

Jedilni list - Enota Kolezija od 30.01. do 05.02.2018

TOREK 30.1. 2018	Zajtrk: Maslo, pekovo pecivo(gluten,mleko,jajca,sezam),napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca,9),čufti v omaki(jajca,gluten,9),pire krompir(mleko),solata- dod. sok Večerja: Milanska mineštra(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno-kuskus(gluten,mleko)
SREDA 31.1. 2018	Zajtrk: Salama, bio kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Pasulj(gluten,9), jabolčni zavitek(gluten), kompot- dod. kefir(pakiran) Večerja: Sesekljani zrezek(gluten,jajca,9),solata,čaj ali mlečno- riž(mleko)
ČETRTEK 1.2. 2018	Zajtrk: Topljeni sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Paradižnikova juha(gluten,9), ocvrti piščanec(jajca,gluten), tlačen krompir,solata- dod. sadje Večerja: Palačinke s skuto(jajca,gluten,mleko),kompot ali mlečno- prosena kaša(mleko)
PETEK 2.2. 2018	Zajtrk: Margarina,marmelada,kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca,9),kisla repa z mesom(gluten),koruzni žganci- dod. čokoladni rogljič(pakiran) Večerja: Pečen krompir,solata, čaj ali mlečno- kosmiči(gluten,mleko)
SOBOTA 3.2. 2018	Zajtrk: Pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Zelenjavna juha(gluten,mleko,9),makaronovo meso(gluten,jajca,9),solata- dod. sadje Večerja: Narezek, francoska solata(jajca,gorčično seme),čaj,kruh(gluten)ali mlečno-zdrob(mleko,gluten)
NEDELJA 4.2. 2018	Zajtrk: Mlečni sirni namaz(pakiran),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Belušna juha(mleko,9,jajca,gluten),piščančevi koščki v smetanovi omaki, svaljki(gluten,jajca),solata- dod. sadni jogurt(pakiran) Večerja: Telečja obara(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno- riž(mleko)
PONEDELJEK 5.2. 2018	Zajtrk: Maslo,bio bombete(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca,9),sladko zelje z mesom(gluten,mleko),krompir z maslom- dod. puding(pakiran) Večerja: Široki rezanci z drobtinami(gluten,jajca),solata,čaj ali mlečno-kuskus(gluten,mleko)

Vodja kuhinje Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 30.01. do 05.02.2018

TOREK 30.1. 2018	Zajtrk: Maslo, pekovo pecivo(gluten,mleko,jajca,sezam),napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca,9),dietni čufti v omaki zelenjavni omaki(jajca,gluten,9),pire krompir(mleko),kuhana solata- dod. sok Večerja: Milanska mineštra(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno-kuskus(gluten,mleko)
SREDA 31.1. 2018	Zajtrk: piščančeva salama, bio kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: krompirjeva enolončnica z telečjim mesom (gluten,9), jabolčni zavitek(gluten), kompot- dod. kefir(pakiran) Večerja: piščančev sesekljani zrezek(gluten,jajca,9),kuhana solata,čaj ali mlečno-riž(mleko)
ČETRTEK 1.2. 2018	Zajtrk: Topljeni sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten,9),dušen piščanec(jajca,gluten),dietni tlačen krompir,kuhana solata- dod. sadje Večerja: Palačinke s skuto(jajca,gluten,mleko),kompot ali mlečno- prosena kaša(mleko)
PETEK 2.2. 2018	Zajtrk: Margarina 2kom.,kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca,9),dietna kisla repa z mesom(gluten),koruzni žganci- dod. vaniljev zavihanček(pakiran) Večerja: Kuhan krompir,kuhana solata, čaj ali mlečno- kosmiči(gluten,mleko)
SOBOTA 3.2. 2018	Zajtrk: Piščenčeva pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Zelenjavna juha(gluten,mleko,9),dietno makaronovo meso(gluten,jajca,9),kuhana solata- dod. sadje Večerja: Narezek,dietna francoska solata(jajca,mleko),čaj,kruh(gluten)ali mlečno-zdrob(mleko,gluten)
NEDELJA 4.2. 2018	Zajtrk: Mlečni sirni namaz(pakiran),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Belušna juha(mleko,9,jajca,gluten),piščančevi koščki v smetanovi omaki, svaljki(gluten,jajca),kuhana solata- dod. sadni jogurt(pakiran) Večerja: Telečja obara(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno- riž(mleko)
PONEDELJEK 5.2. 2018	Zajtrk: Maslo, bio bombete(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca,9), dietno sladko zelje z mesom(gluten,mleko), krompir z maslom- dod. puding(pakiran) Večerja: Široki rezanci z maslom(gluten,jajca),kuhana solata,čaj ali mlečno-kuskus(gluten,mleko)

Vodja kuhinje Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za slatkorno dieto - Enota Kolezija od 30.01. do 05.02.2018

TOREK	Zajtrk:	Maslo,zrnato pekovo pecivo(gluten,mleko,jajca,sezam),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
30.1. 2018	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9),čuhti v omaki(jajca,gluten,9),zelenjava,pire krompir(mleko),solata- dod. dietni sok
	Večerja:	Milanska mineštra(gluten,jajca,9), zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno-kuskus(gluten,mleko),mleko
SREDA	Zajtrk:	Salama, bio zrnati kruh(gluten), napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
31.1. 2018	Kosilo:	Pasulj(gluten,9),dietni jabolčni zavitek(gluten),kompot brez sladkorja- dod. lahkikefir(pakiran)
	Večerja:	Sesekljani zrezek(gluten,jajca,9), zrnati kruh(gluten,soja)solata,čaj brez sladkorja ali mlečno- riž(mleko),mleko
ČETRTEK	Zajtrk:	Topljeni lahki sir(mleko),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
1.2. 2018	Kosilo:	Paradižnikova juha(gluten,9), ocvrti piščanec(jajca,gluten),zelenjava, tlačen krompir,solata- dod. sadje
	Večerja:	Palačinke z dietno skuto(jajca,gluten,mleko),kompot brez sladkorja ali mlečno-prosena kaša(mleko),mleko
PETEK	Zajtrk:	Margarina,dietna marmelada,zrnati kruh(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
2.2. 2018	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9),kisla repa z mesom(gluten),koruzni žganci- dod. rogljič z dietno marmelado(pakiran)
	Večerja:	Pečen krompir,solata,,čaj brez sladkorja ali mlečno- kosmiči(gluten,mleko),mleko
SOBOTA	Zajtrk:	Pašteta(pakirana),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
3.2. 2018	Kosilo:	Zelenjavna juha(gluten,mleko,9),makaronovo meso(gluten,jajca,9),zelenjavna,solata- dod. sadje
	Večerja:	Narezek, francoska solata(jajca,gorčično seme),čaj brez saldkorja,zrnati kruh(gluten,soja)ali mlečno-zdrob(mleko,gluten),mleko
NEDELJA	Zajtrk:	Mlečni lahki sirni namaz(pakiran),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
4.2. 2018	Kosilo:	Belušna juha(mleko,9,jajca,gluten),piščančevi koščki v smetanovi omaki, zelenjava,svaljki(gluten,jajca),solata- dod. sadni jogurt z 1,3 maš.(pakiran)
	Večerja:	Telečja obara(gluten,jajca,9),zrnati kruh(gluten),čaj brez sladkorja ali mlečno- riž(mleko),mleko
PONEDELJEK	Zajtrk:	Maslo,bio zrnate bombete(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
5.2. 2018	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9),sladko zelje z mesom(gluten,mleko),krompir z maslom- dod. dietni puding(pakiran)
	Večerja:	Široki rezanci z drobtinami(gluten,jajca),solata,čaj brez sladkorja ali mlečno- kuskus(gluten,mleko),mleko

Vodja kuhinje Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.