

Jedilni list - Enota Kolezija od 10.04.2018 do 16.04.2018

TOREK 10.4. 2018	Zajtrk: Margarina, marmelada, kruh (gluten), napitek (mleko) Kosilo: Grahova juha (gluten, jajca, 9), ocvrti piščanec (gluten, jajca), pražen krompir, solata - dod. sok Večerja: Skutini cmoki (mleko, jajca, gluten), kompot ali mlečno - kosmiči (mleko, gluten)
SREDA 11.4. 2018	Zajtrk: Salama, bio korenčkov kruh (gluten), napitek (mleko) Kosilo: Jota (gluten, 9), flancat (gluten, mleko, jajca), kompot - dod. sadje (pakiran) Večerja: Bela rižota, solata, čaj ali mlečno - kuskus (mleko, gluten)
ČETRTEK 12.4. 2018	Zajtrk: Topljeni sir (mleko), kruh (gluten), napitek (mleko) Kosilo: Goveja juha (gluten, jajca, 9), ocvrte ribe (ribe, jajca, gluten), krompir z blitvo, solata - dod. bio kefir Večerja: Narastek s proseno kašo in suhimi slivami (jajca, mleko), kompot ali mlečno - riž (mleko, gluten)
PETEK 13.4. 2018	Zajtrk: Maslo, bio bombete, napitek (mleko) Kosilo: Močnikova juha (gluten, jajca, 9), obložen goveji jezik (gluten, jajca) - dod. čežana (pakiran) Večerja: Krompirjev golaž, kruh (gluten), čaj ali mlečno - zdrob (mleko)
SOBOTA 14.4. 2018	Zajtrk: Mlečni sirni namaz z zelišči (pakiran), kruh (gluten), napitek (mleko) Kosilo: Zelenjavna juha (mleko), špageti po bolonjsko (gluten, jajca, solata - dod. puding) Večerja: Narezek (mleko), francoska solata (jajca, gorčično seme), kruh (gluten), čaj ali mlečno - prosena kaša (mleko, gluten)
NEDELJA 15.4. 2018	Zajtrk: Pašteta (pakirana), kruh (gluten), napitek (mleko) Kosilo: Gobova juha (gluten, mleko, 9), pečen svinjski vrat, tlačen krompir, solata - dod. skuta s sadjem (pakirana) Večerja: Polenta po želji z ocvirki, mleko
PONEDELJEK 16.4. 2018	Zajtrk: Kuhano jajce, kruh (gluten), napitek (mleko) Kosilo: Goveja juha (gluten, jajca, 9), pečenica, kisló zelje z ajdovo kašo - dod. marmeladni rogljič Večerja: Pisani svedrčki v smetanovi omaki (gluten, jajca, mleko), solata, čaj ali mlečno - kuskus (gluten, mleko)

Vodja kuhinje Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene (9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 10.04.2018 do 16.04.2018

TOREK 10.4. 2018	Zajtrk: Margarina 2kom., kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: zelenjavna juha(gluten, jajca, 9), dušen piščanec(gluten, jajca), dietni pražen krompir, kuhana solata- dod. sok Večerja: Skutini cmoki(mleko, jajca, gluten), kompot ali mlečno- kosmiči(mleko, gluten)
SREDA 11.4. 2018	Zajtrk: piščančeva salama, bio korenčkov kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: repna jota(gluten, 9), buhtelj(gluten, jajca), kompot- dod. sadje(pakiran) Večerja: Bela rižota, kuhana solata, čaj ali mlečno- kuskus(mleko, gluten)
ČETRTEK 12.4. 2018	Zajtrk: Topljeni sir(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten, jajca, 9), dušene ribe(ribe, jajca, gluten), krompir z blitvo, kuhana solata- dod. bio kefir Večerja: Narastek s proseno kašo in suhimi slivami(jajca, mleko), kompot ali mlečno- riž(mleko, gluten)
PETEK 13.4. 2018	Zajtrk: Maslo, bio bombete, napitek(mleko) Kosilo: Močnikova juha(gluten, jajca, 9), obložen goveji jezik(gluten, jajca)- dod. čežana(pakiran) Večerja: Krompirjev golaž, kruh(gluten), čaj ali mlečno- zdrob(mleko)
SOBOTA 14.4. 2018	Zajtrk: Mlečni sirni namaz z zelišči(pakiran), kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Zelenjavna juha(mleko), špageti z dietno mesno omako(gluten, jajca, kuhana solata- dod. puding Večerja: dietni narezek(mleko), dietna francoska solata(jajca, gorčično seme), kruh(gluten), čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko, gluten)
NEDELJA 15.4. 2018	Zajtrk: piščančeva pašteta(pakirana), kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: belušna juha(gluten, mleko, 9), telečja pečenka, dietni tlačen krompir, kuhana solata- dod. skuta s sadjem(pakirana) Večerja: Polenta z maslom, mleko
PONEDELJEK 16.4. 2018	Zajtrk: Sir, kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten, jajca, 9), telečja safalada, kislina repa z ajdovo kašo - dod. marmeladni rogljič Večerja: Pisani svedrčki v smetanovi omaki(gluten, jajca, mleko), kuhana solata, čaj ali mlečno-kuskus(gluten, mleko)

Vodja kuhinje Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 10.04.2018 do 16.04.2018

TOREK 10.4. 2018	Zajtrk: Margarina, dietna marmelada, zrnati kruh(soja, gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo: Grahova juha(gluten, jajca, 9), ocvrti piščanec(gluten, jajca), zelenjava, pražen krompir, solata- dod. dietni sok
	Večerja: slani skutini cmoki(mleko, jajca, gluten), kompot brez sladkorja ali mlečno-kosmiči(mleko, gluten), mleko
SREDA 11.4. 2018	Zajtrk: Salama bio črni kruh(soja, gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo: Jota(gluten, 9), buhtelj z dietno marmelado(gluten, jajca), kompot brez sladkorja- dod. sadje(pakiran)
	Večerja: Bela rižota, solata, čaj brez sladkorja ali mlečno- kuskus(mleko, gluten), mleko
ČETRTEK 12.4. 2018	Zajtrk: Topljeni lahki sir(mleko), zrnati kruh(soja, gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo: Goveja juha(gluten, jajca, 9), ocvrte ribe(ribe, jajca, gluten), krompir z blitvo, solata- dod. bio kefir
	Večerja: Dietni narastek s proseno kašo in suhimi slivami(jajca, mleko), kompot ali mlečno-riž(mleko, gluten)
PETEK 13.4. 2018	Zajtrk: Maslo, bio zrnate bombete, napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo: Močnikova juha(gluten, jajca, 9), obložen goveji jezik(gluten, jajca)- dod. čežana(pakiran) brez sladkorja
	Večerja: Krompirjev golaž, zrnati kruh(soja, gluten), čaj brez sladkorja ali mlečno-zdrob(mleko), mleko
SOBOTA 14.4. 2018	Zajtrk: Mlečni lahki sirni namaz(pakiran), zrnati kruh(soja, gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo: Zelenjavna juha(mleko), špageti po bolonjsko(gluten, jajca, zelenjava, solata- dod. dietni puding
	Večerja: Narezek(mleko), francoska solata(jajca, gorčično seme), zrnati kruh(soja, gluten), čaj brez sladkorja ali mlečno- prosena kaša(mleko, gluten), mleko
NEDELJA 15.4. 2018	Zajtrk: Pašteta(pakirana), zrnati kruh(soja, gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo: Gobova juha(gluten, mleko, 9), pečen svinjski vrat, tlačen krompir, solata- dod. dietni sadni napitek(pakirana)
	Večerja: Polenta po želji z ocvirki, mleko
PONEDELJEK 16.4. 2018	Zajtrk: Kuhano jajce, zrnati kruh(soja, gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo: Goveja juha(gluten, jajca, 9), pečenica, kislo zelje z ajdovo kašo - dod. dietni marmeladni rogljič
	Večerja: Pisani svedrčki v smetanovi omaki(gluten, jajca, mleko), solata, čaj brez sladkorja ali mlečno-kuskus(gluten, mleko), mleko

Vodja kuhinje Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.



Dom starejših občanov
Ljubljana Vič – Rudnik
Enota Kolezija
Kopališka 10 | 1000 Ljubljana
T: 00386 (0) 1 4770 100
F: 00386 (0) 1 4770 550
E: kolezija@dso-vic.si
www.dso-vic.si