

## Jedilni list - Enota Kolezija od 14.11. do 20.11.2017

<b>TOREK</b> <b>14.11.2017</b>	Zajtrk: Margarina,marmelada,kruh(gluten)napitek(mleko) Kosilo: Paradižnikova juha(gluten),ocvrti zrezek(gluten,jajca),tlačen krompir,solata-dod. sadni jogurt Večerja: Rižev narastek z jabolki(jajca,mleko),kompot ali mlečno-zdrob(mleko,gluten)
<b>SREDA</b> <b>15.11.2017</b>	Zajtrk: Maslo, bio kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Močnikova juha(gluten,jajca,9),kravica(gluten),kislo zelje(gluten),koruzni žganci- dod. sadje Večerja: Krompirjev štruklji z jajci(jajca,gluten), solata,čaj ali mlečno-kuskus (mleko,gluten)
<b>ČETRTEK</b> <b>16.11.2017</b>	Zajtrk: Topljeni sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Pasulj, smetanova strjenka(mleko),kompot- dod. sok Večerja: Bela rižota,solata,čaj ali mlečno-zdrob(mleko,gluten)
<b>PETEK</b> <b>17.11.2017</b>	Zajtrk: Salama,kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Korenčkova juha s kosmiči in jajčkom,čufti v omaki, pire krompir,solata- dod. kefir Večerja: Milanska mineštra(gluten,jajca),kruh(gluten),čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)
<b>SOBOTA</b> <b>18.11.2017</b>	Zajtrk: Maslo,pekovo pecivo(mleko,jajca,gluten,sezam),napitek(mleko) Kosilo: cvetačna juha(gluten,mleko),mesna omaka,testenine,solata dod. puding Večerja: Goveje juha z mesom in žličniki(gluten,jajca),kruh(gluten),čaj ali mlečno-riž(mleko)
<b>NEDELJA</b> <b>19.11.2017</b>	Zajtrk: Pašteta(mleko,soja),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: zdrobova juha z jajčki(gluten,jajca),suha rebra,dušeno kislo zelje,tlačen krompir- dod. rulada(predpakirana) Večerja: Hrenovka, gorčica(gorčično seme),kruh(gluten),čaj ali mlečno-kuskus(gluten,mleko)
<b>PONEDELJEK</b> <b>20.11.2017</b>	Zajtrk: Mlečni namaz(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: goveja juha(gluten,jajca),vampi po tržaško(gluten),polenta,solata- dod. sadje Večerja: Dušena jabolka,pire krompir(mleko),čaj ali mlečno-kosmiči

Vodja kuhinje Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene, gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

## Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 14.11. do 20.11.2017

<b>TOREK</b> <b>14.11.2017</b>	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Margarina Žkom,kruh(gluten)napitek(mleko) goveja juha(gluten),ocvrti zrezek(gluten,jajca),dietni tlačen krompir, kuhana solata-dod. sadni jogurt Rižev narastek z jabolki(jajca,mleko),kompot ali mlečno-zdrob(mleko,gluten)
<b>SREDA</b> <b>15.11.2017</b>	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo, bio kruh(gluten),napitek(mleko) Močnikova juha(gluten,jajca,9),telečja pečenka(gluten),kisla repa(gluten),koruzni žganci- dod. sadje Krompirjev štruklji z jajci(jajca,gluten),kuhana solata,čaj ali mlečno-kuskus (mleko,gluten)
<b>ČETRTEK</b> <b>16.11.2017</b>	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Topljeni sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko) Dietna enolončnica, smetanova strjenka(mleko),kompot- dod. sok Bela rižota,kuhana solata,čaj ali mlečno-zdrob(mleko,gluten)
<b>PETEK</b> <b>17.11.2017</b>	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	piščančeva salama,kruh(gluten),napitek(mleko) Korenčkova juha s kosmiči in jajčkom,čufti v zelenjavni omaki, pire krompir, kuhana solata- dod. kefir Milanska mineštra(gluten,jajca),kruh(gluten),čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)
<b>SOBOTA</b> <b>18.11.2017</b>	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo,pekovo pecivo(mleko,jajca,gluten,sezam),napitek(mleko) cvetačna juha(gluten,mleko),dietna mesna omaka,testenine,kuhana solata dod. puding Goveje juha z mesom in žličniki(gluten,jajca),kruh(gluten),caj ali mlečno-riž(mleko)
<b>NEDELJA</b> <b>19.11.2017</b>	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Pašteta(mleko,soja),kruh(gluten),napitek(mleko) zdrobova juha z jajčki(gluten,jajca),telečja pečenka, kisla repa,dietni tlačen krompir - dod. rulada(predpakirana) piščančeva hrenovka, gorčica(gorčično seme),kruh(gluten),čaj ali mlečno-kuskus(gluten,mleko)
<b>PONEDELJEK</b> <b>20.11.2017</b>	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Mlečni namaz(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko) goveja juha(gluten,jajca),puranov ragu(gluten),polenta,kuhana solata- dod. sadje Dušena jabolka,pire krompir(mleko),čaj ali mlečno-kosmiči

Vodja kuhinje Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene, gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

## Jedilnik za slatkorno dieto - Enota Kolezija od 14.11. do 20.11.2017

<b>TOREK</b> <b>14.11.2017</b>	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Margarina,marmelada, zrnati kruh(gluten,soja)napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Paradižnikova juha(gluten),ocvrte zrezek(gluten,jajca), zelenjava,tlačen krompir,solata- dod. dietni sadni jogurt Ričev narastek z jabolki(jajca,mleko),kompot brez sladkorja ali mlečno-zdrob(mleko,gluten),mleko
<b>SREDA</b> <b>15.11.2017</b>	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo, bio zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko) brez sladkorja,sadje Močnikova juha(gluten,jajca,9),krvavica(gluten),kislo zelje(gluten),koruzni žganci-dod. sadje Krompirjev štruklji z jajci(jajca,gluten), solata,čaj brez sladkorja ali mlečno-kuskus (mleko,gluten),mleko
<b>ČETRTEK</b> <b>16.11.2017</b>	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Topljeni lahki sir(mleko),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Pasulj,dietna smetanova strjenka(mleko),kompot brez sladkorja- dod. dietni sok Bela rižota,solata,čaj brez sladkorja ali mlečno-zdrob(mleko,gluten),mleko
<b>PETEK</b> <b>17.11.2017</b>	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Salama,zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Korenčkova juha s kosmiči in jajčkom,čuhti v omaki,zelenjava, pire krompir,solata-dod. lahki kefir Milanska mineštra(gluten,jajca),zrnati kruh(gluten,gluten),čaj brez sladkorja ali mlečno-prosena kaša(mleko),mleko0
<b>SOBOTA</b> <b>18.11.2017</b>	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo,zrnato pecivo(mleko,soja,jajca,gluten,sezam),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje cvetačna juha(gluten,mleko),mesna omaka,zelenjava,testenine,solata dod. dietni puding(soja) Goveje juha z mesom in žličniki(gluten,jajca),zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno-riž(mleko),mleko
<b>NEDELJA</b> <b>19.11.2017</b>	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Pašteta(mleko,soja),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje zdrobova juha z jajčki(gluten,jajca),suha rebra,dušeno kislo zelje,tlačen krompir- dod. sadna rezina(predpakirana) Hrenovka, gorčica(gorčično seme),zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno- kuskus(gluten,mleko),mleko
<b>PONEDELJEK</b> <b>20.11.2017</b>	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Mlečni lahki namaz(mleko),zrnati kruh(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje goveja juha(gluten,jajca),vampi po tržaško(gluten),zelenjava, polenta,solata- dod. sadje Dušena jabolka,pire krompir(mleko),čaj brez sladkorja ali mlečno-kosmiči,mleko

Vodja kuhinje Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene, gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**