

Jedilni list - Enota Kolezija od 15.08. do 21.08.2017

| | | |
|---------------------------------|----------|---|
| TOREK 15.8. 2017 | Zajtrk: | Topljeni sir, kruh(gluten), napitek(mleko) |
| | Kosilo: | Gobova juha(gluten, mleko), pečen piščanec, mlinci, solata- dod. mlečna rezina |
| | Večerja: | Telečja obara(gluten, jajca, 9), kruh(gluten), čaj ali mlečno- kuskus(gluten, mleko) |
| SREDA 16.8. 2017 | Zajtrk: | Maslo, bio kruh(gluten), napitek(mleko) |
| | Kosilo: | Juha milijonka (gluten, jajca, 9), pleskavica, sestavljena solata-dod. sladoled |
| | Večerja: | Ocvrte bučke, solata, (gluten, jajca), kruh(gluten), čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko) |
| ČETRTEK 17.8. 2017 | Zajtrk: | Margarina, med, kruh(gluten), napitek(mleko) |
| | Kosilo: | Močnikova juha(gluten, jajca, 9), nadevana paprika(9), pire krompir(mleko)- dod. sadje |
| | Večerja: | Skutini cmoki(mleko, gluten), kompot ali mlečno- kosmiči(gluten, mleko) |
| PETEK 18.8. 2017 | Zajtrk: | Maslo, bio bombete(gluten), napitek(mleko) |
| | Kosilo: | Zelenjavna juha(9), piščančev paprikaš, testenine(gluten, jajca, 9), solata- dod. sok(pakiran) |
| | Večerja: | Rižev narastek s suhimi slivami(mleko, jajca), čaj ali mlečno- zdrob(mleko, gluten) |
| SOBOTA 19.8. 2017 | Zajtrk: | Pašteta(pakirana), kruh(mleko), napitek(mleko) |
| | Kosilo: | Goveja juha(gluten, jajca, 9), sladko zelje z mesom, tlačen krompir- dod. buhtelj |
| | Večerja: | Govedina z jajčkom v solati, kruh(gluten), čaj ali mlečno- riž(mleko) |
| NEDELJA 20.8. 2017 | Zajtrk: | Mlečni sirni namaz(pakiran), kruh(gluten), napitek(mleko) |
| | Kosilo: | Juha s kosmiči in korenčkom in jajčki (gluten, jajca, 9), pečenka, svaljki, solata- dod. sadni jogurt |
| | Večerja: | Polenta po želji z ocvirki, mleko |
| PONEDELJEK 21.8. 2017 | Zajtrk: | Salama, kruh(gluten), napitek(mleko) |
| | Kosilo: | Porova juha(gluten, mleko), teletina v omaki(gluten, 9), riž, solata- dod. sadje |
| | Večerja: | Ravioli z mesom(jajca, mleko, gluten), kuhana solata, čaj ali mlečno- kuskus(mleko) |

Vodja kuhinje Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 15.08. do 21.08.2017

| | | |
|---------------------------------|----------|--|
| TOREK 15.8. 2017 | Zajtrk: | Topljeni sir(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko) |
| | Kosilo: | Brokoli juha(gluten, mleko), dušen piščanec, mlinci, kuhana solata- dod. mlečna rezina |
| | Večerja: | Telečja obara(gluten, jajca, 9), kruh(gluten), čaj ali mlečno- kuskus(gluten, mleko) |
| SREDA 16.8. 2017 | Zajtrk: | Maslo, bio kruh(gluten), napitek(mleko) |
| | Kosilo: | Juha milijonka (gluten, jajca, 9), piščančeva pleskavica, tlačen krompir, kuhana zelenjava -dod. sladoled |
| | Večerja: | Krpice z bučkami(gluten, jajca) kuhana solata, kruh(gluten), čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko) |
| ČETRTEK 17.8. 2017 | Zajtrk: | Margarina 2kom, kruh(gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje |
| | Kosilo: | Močnikova juha(gluten, jajca, 9), dietni čufti v zelenjavni omaki(9), pire krompir(mleko)- dod. sadje |
| | Večerja: | Skutini cmoki(mleko, gluten), kompot ali mlečno- kosmiči(gluten, mleko) |
| PETEK 18.8. 2017 | Zajtrk: | Maslo, bio bombete(gluten), napitek(mleko) |
| | Kosilo: | Zelenjavna juha(9), piščančev meso v smetanovi omaki, testenine(gluten, jajca, 9), kuhana solata- dod. sok(pakiran) |
| | Večerja: | Rižev narastek s suhimi slivami(mleko, jajca), čaj ali mlečno-zdrob(mleko, gluten) |
| SOBOTA 19.8. 2017 | Zajtrk: | piščančeva pašteta(pakirana), kruh(mleko), napitek(mleko) |
| | Kosilo: | Goveja juha(gluten, jajca, 9), sladko zelje z mesom, tlačen krompir- dod. buhtelj |
| | Večerja: | Govedina v solati, kruh(gluten), čaj ali mlečno- riž(mleko) |
| NEDELJA 20.8. 2017 | Zajtrk: | Mlečni sirni namaz(pakiran), kruh(gluten), napitek(mleko) |
| | Kosilo: | Juha s kosmiči in korenčkom in jajčki (gluten, jajca, 9), telečja pečenka, svaljki, kuhana solata- dod. sadni jogurt |
| | Večerja: | Polenta z maslom, mleko |
| PONEDELJEK 21.8. 2017 | Zajtrk: | Salama, kruh(gluten), napitek(mleko) |
| | Kosilo: | Brokoli juha(gluten, mleko), teletina v omaki(gluten, 9), riž, kuhana solata- dod. sadje |
| | Večerja: | Ravioli z mesom(jajca, mleko, gluten), kuhana solata, čaj ali mlečno- kuskus(mleko) |

Vodja kuhinje Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 15.08. do 21.08. 2017

| | | |
|---------------------------------|----------|---|
| TOREK 15.8. 2017 | Zajtrk: | Topljeni lahki sir(mleko),zrnati kruh(gluten,soja),napitek brez sladkorja(mleko),sadje |
| | Kosilo: | Gobova juha(gluten,mleko),pečen piščanec,zelenjava,mlinci,solata- dod. sadna rezina |
| | Večerja: | Telečja obara(gluten,jajca,9),zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno-kuskus(gluten,mleko),mleko |
| SREDA 16.8. 2017 | Zajtrk: | Maslo,bio zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje |
| | Kosilo: | Juha milijonka (gluten,jajca,9),pleskavica,sestavljena solata-dod. sladoled |
| | Večerja: | Ocvrte bučke(gluten,jajca),solata,zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno- prosena kaša(mleko),mleko |
| ČETRTEK 17.8. 2017 | Zajtrk: | Margarina,dietni med,zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje |
| | Kosilo: | Močnikova juha(gluten,jajca,9), nadevana paprika(9), pire krompir(mleko)- dod. sadje |
| | Večerja: | slani skutini cmoki(mleko,gluten),kompot brez sladkorja ali mlečno-kosmiči(gluten,mleko),mleko |
| PETEK 18.8. 2017 | Zajtrk: | Maslo, bio bombete(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje |
| | Kosilo: | Zelenjavna juha(9),piščančev paprikaš,zelenjava,testenine(gluten,jajca,9),solata- dod. dietni sok(pakiran) |
| | Večerja: | Rižev narastek s suhimi slivami(mleko,jajca),čaj brez sladkorja ali mlečno-zdrob(mleko,gluten),mleko |
| SOBOTA 19.8. 2017 | Zajtrk: | Pašteta(pakirana),zrnati kruh(mleko,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje |
| | Kosilo: | Goveja juha(gluten,jajca,9),sladko zelje z mesom,tlačen krompir- dod. buhtelj z dietno marmelado |
| | Večerja: | Govedina z jajčkom v solati,zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno-riž(mleko),mleko |
| NEDELJA 20.8. 2017 | Zajtrk: | Mlečni sirni namaz(pakiran),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje |
| | Kosilo: | Juha s kosmiči in korenčkom in jajčki (gluten,jajca,9),pečenka,zelenjava,svaljki,solata- dod. sadni jogurt |
| | Večerja: | Polenta po želji z ocvirki, mleko |
| PONEDELJEK 21.8. 2017 | Zajtrk: | Salama,zrnati kruh(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje |
| | Kosilo: | Porova juha(gluten,mleko),teletina v omaki(gluten,9),riž,solata- dod. sadje |
| | Večerja: | Ravioli z mesom(jajca,mleko,gluten),kuhana solata, čaj ali mlečno- kuskus(mleko) |

Vodja kuhinje Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.