

Jedilni list - Enota Bokalce

od **21. 03. 2018** do **27. 03. 2018**

SREDA	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7]
21.03.2018	Kosilo	Juha z žličniki [1.3.9], Pasulj [1.9], barjena klobasa, sadni nektar
	Malica	Kefir [7]
	Večerja	Jabolčna pita [1.3.7], bela kava [7]
ČETRTEK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], salama
22.03.2018	Kosilo	Juha z vlivanci [1.3.9], Sarme [1.9], krompir v kosih[7]
	Malica	Sadje
	Večerja	Mesni sir, kraljeva solata[3.7.10], kruh [1]
PETEK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], med, margarina
23.03.2018	Kosilo	Zelenjavna juha [1.9], Ocvrte ribe [1.3.4], krompir z blitvo
	Malica	Probiotični jogurt [7]
	Večerja	Krompir v "kropčku" z ocvirkami[9], kruh [1]
SOBOTA	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), žemlje [1], maslo[7]
24.03.2018	Kosilo	Juha z zlatimi kroglic. [1.3.9], Vampi po tržaško [1.9], polenta, solata
	Malica	Puding [7.8]
	Večerja	Sirov burek [1.3.7], jogurt [7]
NEDELJA	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], toppljeni sir[7]
25.03.2018	Kosilo	Juha z rezanci [1.3.9], Pečen piščanec, zeljne krpice [1.3], solata
	Malica	Sladica [1.3.7.8]
	Večerja	Jota s kislo repo in ajdovo kašo [1.9], kruh [1]
PONEDELJEK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], marmelada, margarina
26.03.2018	Kosilo	Juha z ribano kašo [1.3.9], Rižota[9], solata
	Malica	Mlečni napitek BIO [7]
	Večerja	Prosena kaša z jabolki[1.3.7], čaj
TOREK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], pašteta [3.6.7.]
27.03.2018	Kosilo	Juha milijonka [1.3.9], Pečena rebrca, pražen krompir, ohrovit v prikuhi[1.9]
	Malica	Sadje
	Večerja	Piščančja obara z rezanci[1.3.9], kruh [1]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergenih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

- 1.** ŽITA, ki vsebujejo gluten **2.** RAKI in proizvodi iz njih **3.** JAJCA in proizvodi iz njih **4.** RIBE in proizvodi iz njih **5.** ARAŠIDI in proizvodi iz njih **6.** ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega **7.** MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktazo) **8.** OREŠKI in proizvodi iz njih **9.** LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje **10.** GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega **11.** SEZAMOVО SEMЕ in proizvodi iz njega **12.** ŽVEPOLV DIOKSID in SULFITI **13.** VOLČJI BOB in proizvodi iz njega **14.** MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list za sladkorno dieto - Enota Bokalce

od **21. 03. 2018** do **27. 03. 2018**

SREDA	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7]
21.03.2018	Kosilo	Juha z žličniki [1.3.9], Pasulj [1.9], barjena klobasa, sadni nektar DIA
	Malica	Kefir [7], kruh DIA [1.8]
	Večerja	Jabolčna pita DIA [1.3.7], bela kava [7] DIA
ČETRTEK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], salama
22.03.2018	Kosilo	Juha z vlivanci [1.3.9], Sarme [1.9], krompir v kosih[7]
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]
	Večerja	Mesni sir, kraljeva solata[3.7.10], kruh [1]
PETEK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], med DIA, margarina
23.03.2018	Kosilo	Zelenjavna juha [1.9], Ocvrte ribe [1.3.4], krompir z blitvo
	Malica	Probiotični jogurt [7], kruh DIA [1.8]
	Večerja	Krompir v "kropčku" z ocvirki[9], kruh [1], kompot DIA
SOBOTA	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), žemlje[1], maslo[7]
24.03.2018	Kosilo	Juha z zlatimi kroglic. [1.3.9], Vampi po tržaško [1.9], polenta, solata
	Malica	Puding DIA [7.8]
	Večerja	Sirov burek [1.3.7], jogurt [7]
NEDELJA	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], topljeni sir[7]
25.03.2018	Kosilo	Juha z rezanci [1.3.9], Pečen piščanec, zeljne krpice [1.3], solata
	Malica	Sladica DIA [1.3.7.8]
	Večerja	Jota s kislo repo in ajdovo kašo[1.9], kruh [1], kompot DIA
PONEDELJEK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO [1], marmelada DIA, margarina
26.03.2018	Kosilo	Juha z ribano kašo [1.3.9], Rižota[9], solata
	Malica	Mlečni napitek BIO [7], kruh DIA [1.8]
	Večerja	Prosena kaša z jabolki DIA[1.3.7], čaj DIA
TOREK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], pašteta[3.6.7]
27.03.2018	Kosilo	Juha milijonka [1.3.9], Pečena rebrca, ohrov, pražen krompir, solata
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]
	Večerja	Piščančja obara z rezanci[1.3.9], kruh [1], kompot DIA

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergenih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

- 1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
- 2. RAKI in proizvodi iz njih
- 3. JAJCA in proizvodi iz njih
- 4. RIBE in proizvodi iz njih
- 5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
- 6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
- 7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
- 8. OREŠKI in proizvodi iz njih
- 9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
- 10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
- 11. SEZAMOVО SEMЕ in proizvodi iz njega
- 12. ŽVEPOLV DIOKSID in SULFITI
- 13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
- 14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list MALICE - Enota Bokalce

od **21. 03. 2018** do **27. 03. 2018**

SREDA	Pasulj [1.9], barjena klobasa, kruh[1]
21.03.2018	Pečena piščančja prsa,zelenjava, krompir v kosih
ČETRTEK	Sarme [1.9], krompir v kosih[7]
22.03.2018	Mesni sir, kraljeva solata[3.7.10], kruh [1]
PETEK	Zelen.juha Ocvrte ribe [1.3.4], krompir z blitvo
23.03.2018	Zelen.juha Pečene ribe [1.3.4], krompir z blitvo
SOBOTA	Sirov burek [1.3.7], jogurt [7]
24.03.2018	Vampi po tržaško [1.9], polenta, solata
NEDELJA	Pečen piščanec, zeljne krpice [1.3], solata
25.03.2018	Svinjski zrezek, zeljne krpice [1.3], solata
PONEDELJEK	Rižota[9], solata
26.03.2018	Rižota z morskimi sadeži[4.9], solata
TOREK	Pečena rebrca,pražen krompir,ohrov v prikuhi[1.9]
27.03.2018	Pečena piščančja bedra,pražen krompir,ohrov v prik.[1.9]

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergenih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

- 1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
- 2. RAKI in proizvodi iz njih
- 3. JAJCA in proizvodi iz njih
- 4. RIBE in proizvodi iz njih
- 5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
- 6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
- 7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
- 8. OREŠKI in proizvodi iz njih
- 9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
- 10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
- 11. SEZAMOVО SEMЕ in proizvodi iz njega
- 12. ŽVEPOLV DIOKSID in SULFITI
- 13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
- 14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.