

Jedilni list - Enota Kolezija od 05.09. do 11.09.2017

TOREK 5.9. 2017	Zajtrk:	Kuhano jajce, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca, 9), makaronovo meso, solata(9, gluten)- dod. skuta s podloženim sadjem(pakirana)
	Večerja:	Pečen krompir, kuhana solata, čaj ali mlečno- zdrob(gluten, mleko)
SREDA 6.9. 2017	Zajtrk:	Maslo, bio kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Fižolova juha(gluten, jajca, 9), slivovi cmoki(gluten, jajca), kompot- dod. sladoled
	Večerja:	Sataroš(jajca), kruh(gluten), čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)
ČETRTEK 7.9. 2017	Zajtrk:	Salama, bio kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna juha(gluten, 9), rižota, solata-dod. sadje
	Večerja:	Dušene bučke(mleko), pire krompir(mleko), čaj ali mlečno-kosmiči(mleko)
PETEK 8.9. 2017	Zajtrk:	Margarina, marmelada, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Paradižnikova juha(gluten, 9), ocvrte ribe(jajca, gluten), krompirjeva solata- dod. kislo mleko(pakirano)
	Večerja:	Zeljne krpice(gluten, jajca), solata, čaj ali mlečno- riž(mleko)
SOBOTA 9.9. 2017	Zajtrk:	Pašteta(pakirana), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha milijonka(gluten, jajca, 9), piščančev paprikaš(gluten), pire krompir, solata- dod. sok
	Večerja:	Mesni burek(gluten), jogurt, čaj ali mlečno- zdrob(mleko, gluten)
NEDELJA 10.9. 2017	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz(pakiran), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Gobova juha, pečenka, zelenjavni riž, solata- dod. mlečno sadni napitek(pakiran)
	Večerja:	telečja obara (gluten, jajca, 9), kruh(gluten), čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)
PONEDELJEK 11.9. 2017	Zajtrk:	Maslo, pekovo pecivo(gluten, mleko, sezam), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha, sladko zelje z mesom(gluten), krompir z maslom- dod. čokoladni zavihanček(pakiran)
	Večerja:	Sirovi tortelini v smetanovi omaki, solata, čaj ali mlečno-kuskus(gluten, mleko)

Vodja kuhinje Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 05.09. do 11.09.2017

TOREK 5.9. 2017	Zajtrk:	Sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9),dietno makaronovo meso(9,gluten), kuhana solata- dod. skuta s podloženim sadjem(pakirana)
	Večerja:	rahlo pečen krompir,kuhana solata,čaj ali mlečno- zdrob(gluten,mleko)
SREDA 6.9. 2017	Zajtrk:	Maslo,bio kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	zelenjavna juha z mesom(gluten,jajca,9),slivovi cmoki(gluten,jajca),kompot- dod. sladoled
	Večerja:	Goveja juha z mesom in rezanci,kruh(gluten),čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)
ČETRTEK 7.9. 2017	Zajtrk:	piščančeva salama,bio kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna juha(gluten,9), dietna rižota, kuhana solata-dod. sadje
	Večerja:	Dušene bučke(mleko),pire krompir(mleko),čaj ali mlečno-kosmiči(mleko)
PETEK 8.9. 2017	Zajtrk:	Margarina 2kom,kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha z vlivanci(gluten,jajca,9),dušene ribe(jajca,gluten),tlačen krompir,dušena zelenjava- dod. kislomleko(pakirano)
	Večerja:	Zeljne krpice(gluten,jajca),kuhana solata, čaj ali mlečno- riž(mleko)
SOBOTA 9.9. 2017	Zajtrk:	Pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha milijonka(gluten,jajca,9),piščančev ragu(gluten),pire krompir,kuhana solata- dod. sok
	Večerja:	Mesni burek(gluten),jogurt,čaj ali mlečno- zdrob(mleko,gluten)
NEDELJA 10.9. 2017	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz(pakiran),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Gobova juha,telečja pečenka, zelenjavni riž,kuhana solata- dod. mlečno sadni napitek(pakiran)
	Večerja:	telečja obara (gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)
PONEDELJEK 11.9. 2017	Zajtrk:	Maslo,pekovo pecivo(gluten,mleko,sezam),napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha, sladko zelje z mesom(gluten),krompir z maslom- dod. čokoladni zavihanček(pakiran)
	Večerja:	Sirovi tortelini v smetanovi omaki,kuhana solata,čaj ali mlečno-kuskus(gluten,mleko)

Vodja kuhinje Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 05.09. do 11.09.2017

TOREK 5.9. 2017	Zajtrk:	Kuhano jajce, zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9),makaronovo meso, zelenjava (9,,gluten),solata- dod. sadni napitek (pakirana)
	Večerja:	Pečen krompir, kuhana solata,čaj brez sladkorja ali mlečno-zdrob(gluten,mleko),mleko
SREDA 6.9. 2017	Zajtrk:	Maslo,bio zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Fižolova juha(gluten,jajca,9),dietni slivovi cmoki(gluten,jajca),kompot brez sladkorja - dod. sladoleđ
	Večerja:	Sataraš(jajca),zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno-prosena kaša(mleko),mleko
ČETRTEK 7.9. 2017	Zajtrk:	Salama,bio zrnati kruh(gluten,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Zelenjavna juha(gluten,9),rižota,zelenjava, solata-dod. sadje
	Večerja:	Dušene bučke(mleko),pire krompir(mleko),čaj brez sladkorja ali mlečno-kosmiči(mleko),mleko
PETEK 8.9. 2017	Zajtrk:	Margarina,dietna marmelada,zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Paradižnikova juha(gluten,9),ocvrte ribe(jajca,gluten),krompirjeva solata - dod. kislomleko(pakirano)
	Večerja:	Zeljne krpice(gluten,jajca),solata, čaj brez sladkorja ali mlečno- riž(mleko),mleko
SOBOTA 9.9. 2017	Zajtrk:	Pašteta(pakirana),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Juha milijonka(gluten,jajca,9),piščančev paprikaš(gluten),zelenjava,pire krompir,solata- dod. dietni sok
	Večerja:	Mesni burek(gluten),jogurt z 1.3 maš.,čaj ali mlečno- zdrob(mleko,gluten),mleko
NEDELJA 10.9. 2017	Zajtrk:	Mlečni lahki sirni namaz(pakiran),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Gobova juha,pečenka, zelenjavni riž,solata- dod. sadna sadni napitek(pakiran)
	Večerja:	telečja obara (gluten,jajca,9),zrnati kruh(gluten),čaj brez sladkorja ali mlečno-prosena kaša(mleko),mleko
PONEDELJEK 11.9. 2017	Zajtrk:	Maslo,zrnato pekovo pecivo(gluten,mleko,soja,sezam),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Goveja juha, sladko zelje z mesom(gluten),krompir z maslom- dod. slani sirov zavihanček(pakiran)
	Večerja:	Sirovi tortelini v smetanovi omaki, solata,čaj brez sladkorja ali mlečno-kuskus(gluten,mleko),mleko

Vodja kuhinje Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkušci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.