

# Paliativna oskrba

V mesecu juliju smo izvedli prvi družinski pogovor v okviru projekta paliativne oskrbe. Pogovor je vodil zunanji izvajalec *Matjaž Figelj, dr. med., specialist interne medicine*, v sodelovanju s timom paliativne oskrbe, ki ga v domu sestavljajo zdravnica splošne medicine, diplomirana medicinska sestra in socialna delavka. Po potrebi v razgovor vključujemo tudi druge strokovnjake.

**Družinski sestanek** je pomemben sestavni del v procesu paliativne obravnave. Osnovni namen sestanka je v poglobitvi zaupnega odnosa med stanovalcem in njegovimi svojci ter izvajalci paliativne oskrbe. Pogovor na družinskem sestanku je odlična priložnost za oblikovanje načrta paliativne oskrbe, ki je v največji možni meri prilagojena potrebam posameznika in v skladu z njegovimi vrednotami. Je tudi vir strokovnih odgovorov, ki predvsem svojcem omogočajo informirano odločanje. Vse odločitve o poteku aktivnosti v zvezi z zapleti napredovale kronične bolezni so na družinskem sestanku sprejete v vzdušju partnerskega odnosa, zato je tudi odgovornost v zvezi z odločanjem porazdeljena in kot taka manj stresna.

# Obletnica enote Bokalce

Ob obletnici Doma bomo, v **četrtek 20.10.2016 ob 16:30** v dvorani enote Bokalce, za stanovalce, njihove svojce in zaposlene organizirali monodramo *Vinka Möderndorferja: »Ničesar ne obžalujem«* v igralski izvedbi *Metke Pavšič*. Ganljiva, zanimiva in s humorjem ter petjem obarvana predstava z izvirnim slovenskim besedilom, vedno privlačnim in aktualnim ženskim principom ter svežino igralko, ki pritegne gledalca, da se smeje in joče, sprosti in zamisli. Vljudno vabljeni na ogled predstave, ki je deležna stoječih ovacij in navdušenih odzivov občinstva.

# Prihajajoči dogodki

**27.9.2016** Dan odprtih vrat DSO Ljubljana Vič-Rudnik, enota Bokalce, in ob **11.00** uri otvoritev senzornega parka s prisotnostjo župana MOL, g. Zorana Jankovića.

**29.9.2016 od 9:00 do 11:00, Cankarjev dom, stojnica SSZ**  
Sodelovanje na Festivalu za 3. življenjsko obdobje z delavnico »Babičina zgodba« - predstavitev aktivnosti zeliščarske skupine.

**6.10.2016 ob 15:00**, v dvorani (1. nad. stare hiše)  
Zabava z jubilanti ob obletnici Doma + živa glasba

**14.9., 12.10., 9.11., 14.12., med 14:15 in 15:15**  
Bibliobus, vsako drugo sredo v mesecu, pred recepcijo

**9.9., 14.10., 11.11., 9.12., ob 9:30, in 24.12. ob 16:00**  
Sveta maša, vsak drugi petek v mesecu, v dvorani

**30.9., 28.10., 24.11., 29.12., ob 13:00**,  
Praznovanje rojstnih dni stanovalcev, prostor ob dvorani

**Kasneje:** V drugi polovici oktobra bomo imeli kosanjev piknik. Do konca leta bodo potekale številne ostale prireditve - spremljajte obvestila na naši spletni strani in plakate v Domu.

**December bo prazničen:**  
Miklavžev sejem, kulturne prireditve, novoletna zabava idr.

# Glasilno

Nova številka glasila *Pod klobukom* izide v začetku oktobra. Svoj izvod si lahko priskrbite v kavarnici. Cena: **3 eur**.

Glasilno si lahko ogledate tudi v elektronski obliki na naši spletni strani:

[www.dso-vic.si/objave/izpostavljene-novice/glasilo-doma](http://www.dso-vic.si/objave/izpostavljene-novice/glasilo-doma)

# Več...

Vse to in ostala obvestila lahko redno spremljate na naši spletni strani [www.dso-vic.si](http://www.dso-vic.si). Če želite obvestila prejemati elektronsko, vas prosimo, da to in svoj e-naslov sporočite v socialno službo: [mojca.mikolic@dso-vic.si](mailto:mojca.mikolic@dso-vic.si) oz. [branka.drobnic@dso-vic.si](mailto:branka.drobnic@dso-vic.si). Na tak način bomo prihranili pri času in pri količini porabljenega papirja, vi pa boste tako pravočasno prejeli aktualne informacije.

**Pridržujemo si pravico do spremembe navedenih terminov oz. programa.**



9. in 11.6.2016 smo vodje in predstavniki zaposlenih iz posameznih delovnih enot načrtali **vizijo delovanja našega Doma za obdobje 2016-2020**. Vizija:

*Leta 2021 smo dom prijaznih, ustvarjalnih, dobronamernih, srčnih, strokovno usposobljenih, športno aktivnih in motiviranih zaposlenih.*

*Stanovalcem zagotavljamo individualno obravnavo in zobozdravstvene storitve za nujne primere. V domu izvajamo program integrirane paliativne oskrbe.*

*Organiziramo periodična izobraževanja za svojce, zunanjim uporabnikom pa nudimo pester nabor storitev.*

*Prenovili smo sistemizacijo delovnih mest in delovne procese ter pridobili polni certifikat DPP in certifikat kakovosti E-Qalin. Zaposleni v domu nosimo enaka delovna oblačila ter se srečujemo na sprehajalnih sestankih. Vzgojili in pridobili smo naslednike za ključna delovna mesta.*

*Delo v domu podpiramo z uporabo sodobnih tehnologij. V enoti Kolezija smo začeli z energetske sanacije in zgradili dvigalo na oddelku D ter prilagodili bivalni standard na Bokalcah.*

*Delo v domu podpiramo z uporabo sodobnih tehnologij. V enoti Kolezija smo začeli z energetske sanacije in zgradili dvigalo na oddelku D ter prilagodili bivalni standard na Bokalcah.*

Na delavnici smo v okviru posameznih področij načrtali tudi okvirne **strateške cilje**, za katere bomo **akcijski načrt izvedbe** oblikovali na delavnici v mesecu oktobru.

# Obvestila in novosti

## Nov avtomat za napitke v pritličju stare stavbe

Obveščamo vas, da je zunanji ponudnik ob zgornjem vhodu pritličja stare stavbe v enoti Bokalce namestil najemniški avtomat za tople napitke. Pobudo za namestitev avtomata ob vhodu so v predlogih izrazili predvsem svojci naših stanovalcev v letnih anketah sistema kakovosti E-Qalin, ki se več zadržujejo na terasi in senzornem parku. Napitke je mogoče kupiti samo z denarjem. Avtomat vrača denar. Od 24.6.2016 dalje je tako cena vseh toplih napitkov na vseh avtomatih v Domu 40 centov na napitek, novi avtomat pa ponuja 2 vrsti kave, cena druge vrste kave je 60 centov na napitek.

## Mikrovalovne pečice

Na vseh oddelkih imamo nameščene mikrovalovne pečice. Če svojci želite stanovalcu nuditi prineseno toplo hrano, poiščite osebo na oddelku, ki vam bo v pomoč pri segrevanju hrane.

## Pot za aktivne

V septembru bo na oddelku PB urejena »Pot za aktivne«. To je 75m dolga pot, kjer bodo lahko stanovalci s pomočjo puščic sledili enajstim postajam z opisom in pripomočki za izvajanje izbranih vaj. Pot je narejena po zgledu poti, ki jo najdemo v DSO Grosuplje.

## Izbira pri zajtrku

Glede na želje stanovalcev, zaposlenih in svojcev (ankete, E-Qalin, nabiralnik) po povečanju možnosti izbire dodatkov pri zajtrku smo se s 1.7.2016 odločili, da ponudimo večjo izbiro dodatkov pri zajtrku tudi v stari hiši. Projekt od začetka leta 2016 izvajamo v novi hiši in stanovalci so ga z odobravanjem sprejeli. Tako lahko stanovalci sedaj pri zajtrku izbirajo različne napitke (bela kava, čaj, mleko) in različne dodatke (marmelada, maslo, margarina, pašteta, sirni namaz, salama...).

## SEPA

Plačevanje oskrbnine lahko uredite z direktno obremenitvijo. Ta poteka preko plačilnega poslovanja *sepa* (single euro payment area), ki omogoča direktno obremenitev vsak delovni dan. Uporabniki spletne banke se lahko odločite za e-račun. Vse potrebno lahko uredite v blagajni doma, od pon. do pet. med 8:00 in 14:00.

## Nove zdravnice v obeh enotah

V septembru bo delo v enoti Kolezija zaključila zdravnica *Janja Šešok*. Po njenem odhodu bo delo nadaljevala zdravnica *Nadja Khalil*, ki bo v Domu prisotna 3x tedensko. V enoti Bokalce bo z delom v oktobru prav tako pričela stalna zdravnica, specialistka *Zala Kumše*, saj bo zdravnica *Barbara Poredoš Maze* od 5.9. delala v ambulanti na Viču za poln delovni čas. Do takrat bo ZD Ljubljana Vič-Rudnik njen izpad nadomestil s specializantkami.

## Pregled preteklih dogodkov

### Medgeneracijsko sodelovanje

12.5. »Babičina zgodba o zeliščih« - sodelovanje z OŠ iz Vodice

### Delavnice

Delavnice v okviru tedna vseživljenjskega učenja:

18.5. delavnica ustvarjanja z glino,

31.5. delavnica »Spoštujem vrednote«

22.6. delavnica »Aktivni možgani-zdravi možgani«

28.6. delavnica »Spoznavajmo živali«

### Pevski in plesni nastopi

16.5. Recitacije in petje ob kitari DU iz Trzina

17.5. Folklor iz Stične

3.6. Nastop domskega žoga-benda »Mambo Kiks«

6.7. TD Šiška - petje ob harmoniki,

20.7. Barjanski kvartet

Vsak mesec (zadnji četrtek v mesecu) smo skupaj praznovali rojstne dneve stanovalcev.

## Ostalo

9.5. Predavanje ga. Alenke Rebula: »Ko se starši postarajo...«

19.5. Romanje na Brezje,

16.6. Piknik na ploščadi,

7.7. Sveta maša in obisk Fatimske Marije,

18.7. in 19.7. Sladoledni piknik na ploščadi (nova in stara hiša)

**Slike** nekaterih dogodkov si lahko ogledate oz. prenesete na naši spletni strani [www.dso-vic.si/novosti/galerija](http://www.dso-vic.si/novosti/galerija)

## E-Qalin

V septembru vam ponovno pošiljamo letno anketo o zadovoljstvu z našimi storitvami. Vljudno vas prosimo, da z vso skrbnostjo rešite **vprašalnik** in ga v priloženi kuverti, z že plačano poštnino, pošljete na naš naslov. Vaši odgovori in predlogi so za nas zelo dragoceni. V oktobru bomo izvedli anketiranje naših stanovalcev. Pri tem nam bodo pomagali prostovoljci, socialna služba in delovni terapevti. Zelo bomo veseli, če boste k reševanju ankete vaše svojce spodbudili tudi vi. V juniju smo že izvedli anketiranje zaposlenih v domu in z veseljem ugotavljamo, da je v letošnjem letu v obeh enotah vprašalnik izpolnilo največ zaposlenih do sedaj. Želimo si, da bi anketo v velikem številu izpolnili tudi vi, svojci in naši stanovalci.

## Investicije in vzdrževalna dela

V *enoti Bokalce* smo na začetku poletja namestili **klimatske naprave** v skupnih prostorih določenih oddelkov, v mesecu juliju končali s **prestavitvijo kanalizacije in dokončanjem zunanje ureditve** ob novi hiši vključno z dokončanjem **senzornega parka** (postavitev igral za otroke, tabel za obveščanje). Tekom poletja smo izvajali **vzdrževalna dela v hiši** (pleskanje, namestitev držal na hodnikih, menjava garderobnih omar, odstranitev oblog v sobah) in v mesecu avgustu uredili **kolesarnico** ob recepciji.