

Jedilni list - Enota Kolezija od 29.08. do 04.09.2017

| | |
|-------------------------------|---|
| TOREK 29.8.2017 | Zajtrk: Salama, kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Porova juha(gluten,9), čevapčiči, sestavljena solata- dod. sladoled Večerja: Ohrovtova juha z mesom in testeninami(gluten, jajca,9), kruh(gluten), čaj ali mlečno- kuskus(mleko, gluten) |
| SREDA 30.8.2017 | Zajtrk: Topljeni sir(mleko), bio kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: ričet(gluten,9), smetanova strjenka s višnjevim prelivom- dod. kefir Večerja: Puranova jetra, solata, kruh(gluten), čaj ali mlečno- prosenka kaša(mleko) |
| ČETRTEK 31.8.2017 | Zajtrk: Margarina, med, kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten, jajca,9), nadevana paprika(9, gluten), pire krompir(mleko)- dod. sadje Večerja: Ocvrti jajčevci(gluten, jajca), solata, čaj ali mlečno-zdrob(mleko) |
| PETEK 1.9.2017 | Zajtrk: Maslo, bio bombete(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Zelenjavna juha(gluten, mleko,9), naravni puranji zrezek(gluten,9), pirine testenine, solata- dod. sadni jogurt Večerja: Krompirjev golaž(9), kruh(gluten), čaj ali mlečno- riž(mleko) |
| SOBOTA 2.9.2017 | Zajtrk: Mlečni sirni namaz(pakiran), kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Močnikova juha(gluten, jajca,9), meso s stročjim fižolom, krompir z maslom- dod. puding(pakiran) Večerja: Šarkelj(gluten, jajca, mleko), bela kava(mleko) ali mlečno- prosenka kaša(mleko) |
| NEDELJA 3.9.2017 | Zajtrk: Pašteta(pakirana), kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Belušna juha(gluten, jajca, mleko), pečen piščanec, mlinci(gluten, jajca), solata- dod. rulada(pakirana) Večerja: Narezek, francoska solata(jajca), kruh(gluten), čaj ali mlečno- kuskus(mleko, gluten) |
| PONEDELJEK 4.9.2017 | Zajtrk: Francoski rogljiči(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Juha s korenčkom in vlivanci(gluten, jajca,9), krompirjeva zložanka(mleko, jajca, gluten), solata- dod. sadje Večerja: Carski praženec(gluten, jajca, mleko), kompot ali mlečno- riž(mleko) |

Vodja kuhinje Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 29.08. do 04.09.2017

| | | |
|-------------------------------|----------|---|
| TOREK 29.8.2017 | Zajtrk: | Piščančeva salama, kruh(gluten), napitek(mleko) |
| | Kosilo: | goveja juha(gluten, jajca, 9), perutninski čevapčiči, zelenjava v omaki, tlačen krompir - dod. sladled |
| | Večerja: | Ohrovtova juha z mesom in testeninami(gluten, jajca, 9), kruh(gluten), čaj ali mlečno-kuskus(mleko, gluten) |
| SREDA 30.8.2017 | Zajtrk: | Topljeni sir(mleko), bio kruh(gluten), napitek(mleko) |
| | Kosilo: | dietni ričet(gluten, 9), smetanova strjenka s višnjevim prelivom- dod. kefir |
| | Večerja: | Puranova jetra, kuhana solata, kruh(gluten), čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko) |
| ČETRTEK 31.8.2017 | Zajtrk: | Margarina 2kom, kruh(gluten), napitek(mleko) |
| | Kosilo: | Goveja juha(gluten, jajca, 9), dietni čufti v zelenjavni omaki(9, gluten), pire krompir(mleko)- dod. sadje |
| | Večerja: | Krpice z jajčevci(gluten, jajca), (gluten), solata, čaj ali mlečno-zdrob(mleko) |
| PETEK 1.9.2017 | Zajtrk: | Maslo, bio bombete(gluten), napitek(mleko) |
| | Kosilo: | Zelenjavna juha(gluten, mleko, 9), naravni puranji zrezek (gluten, 9), pirine testenine, kuhana solata- dod. sadni jogurt |
| | Večerja: | Krompirjev golaž(9), kruh(gluten), čaj ali mlečno- riž(mleko) |
| SOBOTA 2.9.2017 | Zajtrk: | Mlečni sirni namaz(pakiran), kruh(gluten), napitek(mleko) |
| | Kosilo: | Močnikova juha(gluten, jajca, 9), telečje meso z zelenjavo, krompir z maslom- dod. puding(pakiran) |
| | Večerja: | Šarkelj(gluten, jajca, mleko), bela kava(mleko) ali mlečno- prosena kaša(mleko) |
| NEDELJA 3.9.2017 | Zajtrk: | Pašteta(pakirana), kruh(gluten), napitek(mleko) |
| | Kosilo: | Belušna juha(gluten, jajca, mleko), dušen pečen piščanec, mlinci(gluten, jajca), kuhana solata- dod. rulada(pakirana) |
| | Večerja: | Narezek, dietna francoska solata s kisló smetano(mleko), kruh(gluten), čaj ali mlečno-kuskus(mleko, gluten) |
| PONEDELJEK 4.9.2017 | Zajtrk: | Francoski rogljiči(gluten), napitek(mleko) |
| | Kosilo: | Juha s korenčkom in vlivanci(gluten, jajca, 9), dietna krompirjeva zloženska(mleko, jajca, gluten), kuhana solata- dod. sadje |
| TOREK | Večerja: | Carski praženec(gluten, jajca, mleko), kompot ali mlečno-riž (mleko) |

Vodja kuhinje Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 29.08. do 04.09.2017

| | | |
|-------------------------------|----------|---|
| TOREK 29.8.2017 | Zajtrk: | Salama, zrnati kruh (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje |
| | Kosilo: | Porova juha (gluten, 9), čevapčiči, sestavljena solata - dod. sladoleđ |
| | Večerja: | Ohrovtova juha z mesom in testeninami (gluten, jajca, 9), zrnati kruh (gluten, soja), čaj brez sladkorja ali mlečno - kuskus (mleko, gluten), mleko |
| SREDA 30.8.2017 | Zajtrk: | Topljeni lahki sir (mleko), bio zrnati kruh (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje |
| | Kosilo: | ričet (gluten, 9), dietna smetanova strjenka s višnjevim prelivom - dod. lahki kefir |
| | Večerja: | Puranova jetra, solata, zrnati kruh (gluten, soja), čaj brez sladkorja ali mlečno - prosena kaša (mleko), mleko |
| ČETRTEK 31.8.2017 | Zajtrk: | Margarina, dietni med, zrnati kruh (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje |
| | Kosilo: | Goveja juha (gluten, jajca, 9), nadevana paprika (9, gluten), pire krompir (mleko) - dod. sadje |
| | Večerja: | Ocvrti jajčevci (gluten, jajca), solata, čaj brez sladkorja ali mlečno - zdrob (mleko), mleko |
| PETEK 1.9.2017 | Zajtrk: | Maslo, bio zrnate bombete (gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje |
| | Kosilo: | Zelenjavna juha (gluten, mleko, 9), naravni puranji zrezek (gluten, 9), pirine testenine, zelenjava, solata - dod. sadni jogurt z 1,5 maš. |
| | Večerja: | Krompirjev golaž (9), zrnati kruh (gluten), čaj brez sladkorja ali mlečno - riž (mleko), mleko |
| SOBOTA 2.9.2017 | Zajtrk: | Mlečni lahki sirni namaz (pakiran), zrnati kruh (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje |
| | Kosilo: | Močnikova juha (gluten, jajca, 9), meso s stročjim fižolom, krompir z maslom - dod. dietni puding (pakiran) |
| | Večerja: | Šarkelj (gluten, jajca, mleko), bela kava (mleko) brez sladkorja ali mlečno - prosena kaša (mleko), mleko |
| NEDELJA 3.9.2017 | Zajtrk: | Pašteta (pakirana), zrnati kruh (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje |
| | Kosilo: | Belušna juha (gluten, jajca, mleko), pečen piščanec, zelenjava, mlinci (gluten, jajca), solata - dod. sadna rezina (pakirana) |
| | Večerja: | Narezek, francoska solata (jajca), zrnati kruh (gluten, soja), čaj brez sladkorja ali mlečno - kuskus (mleko, gluten), mleko |
| PONEDELJEK 4.9.2017 | Zajtrk: | Francoski zrnati rogljiči (gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje |
| | Kosilo: | Juha s korenčkom in vlivanci (gluten, jajca, 9), krompirjeva zložanka z zelenjavo (mleko, jajca, gluten), solata - dod. sadje |
| TOREK | Večerja: | slani carski praženec (gluten, jajca, mleko), kompot brez sladkorja ali mlečno - riž (mleko), mleko |

Vodja kuhinje Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene (9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkušci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika