DSO Ljubljana Vič - Rudnik Enota Kolezija

Dom starejših občanov
Ljubljana Vič – Rudnik
Enota Kolezija
Kopališka 10 | 1000 Ljubljana
T: 00386 (0) 1 4770 100
F: 00386 (0) 1 4770 550
E: kolezija@dso-vic.si
www.dso-vic.si

Jedilni list - Enota Kolezija od 08.05. do 14.05.2018

TOREK 8.5. 2018	Zajtrk:	Francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9),čufti v omaki(gluten,9),pire krompir(mleko),solata- dod. sok
	Večerja:	Milanska mineštra(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno- riž(mleko)
SREDA 9.5. 2018	Zajtrk:	Maslo, bio kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna juha(gluten,9,mleko), goveji golaž(gluten,9),kruhov cmok(gluten,jajca,mleko),solata- dod. sadni jogurt(pakiran)
	Večerja:	Dušena jabolka, pire krompir(mleko),čaj ali mlečno- kosmiči(mleko,gluten)
ČETRTEK 10.5. 2018	Zajtrk:	Salama,kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Pasulj(gluten,9),skutini štruklji(gluten,jajca,mleko),kompot- dod. sadje
	Večerja:	Pečen krompir,solata,čaj ali mlečno- zdrob(mleko,gluten)
PETEK 11.5. 2018	Zajtrk:	Margarina,med,bio bombete(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha s korenčkom,kosmiči in jajčkom(gluten,jajca,9),čevapčiči,sestavljena solata- dod. bio kefir(pakiran)
	Večerja:	Narastek s proseno kašo in suhimi slivami(jajca,mleko), kompot ali mlečno- kuskus(mleko,gluten)
SOBOTA 12.5. 2018	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz,kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Močnikova juha(gluten,jajca,9),meso s stročjim fižolom(gluten),kuskus(gluten)- dod. puding(pakiran)
	Večerja:	Narezek(mleko),francoska solata(gorčično seme,jajca),kruh(gluten),čaj ali mlečno- zdrob(mleko,gluten)
NEDELJA 13.5. 2018	Zajtrk:	Pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Gobova juha(gluten,jajca, mleko)pečen piščanec, djuveč riž,solata- dod. skuta s podloženim sadjem(pakirana)
	Večerja:	Telečja obara(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno- riž(mleko)
PONEDELJEK 14.5. 2018	Zajtrk:	Maslo, pekovo pecivo(gluten,jajca,mleko,sezam),napitek(mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna juha(mleko,gluten),krompirjeva zloženka(gluten,mleko,jajca),solata- dod. sadje
	Večerja:	Palačinke s skuto(gluten,jajca,mleko),kompot ali mlečno- prosena kaša(mleko)

Vodja kuhinje Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.
Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.
Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

DSO Ljubljana Vič - Rudnik Enota Kolezija

Dom starejših občanov
Ljubljana Vič – Rudnik
Enota Kolezija
Kopališka 10 | 1000 Ljubljana
T: 00386 (0) 1 4770 100
F: 00386 (0) 1 4770 550
E: kolezija@dso-vic.si
www.dso-vic.si

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 08.05. do 14.05.2018

TOREK 8.5. 2018	Zajtrk:	Francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9), čufti v zelenjavni omaki(gluten,9),pire krompir(mleko),kuhana solata- dod. sok
	Večerja:	Milanska mineštra(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno- riž(mleko)
SREDA 9.5. 2018	Zajtrk:	Maslo, bio kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna juha(gluten,9,mleko), goveje meso v naravni omaki(gluten,9),kruhov cmok(gluten,jajca,mleko),kuhana solata- dod. sadni jogurt(pakiran)
	Večerja:	Dušena jabolka, pire krompir(mleko),čaj ali mlečno- kosmiči(mleko,gluten)
ČETRTEK 10.5. 2018	Zajtrk:	Salama,kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Krompirjeva dietna enolončnica z mesom(gluten,9),skutini štruklji(gluten,jajca,mleko),kompot- dod. sadje
	Večerja:	rahlo pečen krompir,solata,čaj ali mlečno- zdrob(mleko,gluten)
PETEK 11.5. 2018	Zajtrk:	Margarina2kom.,bio bombete(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha s korenčkom,kosmiči in jajčkom(gluten,jajca,9),piščančevi čevapčiči,dušena zelenjava,tlačen krompir- dod. bio kefir(pakiran)
	Večerja:	Narastek s proseno kašo in suhimi slivami(jajca,mleko), kompot ali mlečno-kuskus(mleko,gluten)
SOBOTA 12.5. 2018	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz,kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Močnikova juha(gluten,jajca,9), telečje meso z zelenjavo (gluten),riž(gluten)- dod. puding(pakiran)
	Večerja:	Narezek(mleko),dietna francoska solata(mleko,jajca),kruh(gluten),čaj ali mlečno-zdrob(mleko,gluten)
NEDELJA 13.5. 2018	Zajtrk:	Pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Belušna juha(gluten,jajca, mleko)dušen piščanec,mlinci(gluten,jajca),kuhana solata-dod. skuta s podloženim sadjem(pakirana)
	Večerja:	Telečja obara(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno- riž(mleko)
PONEDELJEK 14.5. 2018	Zajtrk:	Maslo, pekovo pecivo(gluten,jajca,mleko,sezam),napitek(mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna juha(mleko,gluten),dietna krompirjeva zloženka(gluten,mleko,jajca),kuhana solata- dod. sadje
	Večerja:	Palačinke s skuto(gluten,jajca,mleko),kompot ali mlečno- prosena kaša(mleko)

Vodja kuhinje Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.
Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.
Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

DSO Ljubljana Vič - Rudnik Enota Kolezija

Dom starejših občanov
Ljubljana Vič – Rudnik
Enota Kolezija
Kopališka 10 | 1000 Ljubljana
T: 00386 (0) 1 4770 100
F: 00386 (0) 1 4770 550
E: kolezija@dso-vic.si
www.dso-vic.si

Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 08.05. do 14.05.2018

TOREK	Zajtrk:	zrnati francoski rogljiči z dietno marmelado(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
8.5. 2018	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9), čufti v omaki(gluten,9),pire krompir(mleko),solata- dod. dietni sok
	Večerja:	Milanska mineštra(gluten,jajca,9),zrnati kruh(soja,gluten),čaj brez sladkorja ali mlečno- riž(mleko),mleko
SREDA	Zajtrk:	Maslo, bio zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
9.5. 2018	Kosilo:	Zelenjavna juha(gluten,9,mleko) goveji golaž(gluten,9),kruhov cmok(gluten,jajca,mleko),zelenjava,solata- dod. sadni jogurt z 1,3 maš.(pakiran)
	Večerja:	Dušena jabolka, pire krompir(mleko),čaj brez sladkorja ali mlečno- kosmiči(mleko,gluten),mleko
ČETRTEK	Zajtrk:	Salama,zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
10.5. 2018	Kosilo:	Pasulj(gluten,9),slani skutini štruklji(gluten,jajca,mleko),kompot brez sladkorja- dod. sadje
	Večerja:	Pečen krompir,solata,čaj brez sladkorja ali mlečno- zdrob(mleko,gluten),mleko
PETEK	Zajtrk:	Margarina,dietni med,bio zrnate bombete(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
11.5. 2018	Kosilo:	Juha s korenčkom,kosmiči in jajčkom(gluten,jajca,9),čevapčiči,sestavljena solata- dod. bio kefir(pakiran)
	Večerja:	dietni narastek s proseno kašo in suhimi slivami(jajca,mleko), kompot brez sladkorja ali mlečno- kuskus(mleko,gluten),mleko
SOBOTA	Zajtrk:	Mlečni lahki sirni namaz, zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
12.5. 2018	Kosilo:	Močnikova juha(gluten,jajca,9),meso s stročjim fižolom(gluten),kuskus(gluten)- dod. dietni puding(pakiran)
	Večerja:	Narezek(mleko),francoska solata(gorčično seme,jajca),zrnati kruh(soja,gluten),čaj brez sladkorja ali mlečno- zdrob(mleko,gluten),mleko
NEDELJA	Zajtrk:	Pašteta(pakirana),zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
13.5. 2018	Kosilo:	Gobova juha(gluten,jajca, mleko)pečen piščanec,djuveč riž,solata- dod. ego napitek(pakirana)
	Večerja:	Telečja obara(gluten,jajca,9),zrnati kruh(soja,gluten),čaj brez sladkorja ali mlečno- riž(mleko),mleko
PONEDELJEK	Zajtrk:	Maslo,zrnato pekovo pecivo(gluten,jajca,mleko,sezam),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
14.5. 2018	Kosilo:	Zelenjavna juha(mleko,gluten),krompirjeva zloženka z zelenjavo(gluten,mleko,jajca),solata- dod. sadje
	Večerja:	Palačinke z dietno skuto(gluten,jajca,mleko),kompot brez sladkorja ali mlečno- prosena kaša(mleko),mleko

Vodja kuhinje Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.
Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.
Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.