

## Jedilni list - Enota Kolezija od 07.11. do 13.11.2017

|   |   |
|---|---|
| <b>TOREK</b><br><b>7.11. 2017</b>       | Zajtrk: Francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko)<br>Kosilo: Močnikova juha(gluten,jajca,9),kisla repa z mesom(gluten),ajdovi žganci-dod. sadje<br>Večerja: Svaljki v smetanovi omaki s sirom,solata,čaj ali mlečno-zdrob(gluten,mleko)   |
| <b>SREDA</b><br><b>8.11. 2017</b>       | Zajtrk: Kuhano jajce, bio kruh(gluten), napitek(mleko)<br>Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca,9),porov golaž(gluten,9),polenta,solata- dod. sok<br>Večerja: Ohrov s krompirjem,1/2 hrenovke,čaj ali mlečno- riž(mleko)   |
| <b>ČETRTEK</b><br><b>9.11. 2017</b>     | Zajtrk: Sir gauda(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko)<br>Kosilo: Ričet(gluten9),skutina pita(gluten),jajca,kompot - dod. sadni jogurt(pakiran)<br>Večerja: Ravioli z mesom(gluten,jajca),solata,čaj ali mlečno- kuskus(gluten,mleko)   |
| <b>PETEK</b><br><b>10.11. 2017</b>      | Zajtrk: Maslo,pekovo pecivo(gluten,sezam,mleko,jajca),napitek(mleko)<br>Kosilo: Cvetačna juha(gluten,mleko,9),testenine z mesno zelenjavno omako(gluten,jajca,9),solata- dod. kefir(pakirana)<br>Večerja: Potica z ocvirki(gluten,jajca,mleko),čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)          |
| <b>SOBOTA</b><br><b>11.11. 2017</b>     | Zajtrk: Topljeni sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko)<br>Kosilo: Gobova juha(gluten,jajca,mleko,9),pečen piščanec,mlinci(gluten),rdeče zelje z jabolki(mleko),vino- dod. mlečno sadni napitek<br>Večerja: Telečja obara(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno- močnik(mleko,gluten) |
| <b>NEDELJA</b><br><b>12.11. 2017</b>    | Zajtrk: Pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko)<br>Kosilo: Juha s korenčkom,zdrobom in jajčkom,pečenka,svaljki,solata- dod. puding s smetano<br>Večerja: Polenta po želji z ocvirki, mleko  |
| <b>PONEDELJEK</b><br><b>13.11. 2017</b> | Zajtrk: Maslo, bio korenčkove bombete(gluten),napitek(mleko)<br>Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca,9),popečena jajca,pire krompir(mleko),kremna špinaca(mleko)- dod. sadje<br>Večerja: Sesekljani zrezek(gluten,jajca),solata,kruh(gluten),čaj ali mlečno- riž(mleko)                         |

Vodja kuhinje Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

## Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija 07.11. do 13.11.2017

|   |                                |   |
|---|--------------------------------|---|
| <b>TOREK</b><br><b>7.11. 2017</b>       | Zajtrk:<br>Kosilo:<br>Večerja: | Francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko)<br>Močnikova juha(gluten,jajca,9),kislă repa z junčjim mesom(gluten),beli žganci- dod. sadje<br>Svaljki v smetanovi omaki s sirom,kuhana solata,čaj ali mlečno-zdrob(gluten,mleko)  |
| <b>SREDA</b><br><b>8.11. 2017</b>       | Zajtrk:<br>Kosilo:<br>Večerja: | maslo, bio kruh(gluten), napitek(mleko)<br>Goveja juha(gluten,jajca,9),golaž v naravni omaki(gluten,9),polenta,kuhana solata- dod. sok<br>Ohrov s krompirjem,1/2 teleče hrenovke,čaj ali mlečno- riž(mleko)   |
| <b>ČETRTEK</b><br><b>9.11. 2017</b>     | Zajtrk:<br>Kosilo:<br>Večerja: | Sir gauda(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko)<br>dietni ričet(gluten9),skutina pita(gluten,jajca),kompot - dod. sadni jogurt(pakiran)<br>Ravioli z mesom(gluten,jajca),kuhana solata,čaj ali mlečno - kuskus(gluten,mleko)   |
| <b>PETEK</b><br><b>10.11. 2017</b>      | Zajtrk:<br>Kosilo:<br>Večerja: | Maslo, pekovo pecivo(gluten,sezam,mleko,jajca),napitek(mleko)<br>Cvetačna juha(gluten,mleko,9),testenine z dietno mesno zelenjavno omako(gluten,jajca,9),kuhana solata- dod. kefir(pakirana<br>Potica s pehtranom(gluten,jajca,mleko),čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko) |
| <b>SOBOTA</b><br><b>11.11. 2017</b>     | Zajtrk:<br>Kosilo:<br>Večerja: | Topljeni sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko)<br>belušna juha(gluten,jajca,mleko,9),dušen piščanec,mlinci(gluten),rdeče zelje z jabolki(mleko),vino- dod. mlečno sadni napitek<br>Telečja obara(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno-močnik(mleko,gluten)        |
| <b>NEDELJA</b><br><b>12.11. 2017</b>    | Zajtrk:<br>Kosilo:<br>Večerja: | Pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko)<br>Juha s korenčkom,zdrobom in jajčkom,telečja pečenka,svaljki,kuhana solata- dod. puding s smetano<br>Polenta z masлом, mleko  |
| <b>PONEDELJEK</b><br><b>13.11. 2017</b> | Zajtrk:<br>Kosilo:<br>Večerja: | Maslo, bio korenčkove bombete(gluten),napitek(mleko)<br>Goveja juha(gluten,jajca,9),kuhana govedina,pire krompir(mleko),kremna špinaca(mleko)- dod. sadje<br>dietni sesekljani zrezek(gluten,jajca),kuhana solata,kruh(gluten),čaj ali mlečno- riž(mleko)                 |

Vodja kuhinje Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

## Jedilnik za slatkorno dieto - Enota Kolezija 07.11. do 13.11.2017

|                    |          |   |
|--------------------|----------|---|
| <b>TOREK</b>       | Zajtrk:  | zrnati francoski rogljiči z dietno marmelado(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje                                       |
| <b>7.11. 2017</b>  | Kosilo:  | Močnikova juha(gluten,jajca,9),kisla repa z mesom(gluten),ajdovi žganci- dod. sadje   |
|                    | Večerja: | Svaljki v smetanovi omaki s sirom,solata,čaj brez sladkorja ali mlečno-zdrob(gluten,mleko),mleko                              |
| <b>SREDA</b>       | Zajtrk:  | Kuhano jajce, bio zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje   |
| <b>8.11. 2017</b>  | Kosilo:  | Goveja juha(gluten,jajca,9),porov golaž(gluten,9),zelenjava,polenta,solata- dod. dietni sok                                   |
|                    | Večerja: | Ohrov s krompirjem,1/2 hrenovke,čaj brez sladkorja ali mlečno - riž(mleko),mleko  |
| <b>ČETRTEK</b>     | Zajtrk:  | Sir gauda(mleko),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje  |
| <b>9.11. 2017</b>  | Kosilo:  | Ričet(gluten9),dietni skutina pita(gluten,jajca),kompot brez sladkorja - dod. sadni jogurt z 1,3 maš.(pakiran)                |
|                    | Večerja: | Ravioli z mesom(gluten,jajca),solata,čaj brez sladkorja ali mlečno - kuskus(gluten,mleko),mleko                               |
| <b>PETEK</b>       | Zajtrk:  | Maslo, zrnato pekovo pecivo(gluten,sezam,soja,mleko,jajca),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje                                 |
| <b>10.11. 2017</b> | Kosilo:  | Cvetačna juha(gluten,mleko,9),testenine z mesno zelenjavno omako(gluten,jajca,9),zelenjava,solata- dod. lahki kefir(pakirana) |
|                    | Večerja: | Potica z ocvirki(gluten,jajca,mleko),čaj brez sladkorja ali mlečno - prosena kaša(mleko),mleko                                |
| <b>SOBOTA</b>      | Zajtrk:  | Topljeni lahki sir(mleko),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje   |
| <b>11.11. 2017</b> | Kosilo:  | Gobova juha(gluten,jajca,mleko,9),pečen piščanec,mlinci(gluten),rdeče zelje z jabolki(mleko),vino- dod. mlečno sadni napitek  |
|                    | Večerja: | Telečja obara(gluten,jajca,9), zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno - močnik(mleko,gluten),mleko            |
| <b>NEDELJA</b>     | Zajtrk:  | Pasteta(pakirana),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje   |
| <b>12.11. 2017</b> | Kosilo:  | Juha s korenčkom,zdrobom in jajčkom,pečenka,zelenjava,svaljki,solata- dod. dod. dietni puding s smetano                       |
|                    | Večerja: | Polenta po želji z ocvirki, mleko   |
| <b>PONEDELJEK</b>  | Zajtrk:  | Maslo, bio zrnati bombete(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje  |
| <b>13.11. 2017</b> | Kosilo:  | Goveja juha(gluten,jajca,9),popečena jajca,pire krompir(mleko),kremna špinača(mleko)- dod. sadje                              |
|                    | Večerja: | Sesekljani rezek(gluten,jajca),solata,zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno - riž(mleko),mleko               |

Vodja kuhinje Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**