

## Jedilni list - Enota Kolezija od 27.03. do 02.04.2018

<b>TOREK</b> 27.3. 2018	Zajtrk:	Salama, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna kremna juha(gluten, 9, mleko), mesno zelenjavna rižota, solata- dod. sadje
	Večerja:	Enolončnica vampi s krompirjem, kruh(gluten), čaj ali mlečno-kuskus(mleko, gluten)
<b>SREDA</b> 28.3. 2018	Zajtrk:	Maslo, bio kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Obara(jajca, gluten, 9), ajdovi žganci(gluten), sadna kupa(mleko)- dod. sadni jogurt(pakiran)
	Večerja:	Ocvrte bučke(gluten, jajca), solata, kruh(gluten), čaj ali mlečno- riž(mleko)
<b>ČETRTEK</b> 29.3. 2018	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha z ohrovtom in krompirjem(9), čufti (gluten, jajca), pire krompir(mleko), solata- dod. sadje
	Večerja:	Gnjatne krpice(gluten), kuhana solata, čaj ali mlečno- kosmiči(mleko, gluten)
<b>PETEK</b> 30.3. 2018	Zajtrk:	Temna kraljeva štručka s sezamom(mleko, gluten, jajca, sezam), napitek(mleko)
	Kosilo:	Gobova juha(gluten, mleko, 9), testenine z zelenjavno omako(gluten, jajca), solata- dod. puding(pakiran)
	Večerja:	Palačinke s skuto(mleko, jajca, gluten), kompot ali mlečno-prosena kaša(mleko)
<b>SOBOTA</b> 31.3. 2018	Zajtrk:	Mlečni namaz z zelišči(pakiran), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	zelenjavna juha(gluten, mleko, 9), svinški paprikaš(gluten, 9), polenta, solata- dod. sadni jogurt
	Večerja:	Hrenovka, gorčica(gorčično seme), kruh(gluten), čaj ali mlečno-zdrob(gluten, mleko)
<b>NEDELJA</b> 1.4. 2018	Zajtrk:	Velikonočni zajtrk(jajca, gluten, mleko)
	Kosilo:	Juha s korenčkom, kosmiči in jajcem(gluten, jajca, 9), telečja pečenka, tlačen krompir, dušeno kisl zelje, vino - dod. sadna torta
	Večerja:	Orehova potica(mleko, jajca, gluten), mleko ali mlečno- riž(mleko)
<b>PONEDELJEK</b> 2.4. 2018	Zajtrk:	Pašteta(pakirana), kruh(gluten), napitek(gluten)
	Kosilo:	Špargljeva juha(gluten, mleko, 9), pečen piščanec, mlinci(gluten, jajca), solata- dod. skuta s podloženim sadjem
	Večerja:	Telečja obara(gluten, jajca, 9), kruh(gluten), čaj ali mlečno-kuskus(gluten, mleko)

Vodja kuhinje Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

## Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 27.03. do 02.04.2018

<b>TOREK</b> 27.3. 2018	Zajtrk:	Piščančeva salama, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna kremna juha(gluten,9,mleko), dietna mesno zelenjavna rižota, kuhana solata- dod. sadje
	Večerja:	Enolončnica z piščančevim mesom in krompirjem, kruh(gluten), čaj ali mlečno-kuskus(mleko, gluten)
<b>SREDA</b> 28.3. 2018	Zajtrk:	Maslo, bio kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Obara(jajca, gluten,9), beli žganci(gluten), dietna sadna kupa(mleko)- dod. sadni jogurt(pakiran)
	Večerja:	Dušene bučke, krompir v kosih, kuhana solata, kruh(gluten), čaj ali mlečno- riž(mleko)
<b>ČETRTEK</b> 29.3. 2018	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha z ohrovtom in krompirjem(9 čufti (gluten, jajca), pire krompir(mleko), kuhana solata- dod. sadje
	Večerja:	Gnjatne krpice(gluten), kuhana solata, čaj ali mlečno- kosmiči(mleko, gluten)
<b>PETEK</b> 30.3. 2018	Zajtrk:	Temna kraljeva štručka s sezamom (mleko, gluten, jajca, sezam), napitek(mleko)
	Kosilo:	Belušina juha(gluten, mleko,9), testenine z zelenjavno omako(gluten, jajca), kuhana solata - dod. puding(pakiran)
	Večerja:	Palačinke s skuto(mleko, jajca, gluten), kompot ali mlečno-prosena kaša(mleko)
<b>SOBOTA</b> 31.3. 2018	Zajtrk:	Mlečni namaz z zelišči(pakiran), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	zelenjavna juha(gluten, mleko,9), piščančev ragu(gluten,9), polenta, solata- dod. sadni jogurt z 1,3 maš.
	Večerja:	Hrenovka, gorčica(gorčično seme), kruh(gluten), čaj ali mlečno- zдроб(gluten, mleko)
<b>NEDELJA</b> 1.4. 2018	Zajtrk:	Velikonočni zajtrk(jajca, gluten, mleko)
	Kosilo:	Juha s korenčkom, kosmiči in jajcem(gluten, jajca,9), telečja pečenka, tlačen krompir, dušena kislja repa, vino - dod. sadna torta
	Večerja:	pehtranova potica(mleko, jajca, gluten), mleko ali mlečno- riž(mleko)
<b>PONEDELJEK</b> 2.4. 2018	Zajtrk:	Pašteta(pakirana), kruh(gluten), napitek(gluten)
	Kosilo:	Špargljeva juha(gluten, mleko,9), dušen piščanec, mlinci(gluten, jajca), kuhana solata- dod. skuta s podloženim sadjem
	Večerja:	Telečja obara(gluten, jajca,9), kruh(gluten), čaj ali mlečno-kuskus(gluten, mleko)

Vodja kuhinje Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

## Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 27.03. do 02.04.2018

<b>TOREK</b> 27.3. 2018	Zajtrk:	Salama, zrnati kruh(soja, gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Zelenjavna kremna juha(gluten, 9, mleko), mesno zelenjavna rižota, solata- dod. sadje
	Večerja:	Enolončnica vampi s krompirjem, zrnati kruh(soja, gluten), čaj brez sladkorja ali mlečno-kuskus(mleko, gluten), mleko
<b>SREDA</b> 28.3. 2018	Zajtrk:	Maslo, bio zrnati kruh(soja, gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	telečja obara(jajca, gluten, 9), ajdovi žganci(gluten), dietna sadna kupa(mleko) dod. - sadni jogurt 1,3mm (pakiran)
	Večerja:	Ocvrte bučke(gluten, jajca), solata, zrnati kruh(soja, gluten), čaj brez sladkorja ali mlečno- riž(mleko), mleko
<b>ČETRTEK</b> 29.3. 2018	Zajtrk:	Topljeni lahki sir(mleko), zrnati kruh(soja, gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Juha z ohrovtom in krompirjem(9 čufti (gluten, jajca), pire krompir(mleko), zelenjava, solata- dod. sadje
	Večerja:	Gnjatne krpice(gluten), kuhana solata, čaj brez sladkorja ali mlečno-kosmiči(mleko, gluten), mleko
<b>PETEK</b> 30.3. 2018	Zajtrk:	Temna kraljeva štručka s sezamom (mleko, gluten, jajca, sezam), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Gobova juha(gluten, mleko, 9), polnozrnat testenine z zelenjavno omako (gluten, jajca), solata - dod. dietni puding(pakiran)
	Večerja:	Palačinke z dietno skuto(mleko, jajca, gluten), kompot brez sladkorja ali mlečno-prosena kaša(mleko), mleko
<b>SOBOTA</b> 31.3. 2018	Zajtrk:	Mlečni lahki namaz(pakiran), zrnati kruh(soja, gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	zelenjavna juha(gluten, mleko, 9), svinski paprikaš(gluten, 9), zelenjava, polenta, solata- dod. sadni jogurt z 1,3maš.
	Večerja:	Hrenovka, gorčica(gorčično seme), zrnati kruh(soja, gluten), čaj brez sladkorja ali mlečno- zдроб(gluten, mleko), mleko
<b>NEDELJA</b> 1.4. 2018	Zajtrk:	Velikonočni zajtrk(jajca, gluten, mleko)
	Kosilo:	Juha s korenčkom, kosmiči in jajcem(gluten, jajca, 9), telečja pečenka, zelenjava, tlačen krompir, dušeno kislo zelje, vino - dod. sadna dietna torta
	Večerja:	dietna orehova potica(mleko, jajca, gluten), mleko ali mlečno- riž(mleko)
<b>PONEDELJEK</b> 2.4. 2018	Zajtrk:	Pašteta(pakirana), zrnati kruh(soja, gluten), napitek(gluten) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Špargljeva juha(gluten, mleko, 9), pečen piščanec, zelenjava, mlinci(gluten, jajca), solata- dod. dietna skuta s podloženim sadjem
	Večerja:	Telečja obara(gluten, jajca, 9), zrnati kruh(soja, gluten), čaj brez sladkorja ali mlečno-kuskus(gluten, mleko), mleko

Vodja kuhinje Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**