DSO Ljubljana Vič - Rudnik Enota Kolezija

Dom starejših občanov
Ljubljana Vič – Rudnik
Enota Kolezija
Kopališka 10 | 1000 Ljubljana
T: 00386 (0) 1 4770 100
F: 00386 (0) 1 4770 550
E: kolezija@dso-vic.si
www.dso-vic.si

Jedilni list - Enota Kolezija 13.02.2018 do 19.02.2018

TOREK 13.2. 2018	Zajtrk:	Salama, kruh(gluten, napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha s kosmiči,beljakom,korenčkom(gluten,jajca,9),ocvrti piščančev zrezek(jajca,gluten),pečen krompir,solata,vino- dod. sok
	Večerja:	Presno zelje,1/2 safalade,kruh(gluten),čaj ali mlečno-riž(mleko)
SREDA 14.2. 2018	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko), bio kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Fižolova juha(gluten,jajca,9),valentinovi srčki(gluten,mleko,jajca),kompot- dod. kefir
	Večerja:	Pisani svedrčki v smetanovi omaki(gluten,jajca,mleko),solata ali mlečno-prosena kaša(mleko)
ČETRTEK 15.2. 2018	Zajtrk:	Margarina,marmelada,kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna juha(gluten;mleko),špageti po bolonjsko(gluten,jajca,9),solata- dod. sadje
	Večerja:	Močnik(gluten,jajca,9),ciganski krompir,čaj ali mlečni- zdrob(gluten,mleko)
PETEK 16.2. 2018	Zajtrk:	Maslo,bio bombete(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9),segedin golaž(gluten), krompir v kosih- dod. puding
	Večerja:	Narastek s proseno kašo in suhimi slivami(jajca,mleko),kompot ali mlečni-kuskus(gluten,mleko)
SOBOTA 17.2. 2018	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz(pakiran),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Cvetačna juha(gluten,9),piščančev paprikaš(gluten),riž,solata- dod. sadni jogurt
	Večerja:	Telečja obara(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno- riž(mleko)
NEDELJA 18.2. 2018	Zajtrk:	Pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha milijonka(jajca,gluten,),pečenica,kisla repa,tlačen krompir- dod. čokoladni zavihanček(pakirane)
	Večerja:	Polenta po želji z ocvirki, mleko
PONEDELJEK 19.2. 2018	Zajtrk:	Maslo,pekovo pecivo(gluten,jajca,mleko,sezam),napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9),porov golaž(gluten), zdrobovi cmoki(jajca,gluten,mleko),solata- dod. sadje
	Večerja:	Enolončnica vampi s krompirjem, kruh(gluten), čaj ali mlečno-zdrob(mleko,gluten)

Vodja kuhinje Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.
Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.
Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

DSO Ljubljana Vič - Rudnik Enota Kolezija

Dom starejših občanov
Ljubljana Vič – Rudnik
Enota Kolezija
Kopališka 10 | 1000 Ljubljana
T: 00386 (0) 1 4770 100
F: 00386 (0) 1 4770 550
E: kolezija@dso-vic.si
www.dso-vic.si

Jedilnik za želodčno dieto – Enota Kolezija 13.02.2018 do 19.02.2018

TOREK 13.2. 2018	Zajtrk:	Salama, kruh(gluten, napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha s kosmiči,beljakom,korenčkom(gluten,jajca,9),naravni piščančev zrezek(jajca,gluten),rahlo pečen krompir,kuhana solata,vino- dod. sok
	Večerja:	Presno zelje,1/2 telečje safalade,kruh(gluten),čaj ali mlečno-riž(mleko)
SREDA 14.2. 2018	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko), bio kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha z mesom in rezanci(gluten,jajca,9),valentinovi pečeni srčki(gluten,mleko,jajca),kompot- dod. kefir
	Večerja:	Pisani svedrčki v smetanovi omaki(gluten,jajca,mleko),solata ali mlečno-prosena kaša(mleko)
ČETRTEK 15.2. 2018	Zajtrk:	Margarina 2kom.,kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna juha(gluten;mleko),špageti z mesno zelenjavno omako(gluten,jajca,9),kuhana solata-dod. sadje
	Večerja:	Močnik(gluten,jajca,9),ciganski krompir,čaj ali mlečni- zdrob(gluten,mleko)
PETEK 16.2. 2018	Zajtrk:	Maslo,bio bombete(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9),sladko zelje z mesom(gluten), krompir v kosih-dod. puding
	Večerja:	Narastek s proseno kašo in suhimi slivami(jajca,mleko),kompot ali mlečni-kuskus(gluten,mleko)
SOBOTA 17.2. 2018	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz(pakiran),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Cvetačna juha(gluten,9),piščančev ragu(gluten),riž,kuhana solata- dod. sadni jogurt
	Večerja:	Telečja obara(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno- riž(mleko)
NEDELJA 18.2. 2018	Zajtrk:	Pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha milijonka(jajca,gluten,),puranova pečenka,kisla repa,dietni tlačen krompir- dod. vaniljev zavihanček(pakirane)
	Večerja:	Polenta z maslom, mleko
PONEDELJEK 19.2. 2018	Zajtrk:	Maslo,pekovo pecivo(gluten,jajca,mleko,sezam),napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9), golaž v naravni omaki(gluten), zdrobovi cmoki(jajca,gluten,mleko),kuhana solata- dod. sadje
	Večerja:	Enolončnica z junčjim mesom in s krompirjem, kruh(gluten), čaj ali mlečno-zdrob(mleko,gluten)

Vodja kuhinje Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.
Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.
Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

DSO Ljubljana Vič - Rudnik Enota Kolezija

Dom starejših občanov
Ljubljana Vič – Rudnik
Enota Kolezija
Kopališka 10 | 1000 Ljubljana
T: 00386 (0) 1 4770 100
F: 00386 (0) 1 4770 550
E: kolezija@dso-vic.si
www.dso-vic.si

Jedilnik za sladkorno dieto – Enota Kolezija 13.02.2018 do 19.02.2018

TOREK	Zajtrk:	Salama,zrnati kruh(gluten,soja) napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
13.2. 2018	Kosilo:	Juha s kosmiči,beljakom,korenčkom(gluten,jajca,9),ocvrti piščančev zrezek(jajca,gluten), zelenjava,pečen krompir,solata,vino- dod. dietni sok
	Večerja:	Presno zelje,1/2 safalade,zrnati kruh(soja,gluten),čaj brez sladkorja ali mlečno-riž(mleko),mleko
SREDA	Zajtrk:	Topljeni lahki sir(mleko), bio zrnati kruh(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
14.2. 2018	Kosilo:	Fižolova juha(gluten,jajca,9),valentinovi srčki z dietno marmelado(gluten,mleko,jajca),kompot- dod. lahki kefir
	Večerja:	Pisani svedrčki v smetanovi omaki(gluten,jajca,mleko),solata ali mlečno-prosena kaša(mleko)
ČETRTEK	Zajtrk:	Margarina,dietna marmelada,zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
15.2. 2018	Kosilo:	Zelenjavna juha(gluten;mleko),špageti po bolonjsko(gluten,jajca,9),zelenjava,solata-dod. sadje
	Večerja:	Močnik(gluten,jajca,9),ciganski krompir,čaj brez sladkorja ali mlečni-zdrob(gluten,mleko),mleko
PETEK	Zajtrk:	Maslo,bio zrnati bombete(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
16.2. 2018	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9),segedin golaž(gluten), krompir v kosih- dod. dietni puding
	Večerja:	dietni narastek s proseno kašo in suhimi slivami(jajca,mleko),kompot brez sladkorja ali mlečni- kuskus(gluten,mleko),mleko
SOBOTA	Zajtrk:	Mlečni lahki sirni namaz(pakiran),zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
17.2. 2018	Kosilo:	Cvetačna juha(gluten,9),piščančev paprikaš(gluten),zelenjava,riž,solata- dod. sadni jogurt z 1,3 maš.
	Večerja:	Telečja obara(gluten,jajca,9),zrnati kruh(soja,gluten),čaj ali mlečno-riž(mleko),mleko
NEDELJA	Zajtrk:	Pašteta(pakirana),zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
18.2. 2018	Kosilo:	Juha milijonka(jajca,gluten,),pečenica,kisla repa,tlačen krompir- dod. slani skutin zavihanček(pakirane)
	Večerja:	Polenta po želji z ocvirki, mleko
PONEDELJEK	Zajtrk:	Maslo,zrnato pekovo pecivo(gluten,jajca,mleko,sezam),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
19.2. 2018	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9),porov golaž(gluten),zelenjava, zdrobovi cmoki(jajca,gluten,mleko),solata- dod. sadje
	Večerja:	Enolončnica vampi s krompirjem,zrnati kruh(soja,gluten), čaj brez sladkorja ali mlečno- zdrob(mleko,gluten),mleko

Vodja kuhinje Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.
Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob,

DSO
Ljubljana Vič - Rudnik
Enota Kolezija

Dom starejših občanov
Ljubljana Vič – Rudnik
Enota Kolezija
Kopališka 10 | 1000 Ljubljana
T: 00386 (0) 1 4770 100
F: 00386 (0) 1 4770 550
E: kolezija@dso-vic.si
www.dso-vic.si

mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.