

## Jedilni list - Enota Kolezija od 02.01. do 08.01.2018

<b>TOREK</b> 2.1.2018	Zajtrk:	Topljeni sir(pakiran), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca, 9), kuhana govedina, tlačén krompir, hren z jabolki(jajca, mleko)- dod. skuta s podloženim sadjem(pakirana)
	Večerja:	Hrenovka, gorčica(gorčično seme), kruh(gluten), čaj ali mlečno-zdrob(mleko, gluten)
<b>SREDA</b> 3.1.2018	Zajtrk:	salama, bio kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Jota(gluten, 9), flancat(gluten, jajca, mleko), kompot- dod. puding
	Večerja:	Bela rižota, solata, čaj ali mlečno- kuskus(gluten, mleko)
<b>ČETRTEK</b> 4.1.2018	Zajtrk:	Kuhano jajce, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Paradižnikova juha(gluten, 9), ocvrte ribe(ribe, jajca, gluten), krompirjeva solata- dod. sadje
	Večerja:	Palačinke s skuto(gluten, jajca, mleko), čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
<b>PETEK</b> 5.1.2018	Zajtrk:	Margarina, marmelada, bio bombete(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha s korenčkom, kosmiči in jajčkom(gluten, jajca, 9), testenine z mesno omako(gluten, jajca, 9), solata- dod. sadni jogurt
	Večerja:	Močnik(gluten, jajca, 9), ciganski krompir, čaj ali mlečno- zdrob(mleko, gluten)
<b>SOBOTA</b> 6.1.2018	Zajtrk:	Maslo, pekovo pecivo(gluten, sezam, mleko, jajca), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca, 9), pečenka(gluten krompir v kosih- dod. čokoladni rogljič(pakiran)
	Večerja:	Telečja obara(gluten, jajca, 9), kruh(gluten), čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
<b>NEDELJA</b> 7.1.2018	Zajtrk:	Pašteta(pakirana), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Belušna juha(gluten, jajca, 9), pečenica, kislá repa, koruzni žganci- dod. rulada(pakirana)
	Večerja:	Široki rezanci z drobtinami(gluten, jajca), solata, čaj ali mlečno- kuskus(gluten, mleko)
<b>PONEDELJEK</b> 8.1.2018	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz(pakiran), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna juha(gluten, 9, mleko), krompirjeva zložénka(mleko, gluten, 9), solata- dod. sadje
	Večerja:	Milanska mineštra(gluten, 9, jajca), kruh(gluten), čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)

Vodja kuhinje Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

## Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 02.01. do 08.01.2018

<b>TOREK</b> 2.1. 2018	Zajtrk:	Topljeni sir(pakiran), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca, 9), kuhana govedina, tlačen krompir, dušena zelenjava- dod. skuta s podloženim sadjem(pakirana)
	Večerja:	Hrenovka, gorčica(gorčično seme), kruh(gluten), čaj ali mlečno- zdrob(mleko, gluten)
<b>SREDA</b> 3.1.2018	Zajtrk:	piščančeva salama, bio kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	repna jota(gluten, 9), buhtelj(gluten, jajca, mleko), kompot- dod. puding
	Večerja:	Bela rižota, kuhana solata, čaj ali mlečno- kuskus(gluten, mleko)
<b>ČETRTEK</b> 4.1. 2018	Zajtrk:	sir, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	goveja juha(gluten, 9), dušene ribe(ribe, jajca, gluten), pire krompir, dušena zelenjava- dod. sadje
	Večerja:	Palačinke s skuto(gluten, jajca, mleko), čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
<b>PETEK</b> 5.1.2018	Zajtrk:	Margarina 2kom, bio bombete (gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha s korenčkom, kosmiči in jajčkom(gluten, jajca, 9), testenine z dietno mesno omako(gluten, jajca, 9), kuhana solata- dod. sadni jogurt
	Večerja:	Močnik(gluten, jajca, 9), ciganski krompir, čaj ali mlečno- zdrob(mleko, gluten)
<b>SOBOTA</b> 6.1.2018	Zajtrk:	Maslo, pekovo pecivo(gluten, sezam, mleko, jajca), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca, 9), puranja pečenka(gluten, 9), krompir v kosih- dod. vaniljev zavihanček(pakiran)
	Večerja:	Telečja obara(gluten, jajca, 9), kruh(gluten), čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
<b>NEDELJA</b> 7.1.2018	Zajtrk:	piščančeva pašteta(pakirana), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Belušna juha(gluten, jajca, 9), telečja pečenka, kislja repa, koruzni žganci- dod. rulada(pakirana)
	Večerja:	Široki rezanci z maslom(jajca, gluten), kuhana solata, čaj ali mlečno- kuskus(gluten, mleko)
<b>PONEDELJEK</b> 8.1.2018	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz(pakiran), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna juha(gluten, 9, mleko), dietna krompirjeva zloženska(mleko, gluten, 9), kuhana solata- dod. sadje
	Večerja:	Milanska mineštra(gluten, 9, jajca), kruh(gluten), čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)

Vodja kuhinje Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

## Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 02.01. do 08.01.2018

<b>TOREK</b> 2.1. 2018	Zajtrk:	Topljeni lahki sir (pakiran), zrnati kruh (soja, gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Goveja juha (gluten, jajca, 9), kuhana govedina, tlačén krompir, hren z jabolki (jajca, mleko) - dod. dietni lca napitek (pakirana)
	Večerja:	Hrenovka, gorčica (gorčično seme), zrnati kruh (gluten, soja), čaj brez sladkorja ali mlečno- zdrob (mleko, gluten), mleko
<b>SREDA</b> 3.1.2018	Zajtrk:	salama, bio zrnati kruh (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Jota (gluten, 9), buhtelj z dietno marmelado (gluten, jajca, mleko), kompot brez sladkorja - dod. dietni puding
	Večerja:	Bela rižota, solata, čaj brez sladkorja ali mlečno- kuskus (gluten, mleko), mleko
<b>ČETRTEK</b> 4.1. 2018	Zajtrk:	Kuhano jajce, zrnati kruh (soja, gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Paradižnikova juha (gluten, 9), ocvrte ribe (ribe, jajca, gluten), krompirjeva solata - dod. sadje
	Večerja:	Palačinke z dietno skuto (gluten, jajca, mleko), čaj brez sladkorja ali mlečno- prosena kaša (mleko), mleko
<b>PETEK</b> 5.1.2018	Zajtrk:	Margarina, dietna marmelada, zrnate bio bombete (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Juha s korenčkom, kosmiči in jajčkom (gluten, jajca, 9), testenine z mesno omako (gluten, jajca, 9), zelenjava, solata - dod. sadni jogurt z 1,3 maš.
	Večerja:	Močnik (gluten, jajca, 9), ciganski krompir, čaj brez sladkorja ali mlečno- zdrob (mleko, gluten), mleko
<b>SOBOTA</b> 6.1.2018	Zajtrk:	Maslo, zrnato pekovo pecivo (gluten, sezam, mleko, jajca), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Goveja juha (gluten, jajca, 9), pečenka (gluten, krompir v kosih - dod. rogljič z dietno marmelado (pakiran))
	Večerja:	Telečja obara (gluten, jajca, 9), zrnati kruh (soja, gluten), čaj brez sladkorja ali mlečno- prosena kaša (mleko), mleko
<b>NEDELJA</b> 7.1.2018	Zajtrk:	Pašteta (pakirana), zrnati kruh (soja, gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Belušna juha (gluten, jajca, 9), pečenica, kislá repa, koruzni žganci - dod. sadna rezina (pakirana)
	Večerja:	Široki rezanci z drobtinami (gluten, jajca), solata, čaj brez sladkorja ali mlečno- kuskus (gluten, mleko), mleko
<b>PONEDELJEK</b> 8.1.2018	Zajtrk:	Mlečni lahki sirni namaz (pakiran), zrnati kruh (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Zelenjavna juha (gluten, 9, mleko), zelenjavna zložénka (mleko, gluten, 9), solata - dod. sadje
	Večerja:	Milanska mineštra (gluten, 9, jajca), zrnati kruh (gluten, soja), čaj brez sladkorja ali mlečno- prosena kaša (mleko), mleko

Vodja kuhinje Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**