

Jedilni list - Enota Kolezija od 26.12.2017 do 01.01.2018

TOREK 26.12. 2017	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha s kosmiči, jajčkom in korenjem(gluten, jajca, 9), prekajena šunka, kisló zelje(gluten), tlačen krompir- dod. rulada(pakirana)
	Večerja:	Goveja juha z mesom in rezanci(gluten, jajca, 9), kruh(gluten), čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)
SREDA 27.12. 2017	Zajtrk:	Kuhano jajce, bio kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Fižolova juha(gluten, jajca, 9), pecivo (mleko, jajca, gluten), kompot- dod. kefir(pakiran)
	Večerja:	Puranova jetra, solata, čaj, kruh(gluten) ali mlečno- zдроб(mleko, gluten)
ČETRTEK 28.12. 2017	Zajtrk:	Margarina, marmelada, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca, 9), mesno zelenjavna rižota, solata- dod. sadje
	Večerja:	Krompirjev golaž(9), kruh(gluten), čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
PETEK 29.12. 2017	Zajtrk:	Maslo, pekovo pecivo(gluten, sezam, mleko), napitek(mleko)
	Kosilo:	Močnikova juha(gluten, jajca, 9), segedin golaž(gluten), pire krompir(mleko)- dod. čežana
	Večerja:	Palačinke z marmelado(gluten, jajca, mleko), kompot ali mlečno- riž(mleko)
SOBOTA 30.12. 2017	Zajtrk:	Francoski rogljički(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca, 9), zelenjavni ragu(gluten, 9), krompir v kosih- dod. čokoladni rogljič(pakiran)
	Večerja:	Govedina z jajčkom v solati(jajce), kruh(gluten), čaj ali mlečno- riž(mleko)
NEDELJA 31.12. 2017	Zajtrk:	Mlečni namaz(pakiran), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Cvetačna juha(gluten, 9), piščančev ragu(gluten, 9), polenta, solata- dod. sadni jogurt(pakiran)
	Večerja:	Narezek(mleko), francoska solata(jajca, gorčični seme), kruh(gluten), pecivo(mleko, jajca, gluten) vino(sok) ali mlečno- kuskus(gluten, mleko)
PONEDELJEK 1.1. 2016	Zajtrk:	Pašteta(pakirana), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha milijonka(gluten, jajc, 9), pečenka(gluten), kašnata repa, vino- dod. čokoladni zavihanček(pakiran)
	Večerja:	Telečja obara(gluten, jajca, 9), kruh(gluten), čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)

Vodja kuhinje Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 26.12.2017 do 01.01.2018

TOREK 26.12. 2017	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha s kosmiči,jajčkom in korenjem(gluten,jajca,9),puranova pečenka,kisla repa(gluten),tlačen krompir- dod. rulada(pakirana)
	Večerja:	Goveja juha z mesom in rezanci(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)
SREDA 27.12. 2017	Zajtrk:	sir, bio kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Krompirjeva juha z mesom juha(gluten,9), pecivo (mleko,jajca,gluten),kompot-dod. kefir(pakiran)
	Večerja:	Puranova jetra,kuhana solata,čaj, kruh(gluten) ali mlečno- zdrob(mleko,gluten)
ČETRTEK 28.12. 2017	Zajtrk:	Margarina2kom.,kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9), dietna mesno zelenjavna rižota, kuhana solata- dod. sadje
	Večerja:	Krompirjev golaž(9),kruh(gluten),čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
PETEK 29.12. 2017	Zajtrk:	Maslo, pekovo pecivo(gluten,sezam,mleko),napitek(mleko)
	Kosilo:	Močnikova juha(gluten,jajca,9),sladko zelje z mesom(gluten),pire krompir(mleko)-dod. čežana
	Večerja:	Palačinke z marmelado(gluten,jajca,mleko),kompot ali mlečno- riž(mleko)
SOBOTA 30.12. 2017	Zajtrk:	Francoski rogljički(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9),dietni zelenjavni ragu(gluten,9),krompir v kosih-dod. vaniljev zavihanček(pakiran)
	Večerja:	Govedina v solati,kruh(gluten),čaj ali mlečno- riž(mleko)
NEDELJA 31.12.2017	Zajtrk:	Mlečni namaz(pakiran),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Cvetačna juha(gluten,9),piščančev ragu(gluten,9),polenta,kuhana solata- dod. sadni jogurt(pakiran)
	Večerja:	Narezek(mleko),dietna francoska solata(jajca,mleko),kruh(gluten),pecivo(mleko,jajca,gluten)vino(sok) ali mlečno- kuskus(gluten,mleko)
PONEDELJEK 1.1. 2016	Zajtrk:	piščančeva pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha milijonka(gluten,jajc,9),telečja pečenka(gluten),kašnata repa, vino- dod. vaniljev zavihanček(pakiran)
	Večerja:	Telečja obara(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)

Vodja kuhinje Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 26.12.2017 do 01.01.2018

TOREK 26.12. 2017	Zajtrk:	Topljeni lahki sir(mleko),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez napitka,sadje
	Kosilo:	Juha s kosmiči,jajčkom in korenjem(gluten,jajca,9),prekajena šunka,kislo zelje(gluten),tlačen krompir- dod. sadna rezina(pakirana)
	Večerja:	Goveja juha z mesom in rezanci(gluten,jajca,9),zrnati kruh(soja,gluten),čaj brez sladkorja ali mlečno- prosena kaša(mleko),mleko
SREDA 27.12. 2017	Zajtrk:	Kuhano jajce, bio zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Fižolova juha(gluten,jajca,9),dietno pecivo (mleko,jajca,gluten),kompot brez sladkorja- dod. lahki kefir(pakiran)
	Večerja:	Puranova jetra, solata,čaj brez sladkorja,zrnati kruh(gluten,soja) ali mlečno-zdrob(mleko,gluten),mleko
ČETRTEK 28.12. 2017	Zajtrk:	Margarina, dietna marmelada,zrnati kruh(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9),mesno zelenjavna rižota,zelenjava, solata- dod. sadje
	Večerja:	Krompirjev golaž(9),zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno- prosena kaša(mleko),mleko
PETEK 29.12. 2017	Zajtrk:	Maslo,zrnato pekovo pecivo(gluten,sezam,mleko),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Močnikova juha(gluten,jajca,9),segedin golaž(gluten),pire krompir(mleko)- dod. čežana brez sladkorja
	Večerja:	Palačinke z dietno marmelado(gluten,jajca,mleko),kompot brez sladkorja ali mlečno-riž(mleko),mleko
SOBOTA 30.12. 2017	Zajtrk:	Francoski zrnati rogljički(gluten), napitek(mleko) brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9), zelenjavni ragu(gluten,9),krompir v kosih- dod. rogljič z dietno marmelado(pakiran)
	Večerja:	Govedina z jajčkom v solati(jajce),zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno- riž(mleko),mleko
NEDELJA 31.12.2017	Zajtrk:	Mlečni lahki namaz(pakiran),zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja
	Kosilo:	Cvetačna juha(gluten,9),piščančev ragu(gluten,9),zelenjava,polenta,solata- dod. sadni jogurt z 1,3 maš.(pakiran)
	Večerja:	Narezek(mleko),francoska solata(jajca,gorčični seme),zrnati kruh(gluten,soja),pecivo(mleko,jajca,gluten)vino(sok) ali mlečno- kuskus(gluten,mleko),mleko
PONEDELJEK 1.1. 2016	Zajtrk:	Pašteta(pakirana),zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Juha milijonka(gluten,jajc,9), pečenka(gluten),kašnata repa, vino- dod. slani skutin zavihanček(pakiran)
	Večerja:	Telečja obara(gluten,jajca,9), zrnati kruh(soja,gluten),čaj brez sladkorja ali mlečno-prosena kaša(mleko),mleko

Vodja kuhinje Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.