

# Alzheimer cafe

Vabimo vas, da se nam pridružite na predavanju Alzheimer cafe, ki ga v sodelovanju z združenjem Spominčica organiziramo :

- v ponedeljek, 17. oktobra 2016 ob 17:00 uri
- v dvorani enote Bokalce (1. nad. stare hiše)

Tema predavanja: »Komunikacija z osebami z demenco«

Predavala bo: asist. dr. *Veronika Kragelj*, univ. dipl. psihologinja

## Glasiło

Nova (16.) številka glasila *Pod klobukom* je izšla!

Svoj izvod si lahko priskrbite v kavarnici. Cena: **3 eur**.  
Glasiło si lahko ogledate tudi v elektronski obliki na naši spletni strani:

[www.dso-vic.si/objave/izpostavljene-novice/glasilo-doma](http://www.dso-vic.si/objave/izpostavljene-novice/glasilo-doma)

## Obletnica enote Bokalce

Ob obletnici Doma bomo, v **četrtek 20.10.2016 ob 16:30** v dvorani enote Bokalce, za stanovalce, njihove svorce in zaposlene organizirali monodramo *Vinka Möderndorferja*: »Ničesar ne obžalujem« v igralski izvedbi *Metke Pavšič*.

Ganljiva, zanimiva in s humorjem ter petjem obarvana predstava z izvirnim slovenskim besedilom, vedno privlačnim in aktualnim ženskim principom ter svežino igralk, ki pritegne gledalca, da se smeje in joče, sprosti in zamisli.

Vljudno vabljeni na ogled predstave, ki je deležna stoječih ovacij in navdušenih odzivov občinstva.

## Prihajajoči dogodki

**6.10.2016 ob 15:00**, v dvorani Doma

*Zabava z jubilaranti ob obletnici Doma*: družabno srečanje za stanovalce, na katerem se bomo še posebej spomnili vseh stanovalcev, ki v Domu bivajo deset ali več let. Za zabavo bo skrbel ansambel Hit. Vljudno vabljeni tudi svojci.

**10.10.2016 ob 17:00**, v dvorani Doma

Predstavitve knjige ga. Metke Klevišar: *V dom-zakaj pa ne?*

**13.10.2016 ob 9.30**, v dvorani Doma

Plesno-glasbeni nastop otrok VVZ Brdo

**17.10.2016 ob 17.00**, v dvorani Doma

Alzheimer cafe: »Komunikacija z osebami z demenco«

**19.10.2016 ob 10:00**, v dvorani Doma

Koncert pevskega zbora Mlada srca

**20.10.2016 ob 16:30**, v dvorani Doma

Monodrama: »Ničesar ne obžalujem«, ki je organizirana v okviru praznovanja obletnice Doma. Vljudno vabljeni.

**26.10.2016 ob 16:30**, v dvorani Doma

Koncert moškega pevskega zbora Barje

---

**12.10., 9.11., 14.12., med 14:15 in 15:15**

Bibliobus, vsako drugo sredo v mesecu, pred recepcijo

**14.10., 11.11., 9.12., ob 9:30, in 24.12. ob 16:00**

Sveta maša, vsak drugi petek v mesecu, v dvorani Doma

**28.10., 24.11., 29.12., ob 13:00,**

Praznovanje rojstnih dni stanovalcev, prostor ob dvorani

---

V drugi polovici oktobra bo potekal **kostanjev piknik**. Spremljajte obvestila na naši spletni strani in plakate v DSO.

## Več...

Vse to in ostala obvestila lahko redno spremljate na naši spletni strani [www.dso-vic.si](http://www.dso-vic.si). Če želite obvestila prejemati elektronsko, vas prosimo, da to in svoj e-naslov sporočite v socialno službo: [mojca.mikolic@dso-vic.si](mailto:mojca.mikolic@dso-vic.si) oz. [branka.drobnic@dso-vic.si](mailto:branka.drobnic@dso-vic.si). Na tak način bomo prihranili pri času in pri količini porabljenega papirja, vi pa boste tako pravočasno prejeli aktualne informacije.

**Pridržujemo si pravico do spremembe navedenih terminov oz. programa.**



oktober 2016  
enota Bokalce

aktualni dogodki in novice

glasilo

e-Qalin

cepljenje

Alzheimer cafe

predstavitve knjige

obletnica enote Bokalce

otvoritev senzornega parka



# Otvoritev senzornega parka

## Dan odprtih vrat in otvoritev senzornega parka v DSO Ljubljana Vič – Rudnik, enota Bokalce

Pred otvoritvijo Festivala za tretje življenjsko obdobje smo v DSO Ljubljana Vič-Rudnik, v ljubljanskem domu za stare z najdaljšo tradicijo, pripravili dan odprtih vrat, ki smo ga združili s slovesno otvoritvijo Senzornega parka in piknikom za stanovalce ter njihove svojce. Piknik tradicionalno pripravimo ob obletnici doma - letos praznujemo že 63let!

Slovesnost ob otvoritvi parka smo začeli z nastopom domske skupine Mambo kiks - žogabend. Sledil je nagovor **mag. Melite Zorec, direktorice DSO Ljubljana Vič-Rudnik**. Potem smo k besedi povabili **gospoda Zorana Jankovića, župana MOL**, ki je pohvalil naš park, ki bogati našo Zeleno prestolnico Evrope. Na ta slovesni dan se nam je pridružila tudi **gospa dr. Anja Kopač Mrak, ministrica za delo družino, socialne zadeve in enake možnosti**, ki je pozdravila zbrane goste, stanovalce in zaposlene.

Pri rezanju traku je dom zastopala naša dolgoletna stanovalka, gospa Mercedes Dobršek, upokojena balerina in pedagoginja.

V novem parku enote Bokalce smo to poletje postavili unikatna lesena igrala in skulpture, ki so v prvi vrsti namenjena otrokom, ki se prihajajo družiti v naš park. Posebnost igral je, da so narejena iz rogovil, debel, čokov in vej dreves, ki so bila zaradi čiščenja gozda posekana v neposredni bližini doma. Namestili smo tudi dvojno gugalnico in tobogan. V parku se spontano dogaja medgeneracijsko sodelovanje, saj se v njem vsak dan družijo stanovalci, njihovi svojci, prostovoljci in okoliški prebivalci. V tem čudovitem zelenem predelu Ljubljane smo izkoristili naravne danosti okolja in v parku s

sadovnjakom uredili sprehajalne poti s 40imi novimi klopmi in poskrbeli tudi za zabavo najmlajših. Namestili smo še koše za smeti in posebne koše za pasje iztrebke. V park smo obesili tudi valilnice za ptice, ki so jih na delavnicah pobarvali naši stanovalci in panj. V parku je več senzornih točk, kjer sprehajalci lahko občutijo različne naravne materiale in se na ta način sprostijo in aktivirajo svoje čute.

Dom ni samo hiša, dom smo ljudje!

### Vabljeni v naš park na medgeneracijsko druženje.

Fotografije dogodka si lahko ogledate preko povezave:

[www.dso-vic.si/galerije-slik/otvoritev-senzornega-parka-enota-bokalce-27-9-2016](http://www.dso-vic.si/galerije-slik/otvoritev-senzornega-parka-enota-bokalce-27-9-2016)

## Cepljenje

V Domu se družimo ljudje različnih generacij. Stanovalci našega Doma tako prihajajo v stik s sostanovalci, zaposlenimi in svojci. Starost običajno spremlja manjša odpornost, zato se poveča možnost prehladnih obolenj predvsem pri tistih, ki prihajajo v stik z večjim številom ljudi. V hladnejših delih leta se poveča možnost, da pride stanovalec/ka v stik s prehlajenim človekom. Običajni prehlad se pri starostniku lahko hitro spremeni v resno obliko bolezni, kot je na primer gripa ali pljučnica. V Domu bomo **v drugi polovici oktobra** začeli s **cepljenjem proti sezonski gripi in pnevmokokni pljučnici. Cepivo in cepljenje proti sezonski gripi sta za stanovalce Doma BREZPLAČNA.**

Cepljenje izvajajo **vodje timov**, zato vas vabimo, da se o cepljenju za vašega svojca dogovorite z njimi. Prav tako je v Domu možno **cepljenje proti pnevmokokni pljučnici. Cepljenje je brezplačno, cepivo pa je potrebno plačati.** Cena je odvisna od vrste cepiva, zato priporočamo posvet z domsko zdravnico.

## E-Qalin

Spoštovani svojci. Najlepše se vam zahvaljujemo za rešene anketne vprašalnike o zadovoljstvu, ki smo jih zbirali v septembru. Ankete smo posredovali v analizo, ki jo bo v obliki Individualnega poročila o zadovoljstvu pripravilo podjetje FABRIKA, ki skrbi za spremljanje zadovoljstva v vseh tistih domovih za starejše v Sloveniji, ki so vključeni v sistem kakovosti E – Qalin. Na ta način lahko vodstvo doma dobi tudi realno informacijo o zadovoljstvu, saj so podatki za naš dom, v vsaki enoti posebej, primerljivi s podatki o zadovoljstvu svojcev po drugih domovih.

V oktobru bomo anketirali še naše stanovalce. Prosimo vas, da jih spodbudite k reševanju anket.

## Predstavitev knjige

Kakovost življenja v domu za starostnike največkrat sploh ni odvisna od doma, ampak od človekove temeljne življenjske naravnosti. Metka Klevišar nas z različnih zornih kotov seznanja z dilemami, s katerimi je povezan odhod v dom – tako za človeka, ki v dom odhaja, kot za njegove svojce in za vse, ki delajo v domu. Avtorica odkrito in sproščeno piše o umetnosti življenja, o svojih razmišljanjih in zgodbah ob svojem triletnem bivanju v domu za stare: s kakšnimi izzivi se tam srečuje sama (pa tudi drugi) in kako te izzive reševati. Dobrodejno branje o stvareh, s katerimi se v življenju prej ali slej srečamo vsi.

Vabimo vas na predstavitev knjige:

*Metka Klevišar: V DOM - ZAKAJ PA NE?*

- v ponedeljek, 10. oktober 2016, ob 17:00 uri
- v dvorani enote Bokalce (1. nad. stare hiše)

Knjigo bo možno kupiti: (cena: 15 €)