

Jedilni list - Enota Kolezija od 27.02. do 05.03.2018

TOREK 27.2. 2018	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Kuhano jajce,kruh(gluten),napitek(mleko) Ričet(gluten,9), skutino pecivo z višnjami(gluten,mleko,jajca),kompot-dod. sadje Pečen piščanec,kruh(gluten),solata,čaj ali mlečno-riž(mleko)
SREDA 28.2. 2018	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Margarina,marmelada, bio kruh(gluten),napitek(mleko) Goveja juha(gluten,jajca,9), ocvrte ribe(gluten,jajca),blitva s krompirjem, solata- dod. sok Španska grmada(gluten,jajca,mleko),kompot ali mlečno- kuskus(gluten,mleko)
ČETRTEK 1.3. 2018	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Topljeni sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko) močnikova juha(gluten,jajca,9),kisla repa z mesom(gluten),koruzni žganci- dod. puding(pakiran) Bela rižota,solata,čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
PETEK 2.3. 2018	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo, bio bombete(gluten),napitek(mleko) Korenčkova juha z jajčkom in kosmiči(gluten,9,jajca),,čufti v omaki(jajca,gluten),pire krompir(mleko),solata- dod. skuta s sadjem(pakirana) Milanska mineštra(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno- zdrob(mleko,gluten)
SOBOTA 3.3. 2018	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko) Zelenjavna juha(gluten,mleko,9),meso v golaževi omaki(gluten),polenta,solata- dod. sadje Burek(gluten,mleko),jogurt(pakiran),čaj ali mlečno- riž(mleko)
NEDELJA 4.3. 2018	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko) Goveja juha(gluten,jajca,9),kuhana govedina,tlačen krompir,hren z jabolki(jajca,mleko)- dod. napolitanke Hrenovka,gorčica(gorčično seme),kruh(gluten),čaj ali mlečno- kuskus(mleko,gluten)
PONEDELJEK 5.3. 2018	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Mlečni sirni namaz(pakiran),kruh(gluten),napitek(mleko) Krompirjeva kremna juha(gluten,mleko,jajca,9),testenine z mesno zelenjavno omako(gluten,9,jajca),solata- dod. sadje Dušena jabolka, pire krompir(mleko),čaj ali mlečno-kosmiči(gluten,mleko)

Vodja kuhinje Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 27.02. do 05.03.2018

TOREK 27.2. 2018	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko) Dietni ričet(gluten,9), skutino pecivo z višnjami(gluten,mleko,jajca),kompot-dod. sadje dušen piščanec,kruh(gluten),kuhana solata,čaj ali mlečno-riž(mleko)
SREDA 28.2. 2018	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Margarina 2kom, bio kruh(gluten), napitek(mleko) Goveja juha(gluten,jajca,9),dusene ribe(gluten),blitva s krompirjem, kuhana solata-dod. sok Španska grmada(gluten,jajca,mleko), kompot ali mlečno- kuskus(gluten,mleko)
ČETRTEK 1.3. 2018	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Topljeni sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko) močnikova juha(gluten,jajca,9),dietna kisla repa z mesom(gluten),koruzni žganci-dod. puding(pakiran) Bela rižota,kuhana solata,čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
PETEK 2.3. 2018	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo,bio bombete(gluten),napitek(mleko) Korenčkova juha z jajčkom in kosmiči(gluten,9,jajca),čufti v zelenjavni omaki(jajca,gluten),pire krompir(mleko),kuhana solata- dod. skuta s sadjem(pakirana) Milanska mineštra(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno-zdrob(mleko,gluten)
SOBOTA 3.3. 2018	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko) Zelenjavna juha(gluten,mleko,9),meso v naravni omaki(gluten),polenta,kuhana solata- dod. sadje Burek(gluten,mleko),jogurt(pakiran),čaj ali mlečno- riž(mleko)
NEDELJA 4.3. 2018	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	piščančeva pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko) Goveja juha(gluten,jajca,9),kuhana govedina,tlačen krompir,dušena zelenjava- dod. napolitanke piščančeva hrenovka,gorčica(gorčično seme),kruh(gluten),čaj ali mlečno-kuskus(mleko,gluten)
PONEDELJEK 5.3. 2018	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Mlečni sirni namaz(pakiran),kruh(gluten),napitek(mleko) Krompirjeva kremna juha(gluten,mleko,jajca,9),testenine z dietno mesno zelenjavno omako(gluten,9,jajca),kuhana solata- dod. sadje Dušena jabolka, pire krompir(mleko),čaj ali mlečno-kosmiči(gluten,mleko)

Vodja kuhinje Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za slatkorno dieto - Enota Kolezija od 27.02. do 05.03.2018

TOREK 27.2. 2018	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Kuhano jajce,zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Ričet(gluten,9), dietno skutino pecivo z višnjami(gluten,mleko,jajca), kompot brez sladkorja -dod. sadje Pečen piščanec,zrnati kruh(soja,gluten),solata,čaj brez sladkorja ali mlečno-riž(mleko),mleko
SREDA 28.2. 2018	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Margarina,dietna marmelada, bio zrnati kruh(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Goveja juha(gluten,jajca,9),ocvrte ribe(gluten,jajca),blitva s krompirjem, solata- dod. dietni sok dietna španska grmada(gluten,jajca,mleko),kompot brez sladkorja ali mlečno-kuskus(gluten,mleko),mleko
ČETRTEK 1.3. 2018	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Topljeni lahki sir(mleko),zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje močnikova juha(gluten,jajca,9),kisla repa z mesom(gluten),koruzni žganci-dod. dietni puding(pakiran) Bela rižota,solata,čaj brez sladkorja ali mlečno- prosena kaša(mleko),mleko
PETEK 2.3. 2018	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo, bio zrnate bombete(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Korenčkova juha z jajčkom in kosmiči(gluten,9,jajca) ,čufti v omaki(jajca,gluten),zelenjava,pire krompir(mleko),solata- dod. dietni sadni napitek(pakirana) Milanska mineštra(gluten,jajca,9),zrnati kruh(soja,gluten),čaj brez sladkorja ali mlečno- zdrob(mleko,gluten),mleko
SOBOTA 3.3. 2018	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Francoski zrnati rogliči(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Zelenjavna juha(gluten,mleko,9),meso v golaževi omaki(gluten),zelenjava,polenta,solata- dod. sadje Burek(gluten,mleko),yogurt z 1,3 maš.(pakiran),čaj ali mlečno- riž(mleko),melko
NEDELJA 4.3. 2018	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Pašteta(pakirana),zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Goveja juha(gluten,jajca,9),kuhana govedina,tlačen krompir,hren z jabolki(jajca,mleko)- dod. dietne napolitanke Hrenovka,gorčica(gorčično seme),zrnati kruh(soja,gluten),čaj brez sladkorja ali mlečno- kuskus(mleko,gluten),mleko
PONEDELJEK 5.3. 2018	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Mlečni sirni lahki namaz(pakiran),zrnati kruh(soja,gluten),napitek brez sladkorja(mleko),sadje Krompirjeva kremna juha(gluten,mleko,jajca,9),testenine z mesno zelenjavno omako(gluten,9,jajca),solata- dod. sadje Dušena jabolka, pire krompir(mleko),čaj brez sladkorja ali mlečno- kosmiči(gluten,mleko),mleko

Vodja kuhinje Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov. Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.



DSO
Ljubljana Vič - Rudnik
Enota Kolezija

Dom starejših občanov
Ljubljana Vič – Rudnik
Enota Kolezija
Kopališka 10 | 1000 Ljubljana
T: 00386 (0) 1 4770 100
F: 00386 (0) 1 4770 550
E: kolezija@dso-vic.si
www.dso-vic.si