

Jedilni list - Enota Kolezija od 21.11. do 27.11.2017

TOREK 21.11. 2017	Zajtrk: Salama,kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Šara(gluten,9),flancat(gluten,jajca),kompot-dod. kefri(pakiran) Večerja: Ocvrti jajčevci(gluten,jajca),solata,kruh(gluten),čaj ali mlečno-kuskus(gluten,mleko)
SREDA 22.11. 2017	Zajtrk: Margarina,marmelada, bio kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca,9),piščančevo meso v gobovi omaki(gluten,mleko,9),pirine testenine(jajca,gluten),solata- dod. sok Večerja: Skutini cmoki(gluten,mleko,jajca),kompot ali mlečno-kosmiči(gluten,mleko)
ČETRTEK 23.11. 2017	Zajtrk: Topljeni sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Juha s korenčkom in vlivanci(gluten,jajca,9),segedin golaž(gluten),krompir z maslom- dod. sadje Večerja: Mesni burek(gluten),jogurt,čaj ali mlečno-zdrob(gluten,mleko)
PETEK 24.11. 2017	Zajtrk: Maslo, bio bombeta(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Zelenjavna juha(mleko,gluten,9),mesno zelenjavna rižota,solata- dod. sadni jogurt(pakiran) Večerja: Krompirjev golaž(9),kruh(gluten),čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
SOBOTA 25.11. 2017	Zajtrk: Mlečni sirni namaz(pakiran),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Močnikova juha(gluten,jajca,9),meso s stročjim fižolom v omaki, pire krompir(mleko)- dod. rogljič(gluten) Večerja: Narezek,francoska solata(jajca,gorčično seme),kruh(gluten),čaj ali mlečno-zdrob(mleko,gluten)
NEDELJA 26.11.2017	Zajtrk: Pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: belušna juha(jajca,mleko,gluten),pečenka,testenine(gluten,jajca),solata-skuta s podloženim sadjem(pakirana) Večerja: Ješprenova enolončnica z junčjim mesom(gluten9),kruh(gluten),čaj ali mlečno-riž(mleko)
PONEDELJEK 27.11. 2017	Zajtrk: Kuhano jajce,kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Juha miliyonka(jajca,gluten,9),pečenica, kislo zelje, ajdova kaša-dod. sadje Večerja: Svaljki z drobtinami(gluten,jajca),solata,čaj ali mlečno- kuskus(gluten,mleko)

Vodja kuhinje Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 21.11. do 27.11.2017

TOREK 21.11. 2017	Zajtrk: piščančeva salama,kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Telečja obara(gluten,9),flancat(gluten,jajca),kompot-dod. kefri(pakiran) Večerja: Krpice z jajčevci(gluten,jajca),kuhana solata,kruh(gluten),čaj ali mlečno-kuskus(gluten,mleko)
SREDA 22.11. 2017	Zajtrk: Margarina 2kom. , bio kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca,9),piščančeve meso v zelenjavni omaki(gluten,mleko,9), pirine testenine (jajca,gluten),kuhana solata- dod. sok Večerja: Skutini cmoki(gluten,mleko,jajca),kompot ali mlečno-kosmiči(gluten,mleko)
ČETRTEK 23.11. 2017	Zajtrk: Topljeni sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Juha s korenčkom in vlivanci(gluten,jajca,9), sladko zelje z mesom(gluten),krompir z maslom - dod. sadje Večerja: Mesni burek(gluten),jogurt,čaj ali mlečno-zdrob(gluten,mleko)
PETEK 24.11. 2017	Zajtrk: Maslo, bio bombeta(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Zelenjavna juha(mleko,gluten,9),dietna mesno zelenjavna rižota,kuhana solata- dod. sadni jogurt(pakiran) Večerja: Krompirjev golaž(9),kruh(gluten),čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
SOBOTA 25.11. 2017	Zajtrk: Mlečni sirni namaz(pakiran),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Močnikova juha(gluten,jajca,9),dietni zelenjavni ragu, pire krompir(mleko)- dod. rogljič(gluten) Večerja: Narezek,dietna francoska solata(jajca,kisla smetana),kruh(gluten),čaj ali mlečno-zdrob(mleko,gluten)
NEDELJA 26.11.2017	Zajtrk: perutninska pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: belušna juha(jajca,mleko,gluten),telečja pečenka,testenine(gluten,jajca),kuhana solata-skuta s podloženim sadjem(pakirana) Večerja: Ješprenova enolončnica z junčjim mesom(gluten9),kruh(gluten),čaj ali mlečno-riž(mleko)
PONEDELJEK 27.11. 2017	Zajtrk: sir,kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Juha miltjonka(jajca,gluten,9), telečja safalada, kisla repa, ajdova kaša-dod. sadje Večerja: Svaljki z drobtinami(gluten,jajca),kuhana solata,čaj ali mlečno-kuskus(gluten,mleko)

Vodja kuhinje Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za slatkorno dieto - Enota Kolezija od 21.11. do 27.11.2017

TOREK 21.11. 2017	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Salama,zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Sara(gluten,9),flancat(gluten,jajca),kompot brez sladkorja-dod. lahki kefri(pakiran) Ocvrti jajčevci(gluten,jajca),solata,zrnati kruh(gluten,soja),čaj ali mlečno-kuskus(gluten,mleko),mleko
SREDA 22.11. 2017	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Margarina,dietna marmelada, bio zrnati kruh(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Goveja juha(gluten,jajca,9),piščančeve meso v gobovi omaki(gluten,mleko,9),zelenjava, pirine testenine (jajca,gluten),solata- dod. dietni sok slani skutini cmoki(gluten,mleko,jajca),kompot brez sladkorja ali mlečno-kosmiči(gluten,mleko),mleko
ČETRTEK 23.11. 2017	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Topljeni lahki sir(mleko),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Juha s korenčkom in vlivanci(gluten,jajca,9), segedin golaž(gluten),krompir z maslom - dod. sadje Mesni burek(gluten),jogurt z 1,3maš.,čaj brez sladkorja ali mlečno-zdrob(gluten,mleko)
PETEK 24.11. 2017	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo, bio zrnata bombeta(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Zelenjavna juha(mleko,gluten,9),mesno zelenjavna rizotazelenjava,,solata- dod. sadni jogurt z 1,3 maš.(pakiran) Krompirjev golaž(9),zrnati kruh(gluten,soja),čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko),mleko
SOBOTA 25.11. 2017	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Mlečni sirni lahki namaz(pakiran),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Močnikova juha(gluten,jajca,9),meso s stroč jem fiziolom v omaki, pire krompir(mleko)- dod. slani skutin zavihanček(gluten) Narezek,francoska solata(jajca,gorčično seme),zrnati kruh(soja,gluten),čaj ali mlečno-zdrob(mleko,gluten),mleko
NEDELJA 26.11.2017	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Pasteta(pakirana),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje belušna juha(jajca,mleko,gluten),pečenka,zelenjava,testenine(gluten,jajca),solata-dietna skuta s podloženim sadjem(pakirana) Ješprenova enolončnica z junc jem mesom(gluten 9),zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno-riž(mleko),mleko
PONEDELJEK 27.11. 2017	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Kuhano jajce,zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Juha milijonka(jajca,gluten,9), pečenica, kislo zelje, ajdova kaša -dod. sadje Svaljki z drubtinami(gluten,jajca),solata,čaj ali mlečno-kuskus(gluten,mleko)

Vodja kuhinje Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**