

Jedilni list - Enota Kolezija od 22.08. do 28.08.2017

TOREK 22.8.2017	Zajtrk:	Kuhano jajce, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Pašta fižol(gluten, jajca, 9), marelični cmoki(gluten, jajca, mleko), dod. kefir(pakiran)
	Večerja:	Zelenjavni zrezek(gluten, mleko, jajca), solata, kruh(gluten), čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)
SREDA 23.8.2017	Zajtrk:	Margarina, marmelada, bio kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Paradižnikova juha(gluten, 9), ocvrto piščančje bedro(gluten, jajca), duveč riž, solata- dod. sladoled(pakiran)
	Večerja:	Sataraš(jajca), kruh(gluten) ali mlečno- zdrob(gluten, mleko)
ČETRTEK 24.8.2017	Zajtrk:	Maslo, bio pekovo pecivo(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha milijonka(gluten, jajca, 9), mesno zelenjavna rižota, solata- dod. puding(pakiran)
	Večerja:	Močnik(jajca, gluten) ciganski krompir, čaj ali mlečno-kuskus(gluten, mleko)
PETEK 25.8.2017	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(jajca, gluten, 9), piščančji burger(gluten), ajdova kaša z zelenjavo(gluten, 9), pire krompir(mleko)- dod. sadje
	Večerja:	Pehtranova potica(gluten, jajca, mleko), bela kava ali mlečno-kuskus
SOBOTA 26.8.2017	Zajtrk:	Mlečni namaz(pakiran), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna juha(gluten, 9), špageti po bolonjsko(gluten, jajca, 9), solata- dod. sok
	Večerja:	Burek(gluten, mleko), jogurt(pakiran), čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)
NEDELJA 27.8.2017	Zajtrk:	Pašteta(pakirana), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca, 9), kuhana govedina, tlačen krompir, hren z jabolki(jajca, mleko)- dod. skuta s sadjem(pakirana)
	Večerja:	Hrenovka, gorčica(gorčično seme), kruh(gluten), čaj ali mlečno-zdrob(mleko, gluten)
PONEDELJEK 28.8.2017	Zajtrk:	Maslo, pekovo pecivo(gluten, sezam, mleko), napitek(mleko)
	Kosilo:	Cvetačina juha(gluten, jajca), zelenjavni ragu(gluten), pire krompir(mleko)- dod. sadje
	Večerja:	Ocvrti jajčevci(gluten, jajca), solata, kruh(gluten), čaj ali mlečno- riž(mleko)

Vodja kuhinje Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 22.08. do 28.08.2017

TOREK 22.8.2017	Zajtrk:	sir, kruh (gluten), napitek (mleko)
	Kosilo:	Krompirjeva enolončnica z mesom (gluten, jajca, 9), marelični cmoki (gluten, jajca, mleko), dod. kefir (pakiran)
	Večerja:	Zelenjavni zrezek (gluten, mleko, jajca), kuhana kuhana solata, kruh (gluten), čaj ali mlečno-prosena kaša (mleko)
SREDA 23.8.2017	Zajtrk:	Margarina, marmelada, bio kruh (gluten), napitek (mleko)
	Kosilo:	goveja juha (gluten, jajca, 9), pečeno piščančje bedro, zelenjavni riž, kuhana solata - dod. sladoled (pakiran)
	Večerja:	Dietna ragu juha (jajca), kruh (gluten) ali mlečno- zdrob (gluten, mleko)
ČETRTEK 24.8.2017	Zajtrk:	Maslo, bio pekovo pecivo (gluten), napitek (mleko)
	Kosilo:	Juha milijonka (gluten, jajca, 9), dietna mesno zelenjavna rižota, kuhana solata - dod. puding (pakiran)
	Večerja:	Močnik (jajca, gluten) ciganski krompir, čaj ali mlečno-kuskus (gluten, mleko)
PETEK 25.8.2017	Zajtrk:	Topljeni sir (mleko), kruh (gluten), napitek (mleko)
	Kosilo:	Goveja juha (jajca, gluten, 9 piščančji burger (gluten), ajdova kaša z zelenjavo (gluten, 9)) - dod. sadje
	Večerja:	Pehtranova potica (gluten, jajca, mleko), bela kava ali mlečno-kuskus
SOBOTA 26.8.2017	Zajtrk:	Mlečni namaz (pakiran), kruh (gluten), napitek (mleko)
	Kosilo:	Zenjavna juha (gluten, 9), špageti z dietno mesno omako (gluten, jajca, 9), kuhana solata - dod. sok
	Večerja:	Burek (gluten, mleko), jogurt (pakiran), čaj ali mlečno-prosena kaša (mleko)
NEDELJA 27.8.2017	Zajtrk:	piščančeva pašteta (pakirana), kruh (gluten), napitek (mleko)
	Kosilo:	Goveja juha (gluten, jajca, 9), kuhana govedina, tlačen krompir, zelenjava v priligi - dod. skuta s sadjem (pakirana)
	Večerja:	piščančeva hrenovka, gorčica (gorčično seme), kruh (gluten), čaj ali mlečno-zdrob (mleko, gluten)
PONEDELJEK 28.8.2017	Zajtrk:	Maslo, pekovo pecivo (gluten, sezam, mleko), napitek (mleko)
	Kosilo:	Cvetačina juha (gluten, jajca), dietni zelenjavni ragu (gluten), pire krompir (mleko) - dod. sadje
	Večerja:	Krpice z jajčevci (gluten, jajca), kuhana solata, kruh (gluten), čaj ali mlečno- riž (mleko)

Vodja kuhinje Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene (9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 22.08. do 28.08.2017

TOREK 22.8.2017	Zajtrk:	Kuhano jajce, zrnati kruh (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Pašta fižol (gluten, jajca, 9), dietni marelični cmoki (gluten, jajca, mleko), dod. dietni kefir (pakiran) z 1,3 maš.
	Večerja:	Zelenjavni zrezek (gluten, mleko, jajca), solata, zrnati kruh (gluten, soja), čaj brez sladkorja ali mlečno-prosena kaša (mleko), mleko
SREDA 23.8.2017	Zajtrk:	Margarina, dietni marmelada, zrnati bio kruh (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Paradižnikova juha (gluten, 9), ocvrto piščančje bedro (gluten, jajca), duveč riž, solata - dod. sladoleđ (pakiran)
	Večerja:	Sataraš (jajca), zrnati kruh (gluten, soja) ali mlečno- zдроб (gluten, mleko), mleko
ČETRTEK 24.8.2017	Zajtrk:	Maslo, bio zrnato pekovo pecivo (gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Juha milijonka (gluten, jajca, 9), mesno zelenjavna rižota, zelenjava, solata - dod. dietni puding
	Večerja:	Močnik (jajca, gluten) ciganski krompir, čaj brez sladkorja ali mlečno-kuskus (gluten, mleko), mleko
PETEK 25.8.2017	Zajtrk:	Topljeni lahki sir (mleko), zrnati kruh (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Goveja juha (jajca, gluten, 9), piščančji burger (gluten), ajdova kaša z zelenjavo (gluten, 9) - dod. sadje
	Večerja:	Pehtranova potica (gluten, jajca, mleko), bela kava brez sladkorja ali mlečno-kuskus, mleko
SOBOTA 26.8.2017	Zajtrk:	Mlečni lahki namaz (pakiran), zrnati kruh (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Zelenjavna juha (gluten, 9), špageti po bolonjsko (gluten, jajca, 9), zelenjava, solata - dod. dietni sok
	Večerja:	Burek (gluten, mleko), jogurt z 1,3 maš. (pakiran), čaj brez sladkorja ali mlečno-prosena kaša (mleko), mleko
NEDELJA 27.8.2017	Zajtrk:	Pašteta (pakirana), zrnati kruh (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Goveja juha (gluten, jajca, 9), kuhana govedina, tlačén krompir, hren z jabolki (jajca, mleko) - dod. dietni mlečni napitek (pakirana)
	Večerja:	Hrenovka, gorčica (gorčično seme), zrnati kruh (gluten, soja), čaj brez sladkorja ali mlečno- zдроб (mleko, gluten), mleko
PONEDELJEK 28.8.2017	Zajtrk:	Maslo, zrnato pekovo pecivo (gluten, sezam, soja, mleko), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Cvetačin ba juha (gluten, jajca), zelenjavni ragu (gluten), pire krompir (mleko) - dod. sadje
	Večerja:	Ocvrti jajčevci (gluten, jajca), solata, zrnati kruh (gluten, soja), čaj brez sladkorja ali mlečno- riž (mleko), mleko

Vodja kuhinje Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene (9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.