

## Jedilni list - Enota Bokalce

od **16. 05. 2018** do **22. 05. 2018**

<b>SREDA</b>	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7]	
<b>16.05.2018</b>	Kosilo	Juha z žličniki [1.3.9], Porov golaž [1.9], kruhove rezine[1.3], solata	
	Malica	Sladoled [6.7.8]	
	Večerja	Skutine palačinke [1.3.7], mleko[7]	ali Mlečni riž [7]
<b>ČETRTEK</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], salama	
<b>17.05.2018</b>	Kosilo	Juha z vlivanci [1.3.9], Ciganski rezek v omaki [1.9.10], pire krompir [7], solata	
	Malica	Sadje	
	Večerja	Pečena umešana jajčka z belušmi [3]kruh [1]	ali Mlečni zdrob [1.7]
<b>PETEK</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], med, margarina	
<b>18.05.2018</b>	Kosilo	Ričet [1.9], jabolčni zavitek [1.3.7], sadni nektar	
	Malica	Probiotični jogurt [7]	
	Večerja	Mesni sir, paradižnikova solata, kruh [1]	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
<b>SOBOTA</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), žemlje [1], maslo[7]	
<b>19.05.2018</b>	Kosilo	Cvetačna juha [1.3.7.9], Vampi po tržaško [1.9], polenta, solata	
	Malica	Puding [7.8]	
	Večerja	Liptaver sir [7.10], salama, kruh [1], čaj	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
<b>NEDELJA</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], topljeni sir[7]	
<b>20.05.2018</b>	Kosilo	Juha z rezanci [1.3.9], Svinjska pečenka, krompir v kosih [7], solata	
	Malica	Sladica [1.3.7.8]	
	Večerja	Zelenjavna enolončnica s piro [1.9], kruh [1]	ali Mlečni kus-kus [1.7]
<b>PONEDELJEK</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], marmelada, margarina	
<b>21.05.2018</b>	Kosilo	Juha z ribano kašo [1.3.9], Telečja rižota[9], solata	
	Malica	Mlečni napitek BIO [7]	
	Večerja	Jogurtov biskvit s sadjem [1.3.7], kakav [7.8]	ali Mlečni riž [7]
<b>TOREK</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], pašteta [3.6.7.]	
<b>22.05.2018</b>	Kosilo	Juha miljonka [1.3.9], Puranov pariški [1.3.7], pečen krompir, solata	
	Malica	Sadje	
	Večerja	Lečina juha s piščančjo hrenovko [1.3.9], kruh [1]	ali Mlečni zdrob [1.7]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

**Vodja prehrane**  
Matjaž Eržen

**Direktorica**  
mag. Melita Zorec

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

**Podatek o alergenih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.**

**Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti** po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten 2. RAKI in proizvodi iz njih 3. JAJCA in proizvodi iz njih 4. RIBE in proizvodi iz njih 5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih 6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega  
 7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktazo) 8. OREŠKI in proizvodi iz njih 9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje 10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega  
 11. SEZAMOVО SEMЕ in proizvodi iz njega 12. ŽVEPOLV DIOKSID in SULFITI 13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega 14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

## Jedilni list za sladkorno dieto - Enota Bokalce

od **16. 05. 2018** do **22. 05. 2018**

<b>SREDA</b>	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7]	
<b>16.05.2018</b>	Kosilo	Juha z žličniki [1.3.9], Porov golaž [1.9], kruhove rezine[1.3], solata	
	Malica	Sladoled [6.7.8]	
	Večerja	Skutine palačinke DIA [1.3.7], mleko [7]	ali Mlečni riž [7]
<b>ČETRTEK</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], salama	
<b>17.05.2018</b>	Kosilo	Juha z vlivanci [1.3.9], Ciganski rezek v omaki [1.9.10], pire krompir [7], solata	
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Pečena umešana jajčka z belušmi[3],kruh[1],kompot DIA	ali Mlečni zdrob [1.7]
<b>PETEK</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], med DIA, margarina	
<b>18.05.2018</b>	Kosilo	Ričet [1.9], jabolčni zavitek[1.3.7] DIA, sadni nektar DIA	
	Malica	Probiotični jogurt [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Mesni sir, paradižnikova solata, kruh [1]	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
<b>SOBOTA</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), žemlje[1], maslo[7]	
<b>19.05.2018</b>	Kosilo	Cvetačna juha [1.3.7.9], Vampi po tržaško [1.9], polenta, solata	
	Malica	Puding DIA [7.8]	
	Večerja	Liptaver sir [7.10], salama, kruh [1], čaj DIA	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
<b>NEDELJA</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], topljeni sir[7]	
<b>20.05.2018</b>	Kosilo	Juha z rezanci [1.3.9], Pečenka, zelenjavni mix [1.7], krompir [7],solata	
	Malica	Sladica DIA [1.3.7.8]	
	Večerja	Zelenjavna enolončnica s piro [1.9], kruh [1],kompot DIA	ali Mlečni kus-kus [1.7]
<b>PONEDELJEK</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO [1], marmelada DIA, margarina	
<b>21.05.2018</b>	Kosilo	Juha z ribano kašo [1.3.9], Telečja rižota[9], solata	
	Malica	Mlečni napitek BIO [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Jogurtov biskvit s sadjem DIA [1.3.7], kakav [7.8] DIA	ali Mlečni riž [7]
<b>TOREK</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], pašteta[3.6.7]	
<b>22.05.2018</b>	Kosilo	Juha miljonka [1.3.9], Puranov pariški [1.3.7],zelenjava, pečen krompir, solata	
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Lečina juha s piščančjo hrenovko [1.3.9], kruh [1],kompot DIA	ali Mlečni zdrob [1.7]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

**Vodja prehrane**  
Matjaž Eržen

**Direktorica**  
mag. Melita Zorec

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

**Podatek o alergenih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.**

**Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti** po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

- 1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
- 2. RAKI in proizvodi iz njih
- 3. JAJCA in proizvodi iz njih
- 4. RIBE in proizvodi iz njih
- 5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
- 6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
- 7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktoso)
- 8. OREŠKI in proizvodi iz njih
- 9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
- 10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
- 11. SEZAMOVО SEMЕ in proizvodi iz njega
- 12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
- 13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
- 14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

## Jedilni list MALICE - Enota Bokalce

od **16. 05. 2018** do **22. 05. 2018**

**SREDA**  
**16.05.2018** Porov golaž [1.9], kruhove rezine[1.3], solata  
Burek s piščančjim mesom[1.3.7], jogurt[7]

**ČETRTEK**  
**17.05.2018** Ciganski zrezek v omaki [1.9.10], pire krompir [7], solata  
Zelenjavni zrezek v om. [1.9.10], pire krompir [7], solata

**PETEK**  
**18.05.2018** Ričet s šinkom[1.9], flancati[1.3.7], kruh[1]  
Mesni sir, paradižnikova solata, kruh [1]

**SOBOTA**  
**19.05.2018** Vampi po tržaško [1.9], polenta, solata  
Sir [7], salama, žemlja [1]

**NEDELJA**  
**20.05.2018** Svinjska pečenka, krompir v kosih [7], solata  
Pečena pišč. bedra, krompir v kosih [7], solata

**PONEDELJEK**  
**21.05.2018** Telečja rižota[9], solata  
Rižota z morskimi sadeži[4.9], solata

**TOREK**  
**22.05.2018** Puranov pariški [1.3.7], pečen krompir, solata  
Puranov naravni zrezek[1.3.7], pečen krompir, solata

**Vodja prehrane**  
Matjaž Eržen

**Direktorica**  
mag. Melita Zorec

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

**Podatek o alergenih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.**

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

- |   |                                |                                      |   |                                 |                                     |
|---|--------------------------------|--------------------------------------|---|---------------------------------|-------------------------------------|
| 1. ŽITA, ki vsebujejo gluten                        | 2. RAKI in proizvodi iz njih   | 3. JAJCA in proizvodi iz njih        | 4. RIBE in proizvodi iz njih            | 5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih | 6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega |
| 7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo) | 8. OREŠKI in proizvodi iz njih | 9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje | 10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega |                                 |                                     |
| 11. SEZAMOVО SEMЕ in proizvodi iz njega             | 12. ŽVЕPLOV DIOKSID in SULFITI | 13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega | 14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih       |                                 |                                     |

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.