

Jedilni list - Enota Kolezija od 06.02. do 12.02.2018

| | |
|--|--|
| TOREK 6.2. 2018 | Zajtrk: Kuhano jajce, kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Porova juha z ajdovo kašo(gluten,9),vampi po tržaško(gluten,9),polenta,solata- dod. sadje Večerja: Dušena jabolka, pire krompir(mleko),čaj ali mlečno- kosmiči(gluten,mleko) |
| SREDA 7.2. 2018 | Zajtrk: Topljeni sir(mleko),bio kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Močnikova juha(gluten,jajca,9),suha rebra,dušeno kislo zelje(gluten),tlačen krompir- dod. skuta s sadjem Večerja: Pehtranova potica(gluten,jajca,mleko), bela kava ali mlečni- prosena kaša(mleko) |
| ČETRTEK 8.2. 2018 | Zajtrk: Maslo, kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Zelenjavna juha(gluten,mleko),mesno zelenjavna rižota,solata- dod. sok Večerja: Krompirjev golaž,kruh(gluten),čaj ali mlečno-zdrob(gluten,mleko) |
| PETEK 9.2. 2018 | Zajtrk: Margarina,med,kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca,9),ocvrte ribe(ribe,gluten,jajca),krompirjeva solata- dod. sadje Večerja: Govedina z jajčkom v solati(jajca),kruh(gluten),čaj ali mlečni- riž(mleko) |
| SOBOTA 10.2. 2018 | Zajtrk: Salama,kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Šara(gluten,9),skutina pita,kompot- dod. kislo mleko Večerja: Hrenovka, gorčica(gorčično seme),kruh(gluten),čaj ali mlečno- kuskus(mleko,gluten) |
| NEDELJA 11.2. 2018 | Zajtrk: Pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Juha s korenčkom,zdrobom in jajci(gluten,jajca,9),pečen piščanec,mlinci(jajca,gluten),solata- dod. rulada(pakirana) Večerja: Zelenjavna enolončnica z mesom(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko) |
| PONEDELJEK 12.2. 2018 | Zajtrk: Maslo, pekovo pecivo(gluten,jajca,mleko,sezam),napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca,9),popečena jajca,kremna špinača(gluten,mleko),pire krompir(mleko)- dod. čežana Večerja: Gnijatne krpice,solata, kruh(gluten)čaj ali mlečno-zdrob(mleko,gluten) |

Vodja kuhinje Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 06.02. do 12.02.2018

| | |
|--|--|
| TOREK 6.2. 2018 | Zajtrk: Sir(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: goveja juha(gluten,9),junčji ragu(gluten,9),polenta, kuhan solata- dod. sadje Večerja: Dušena jabolka, pire krompir(mleko),čaj ali mlečno- kosmiči(gluten,mleko) |
| SREDA 7.2. 2018 | Zajtrk: Topljeni sir(mleko),bio kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Močnikova juha(gluten,jajca,9),telečja pečenka,dušeno kislo zelje(gluten),tlačen krompir- dod. skuta s sadjem Večerja: Pehtranova potica(gluten,jajca,mleko), bela kava ali mlečni- prosena kaša(mleko) |
| ČETRTEK 8.2. 2018 | Zajtrk: Maslo,kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Zelenjavna juha(gluten,mleko),dietna mesno zelenjavna rižota, kuhan solata- dod. sok Večerja: Krompirjev golaž,kruh(gluten),čaj ali mlečno-zdrob(gluten,mleko) |
| PETEK 9.2. 2018 | Zajtrk: Margarina,med,kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca,9),dušene ribe(ribe,gluten,jajca),pire krompir,zelenjava v omaki- dod. sadje Večerja: Govedina v solati,kruh(gluten),čaj ali mlečni- riž(mleko) |
| SOBOTA 10.2. 2018 | Zajtrk: Salama,kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Dietna šara(gluten,9),skutina pita,kompot- dod. kislo mleko Večerja: Hrenovka, gorčica(gorčično seme),kruh(gluten),čaj ali mlečno-kuskus(mleko,gluten) |
| NEDELJA 11.2. 2018 | Zajtrk: piščančeva pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Juha s korenčkom,zdrobom in jajci(gluten,jajca,9),dušen piščanec,mlinci(jajca,gluten),kuhan solata- dod. rulada(pakirana) Večerja: Zelenjavna enolončnica z mesom(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko) |
| PONEDELJEK 12.2. 2018 | Zajtrk: Maslo, pekovo pecivo(gluten,jajca,mleko,sezam),napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca,9),kuhana govedina,kremna špinača(gluten,mleko),pire krompir(mleko)- dod. čežana Večerja: Gnijatne krpice,kuhan solata, kruh(gluten)čaj ali mlečno-zdrob(mleko,gluten) |

Vodja kuhinje Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za slatkorno dieto - Enota Kolezija od 06.02. do 12.02.2018

| | | |
|--|--------------------------------|---|
| TOREK 6.2. 2018 | Zajtrk: Kosilo: Večerja: | Kuhano jajce, zrnati kruh(soja,gluten), napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Porova juha z ajdovo kašo (gluten,9),vampi po tržaško(gluten,9),zelenjava,polenta,solata- dod. sadje Dušena jabolka, pire krompir(mleko),čaj brez sladkorja ali mlečno-kosmiči(gluten,mleko),mleko |
| SREDA 7.2. 2018 | Zajtrk: Kosilo: Večerja: | Topljeni lahki sir(mleko),bio zrnati kruh(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Močnikova juha(gluten,jajca,9),suha rebra,dušeno kislo zelje(gluten),tlačen krompir-dod. dietni sadni napitek dietna pehtranova potica(gluten,jajca,mleko), bela kava brez sladkorja ali mlečni-prosena kaša(mleko),mleko |
| ČETRTEK 8.2. 2018 | Zajtrk: Kosilo: Večerja: | Maslo, zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Zelenjavna juha(gluten,mleko),mesno zelenjavna rižota,zelenjava,solata- dod. dietni sok Krompirjev golaž,zrnati kruh(soja,gluten),čaj brez sladkorja ali mlečno-zdrob(gluten,mleko),mleko |
| PETEK 9.2. 2018 | Zajtrk: Kosilo: Večerja: | Margarina, dietni med,zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Goveja juha(gluten,jajca,9),ocvrte ribe(ribe,gluten,jajca),sestavljena solata- dod. sadje Govedina z jajčkom v solati(jajca),zrnati kruh(soja,gluten),čaj brez sladkorja ali mlečni- riž(mleko),mleko |
| SOBOTA 10.2. 2018 | Zajtrk: Kosilo: Večerja: | Salama,zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Šara(gluten,9),dietna skutina pita,kompot brez sladkorja- dod. kislo mleko Hrenovka, gorčica(gorčično seme),zrnati kruh(soja,gluten),čaj brez sladkorja ali mlečno- kuskus(mleko,gluten),mleko |
| NEDELJA 11.2. 2018 | Zajtrk: Kosilo: Večerja: | Pašteta(pakirana), zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Juha s korenčkom,zdrobom in jajci(gluten,jajca,9),pečen piščanec, zelenjava,mlinci(jajca,gluten),solata- dod. sadna rezina(pakirana) Zelenjavna enolončnica z mesom(gluten,jajca,9), zrnati kruh(soja,gluten),čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko),mleko |
| PONEDELJEK 12.2. 2018 | Zajtrk: Kosilo: Večerja: | Maslo,zrnato pecivo(gluten,jajca,mleko,sezam),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Goveja juha(gluten,jajca,9),popečena jajca,kremna špinaca(gluten,mleko),pire krompir(mleko)- dod. čežana brez sladkorja Gnjatne krpice, solata,zrnati kruh(soja,gluten)čaj brez sladkorja ali mlečno-zdrob(mleko,gluten),mleko |

Vodja kuhinje Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu

Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.