| | Večerja: | Makaronova solata s šunko in zelenjavo(gluten,jajca),zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno- riž(mleko),mleko |
| ČETRTEK 10.8.2017 | Zajtrk: | Margarina,dietni marmelada,zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje |
| | Kosilo: | Paradižnikova juha(gluten,9),ocvrte ribe, sestavljena solata- dod. sadje |
| | Večerja: | Sataraš(jajca),zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno-kuskus(gluten,mleko),mleko |
| PETEK 11.8.2017 | Zajtrk: | Maslo, bio zrnate bombete(gluten),napitek(mleko) brez sladkorja,sadje |
| | Kosilo: | Goveja juha(gluten,jajca,9)špageti po bolonjsko(gluten,9), zelenjava,solata- dod. dietni sok |
| | Večerja: | Krompirjev golaž,zrnati kruh(gluten,soja),čaj ali mlečni -zdrob(mleko,gluten) |
| SOBOTA 12.8.2017 | Zajtrk: | zrnati francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje |
| | Kosilo: | Juha milijonka(gluten,jajca,9),piščančev ragu(gluten),kuskus,solata-dod. dietni puding |
| | Večerja: | Burek(gluten,mleko),jogurt z 1,3 maš(pakiran),čaj brez sladkorja ali mlečno-prosena kaša(mleko), mleko |
| NEDELJA 13.8.2017 | Zajtrk: | Pašteta(pakirana),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko) brez sladkorja,sadje |
| | Kosilo: | Goveja juha(gluten),kuhana govedina,tlačen krompir,hren z jabolki(mleko,jajca)- dod. dietni mlečni napitek(pakirana) |
| | Večerja: | Hrenovka,gorčica(gorčično seme),zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno- zdrob(mleko),mleko |
| PONEDELJEK 14.8.2017 | Zajtrk: | Mlečni sirni lahki namaz(pakirano),zrnati kruh(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje |
| | Kosilo: | Zelenjavna juha(gluten,9,mleko),vampi po tržaško(gluten,9),zelenjava,polenta,solata- dod. sadje |
| | Večerja: | Palačinke z dietno marmelado(mleko,jajca,gluten),kompot brez sladkorja ali mlečni-riž(mleko),mleko |

Vodja kuhinje Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.